

# 新竹市立成德高級中學 108 年度學生自創大會操班際比賽辦法

一、活動主旨：為鼓勵學生發揮才華與創意並推動校園運動風氣，促進學生身心健康，養成良好運動習慣，由本校學生自行創作大會操舞步，進而凝聚各班團結合作之精神，並成為本校校慶大會操創意特色表演，特舉辦此一活動。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、比賽地點：本校活動中心。

四、比賽日期：108 年 04 月 24 日(星期三) 第六、七節，與畢業歌徵選一起辦理。

五、參與對象：凡本校高中一年級學生，以班為單位組隊參加。

六、出場順序：抽籤決定出場順序。

七、比賽規則：

1. 音樂：大會操前八節音樂不變，後段音樂可使用指定音樂或自編，嚴禁不雅歌詞等歌曲，音樂長度總長不超過 4 分 30 秒。(請於學校網站上下載音樂檔案)
2. 動作：大會操前八節不變，其他動作可自行發揮創意編舞，隊形限定簡易前後左右移動變化，不可使用道具且嚴禁不雅動作等。
3. 比賽場地部分：請參考(附件一比賽流程圖)。
4. 進退場程序：參賽班級一律由預備區進場，由進場開始評分，全員退出場外，評分結束。
5. 為求比賽流暢，隊伍進出場時不得配樂，並以走步或跑步快速進出場，進出場可有整隊動作。
6. 進退場皆需有報告敬禮等程序，口令及動作如下：

(進場) 整隊完成後，一人出列報告 立正 敬禮 401 班報告 應到 35 人 實到 35 人  
王小明報告完畢 入隊開始撥放音樂 (退場) 向左轉 起步走

八、評分標準：

評分 編 配	評 分 內 容
規定動作(20%)	規定動作的準確性、熟練度、力度、協調性
創意表現(50%)	流暢度、韻律感、表現力、創意度、整齊度
精神表現(30%)	團隊合作、精神表現

九、本次比賽獲第一名之班級，所編舞步將成為 108 學年度校慶大會操之表演動作。

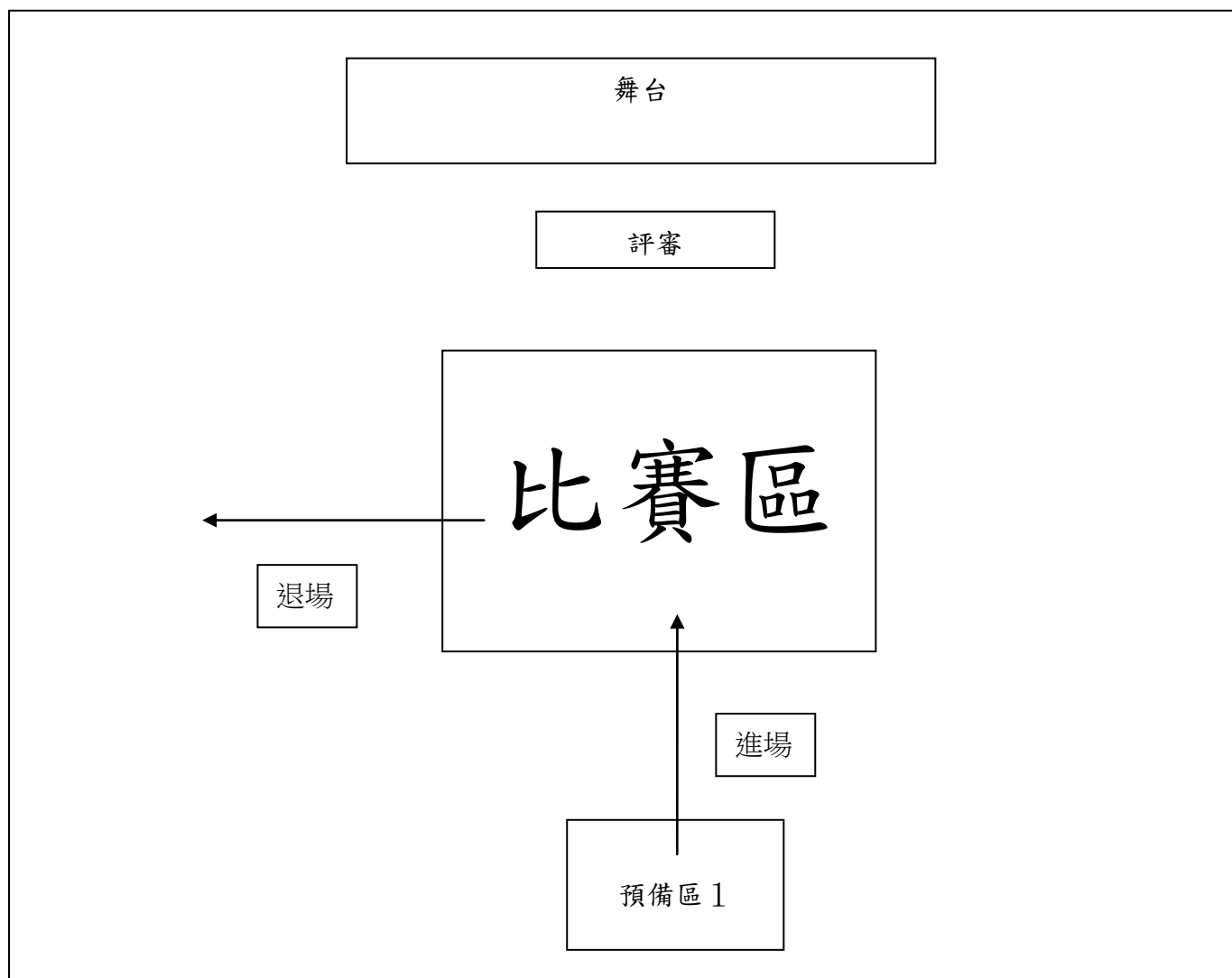
十. 獎勵：

(一) 第一名全班嘉獎一支。

(二) 前三名頒發獎狀、獎金(第 1 名 500 元、第 2 名 300 元、第 3 名 200 元)及飲料一箱。

十一、本辦法呈校長核可後實施，修正時亦同。

## 新竹市立成德高級中學 108 年度學生自創大會操班際比賽流程圖



備註：

1. 各班呈橫排 10 人為一列，以此類推。
2. 比賽隊伍均由預備區入場
3. 比賽完畢由一指揮同學發令，帶回班級休息區