

國立竹北高中 107 學年度第 2 學期 107-2 通文達藝，開發璞玉
文藝美學、多元律動特色課程實施計畫

壹、依據

- 一、教育部 107 學年度均質化補助計畫。
- 二、本校均質化補助方案之學校經營計畫書。

貳、實施目標

- 一、推展體育運動，發掘優秀運動人才。
- 二、提供鄰近學校同學在運動領域中加深加廣學習機會，培養運動興趣並精進之。
- 三、引導鄰近學區同學認識本校體育特色課程，進而引進資源達永續經營之效。

參、承辦單位：學務處體育組。

肆、實施對象：新竹縣市國、高中學生共 60 人。

伍、實施項目及日期：「射」「足」足專業特色課程

108 年 4 月 13 日(星期六)，上午 8 時至 12 時 10 分。

108 年 4 月 14 日(星期日)，上午 8 時至 12 時 10 分。

陸、實施地點及內容：

時間	射足專業特色課程		地點	備註 講師群
	內容			
	四月 13 日(六)	四月 14 日(日)		
07:30~08:00	報到與分組		體育館	陳信廷
08:00~12:10	1. 射箭國際賽經驗(資格、報名、出國、參賽)分享		體育館 2F 視聽室	講師：陳信夫教練 助教：陳信齊選手 助教：張雁如防護員
	2. 體育班射箭項目招生宣導			
	1. 射箭基本動作介紹、 射箭弓具介紹 2. 射箭動作實施操作		本校運動場	
	靶前射箭教學課程		本校射箭場	
12:10~13:10	午餐			
07:30~08:00		報到與分組	體育館	講師：張鉅暘教練
08:00~12:10		1. 認識體能系統、身體肌肉骨骼系統、按摩技法 2. 協調性遊戲、敏捷性遊戲、足球遊戲	本校射箭場	
12:10~13:10	午餐			

柒、講師簡介：張鉅暘（國內外裁判講習講師）（目前為康乃爾學校外聘教師）
 世界五人制足球協會亞洲聯盟裁判講師
 世界五人制足球協會亞洲聯盟教練講師

張雁如 國立竹北高級中學運動傷害防護員

陳信夫 榮獲國光獎章、國家隊射箭選手

陳信齊 輔仁大學射箭隊隊員

捌、實施進度：

工作項目\月份		12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
強棒出擊	籌畫												
	辦理												
	成果分享												
	成果檢討												

玖、報名方式：請至國立竹北高中資訊網畫面右手邊「均質化報名」選填登錄至多 90 人，額滿為止。報名截止日期：108 年 4 月 12 日(星期五)。或洽活動聯絡(03)5517330#232 陳老師。

拾、經費來源：本校高中 107 學年度均質化計畫項下支應。

拾壹、預期效益

- 一、讓社區國中學生探索自身之運動專長並體驗運動的樂趣。
- 二、提供本校軟硬體設施與師資予社區學生共享。藉由辦理運動探索讓國中生瞭解竹北高中體育特色課程進而提高就讀意願，同時與國中端建立友好合作關係。
- 三、介紹本校特色運動項目及體育班訊息供參與者瞭解以及選擇就讀本校。

拾貳、本計畫經 校長同意後實施，如有未盡事宜，得隨時修正補充之。