**體育常識試題題庫**

                                  一、**籃球**

（A）1、籃球運動中，最基本的動作為（A）運球（B）過人上籃（C）灌籃（D）跳投。

（A）2、當籃球球員帶球走步時，應判（A）違例（B）犯規（C）技術犯規（D）無此規定。

（A）3、籃球比賽的勝負是以何者的多寡來判定？（A）得分（B）罰球（C）犯規（D）籃板球。

（B）4、在籃球比賽中，每隊應派幾位球員在球場上參與比賽？（A）3（B）5（C）6 （D）9。

（C）5、籃球比賽從比賽開始至結束，每位球員有幾次犯規的機會（A）2（B）3（C）5（D）6次。

（B）6、籃球比賽進攻隊員在禁區內不得停留超過（A）2（B）3（C）4（D）5秒。

（D）7、籃球過人之基本動作包括（A）假投籃（B）假傳球（C）假切入（D）以上皆是。

（D）8、在籃球比賽中，得分的最高限制為（A）100分（B）150分（C）200分（D無此規定。

（B）9、在籃球比賽中，若球員在對方犯規的情況下將球投進，且裁判判定此球進算則須另外加罰（A）0     （B）1（C）2（D）3球。

（C）10、籃球比賽在三分線外投進一球得（A）1（B）2（C）3（D）4分。

（A）11、籃球比賽時，罰球中籃算（A）1（B）2（C）3（D）4分。

（D）12、在從事籃球運動前，應先做好熱身運動，尤其是何處部位的伸展操，以免造成運動傷害（A）手部   （B）髖關節（C）膝關節（D）以上皆是。

（C）13、每日運動的效果，下列何者較為良好（A）運動5～10分鐘（B）運動10～30分鐘（C）運動30～60分鐘

（C）14、籃球運動雙腳同時落地跳停時，可以以何足為中樞足？（A）右腳（B）左腳（C）任何一足皆可  （D）雙腳。

（B）15、籃球運動中雙腳移動在規則上是屬於（A）犯規（B）違例（C）兩者皆是（D）兩者皆非。

（C）16、籃球運動時下列何者非運球的要訣？（A）兩腳微蹲，橫跨（B）利用膝蓋和手腕的屈伸，將球垂直往下運（C）   球離開手的時間越長越好（D）兩眼注視前方。

（D）17、籃球比賽時雙方球員同時爭球不放手，維持了兩、三秒，球證會判成（A）雙方犯規，然後跳球（B）較高大一方   開球（C）首先觸球的一方在中場開球（D）跳球。

（A）18、籃球比賽時不服判決、延誤比賽、禮貌欠佳、服裝不整、抓住籃圈以上的動作所違反的規則稱之為（A）技術犯   規 （B）打手

犯規（C）走步違例

**二、水上安全教育**

（D）19、在游泳中發生抽筋，則下列反應何者正確？(A)保持鎮定(B)先行自救游向淺水區(C)大聲呼救(D)以上皆是

（C）20、為了預防抽筋，入水前就應做好準備，最好用(A)熱水(B)溫水(C)冷水(D)冰水淋濕全身，以讓身體先行適應

（D）21、以下何者為水中基本漂浮法？(A)水母漂浮法(B)仰漂漂浮法(C)浮具漂浮法(D)以上皆是。

 （D）22、未學過水上救生技術者，若發現有人溺水時，以下何者為非？（A）不可冒然下水救人（B）請人打119向消防隊求援（C）察看周圍是否有救生器材或代替物作岸上施救（D）立刻下水救人。

（D）23、初學游泳者，應（A）在泳池活動（B）學些自救及求生方法（C）學會簡易急救及C.P.R.（D）以上皆是。

（C）24、在溪流戲水前不需特別注意（A）水域深淺度（B）水溫差的大小（C）風景是否優美（D）是否有急流及漩流。

（D）25、水上活動場地選擇（A）應在開放浴場或有救生人員值勤的水域活動（B）不宜在低水溫中游泳（C）不可在設有「禁止游泳」「水深危險」等禁止標誌區域內游泳（D）以上皆是。

（A）26、初學游泳者，場地的選擇應在（A）游泳池（B）河川（C）溪流（D）湖泊，並學些自救及求生方法和簡易急救及C.P.R.。

（D）27、戶外游泳時最好（A）採伙伴制彼此相照應（B）入水前先清點人數（C）在岸上應留一、二人作警戒（D）以上皆是，以策安全。

（D）28、游泳時（A）已感有寒意時，或將有抽筋現象時，應登岸休息（B）應張開眼睛，跟前者應保持安全距離（C）應依自身能力為限，以免發生意外（D）以上皆是。

（A）29、在設有救生人員值勤的海域游泳（A）聽從指導及勿超越警戒線（B）可任意推人下水（C）可在設有「禁止游泳」「水深危險」等禁止標誌區域內游泳（D）可以放心玩樂，不必在意海浪的大小。

（D）30、溪流水域深淺不一，水溫差別甚大，應特別注意（A）在水中行走免得滑倒（B）不要在水質不清或受污染的溪流中游泳（C）水底雜物及泥沼地（D）以上皆是。

（A）31、若看到上游山區烏雲密佈或聽到上游傳來隆隆聲響越來越大或看到溪水變色，水面忽然上昇，這是（A）山洪爆發前兆（B）水底雜物多而屬泥沼地（C）水質多不佳，深度不明（D）因為溪流水域深淺不一。

（D）32、若遇水暴漲，被困岩石上或在沙洲中（A）應保持冷靜（B）等待救援（C）尋找一些可助浮且耐沖擊的東西（D）以上皆是。

（D）33、下列哪一種物品不可作為救生物品？（A）浮板（B）保麗龍板（C）塑膠瓶（D）以上皆可。

三、**排球**

（C）34、排球比賽每一隊有幾次機會，將球擊回到對方的場區？（A）1（B）2（C）3 （D）4  次。

（C）35、排球運動中，在發球或比賽中，球觸網而過，則（A）比賽繼續（B）對方得分（C）重行發球（D）犯規。

（A）36 、排球比賽下列球員中何者可參與攔網（A）前排球員（B）後排球員（C）替補球員（D）自由球員。

（C）37  、排球比賽中，球員接發球時，移位不及，以腳背將球踢起，裁判如何吹判？（A）失分（B）擊球犯規（C）合法擊球（D）出局。

（D）38、排球比賽一到四局是幾分獲勝？（A）11（B）15（C）21（D）25分。

（B）39、排球比賽第五局決勝局，先獲得幾分者為勝隊？（A）11（B）15（C）21（D）25 分。

（B）40、排球攻擊區是在雙方網前（A）2（B）3（C）4（D）5 公尺。

（C）41、排球比賽獲發球權之一方應以（A）逆時鐘（B）裁判決定（C）順時鐘輪轉一位（D）教練指示。

（B）42、排球比賽中若比數為14比14時，要分勝負，該局比數必須相差（A）1（B）2（C）3（D）4 分。

（C）43、排球低手傳球的接球位置（A）姆指（B）手掌（C）腕關節至肘部5 - 10公分處（D）手刀。

（D）44、排球低手傳球準備動作中，手臂要（A）只要彎曲就好（B）用力繃緊彎曲（C）自然放鬆彎曲（D）自然放鬆伸直。

**四、羽球**

（B）45、在羽球正式比賽中，應採用幾局幾勝制（A）五局三勝制（B）三局二勝制(C)二局二勝制。

（C）46、羽球發球時球拍擊到羽球的瞬間，羽球的位置應低於發球者的（A）肩胛部（B）頭部（C）腰部。

（A）47、在比賽中，羽毛球被甲方打得球托和羽毛完全分開，然後掉在乙方的場區內，裁判會判？（A） 和球，重發 （B）甲方勝（C）如球托落在場區內，則甲方勝，否則乙方勝（D）乙方勝

（B）48、比賽進行時，甲方把羽毛球打過網後，球掛在乙方那邊的網上，裁判應判？

（A）乙方勝出這一球 （B） 重發（C） 拍拍球網，讓球掉下，依球頭指向那方， 則該方勝出這球（D）甲方勝出這一球

（C）49、在發球時，球員在擊球時，擊球位置不能高於身體的？（A） 頭部 （B） 膝部（C） 腰部（D）肩部

（D）50、在球賽中，裁判看到羽毛球落在界線上，但司線裁判卻堅決認為是界外球。這情況裁判會如何處理？（A）判重發，因裁判與司線裁判意見不一 （B） 可判界內球，若裁判肯定的話，不用理會司線裁判（C） 知會比賽總負責人，再作定斷 （D）界外球，司線裁判是判定球的落點的最終判決

（B）51、羽球單打發球員得分為偶數時應站於（A）左（B）右（C）任何一邊之發球區發球。

（C）52、羽球比賽不論球員站在場內或場外，被對方來球擊中應（A）繼續比賽（B）暫停比賽（C）判為觸身球。

（A）53、羽球比賽進行中，若球體破散分離此時應（A）重新發球（B）繼續比賽（C）擊破者失分（D）猜拳決定。

（A）54、羽球比賽時，如果發球員已揮動球拍做出發球動作，但卻未擊中羽球時，應判（A）犯規（B）重新發球（C）對方得分（D）發球得分。

（C）55、比賽進行中發現發球區錯誤，則應判（A）失分（B）)對方發球（C）重行發球（D）對方得分。

**五、田徑**

（D）56、田徑比賽中，不屬於田賽項目的是（A）鉛球（B）鐵餅（C）標槍（D）100公尺。

（C）57、短距離跑的起跑方式為（A）站立式（B）後仰式（C）蹲踞式。

（B）58、短距離起跑「各就位」口令前選手必須就個人的準備位置，於個人跑道起跑線後（A）1-2（B）3-5（C）10　公尺處就位。

（A）59、跑步時所稱的步幅指的是（A）單一步（B）10步的總和（C）一分鐘　所跑的距離。

（C）60、有關田徑接力跑，以下何者描述有誤？（A）接力區前後共20公尺（B）傳接棒應在接力區界線之立體面內完成（C）傳接棒時若掉棒，只要其中一人將棒子檢起即可（D）用拋擲交棒，應取消比賽資格。

（C）61、短距離跑的起跑口令順序為（A）「預備」、「鳴槍」（B）「各就位」、「鳴槍」（C）「各就位」、「預備」、「鳴槍」。

（B）62、跑步中擺臂動作幅度不宜超過（A）肩部（B）口鼻（C）頭頂。