**羽球體育常識題庫**

選擇題

( C ) 1. 羽球柱的高度從地面量起應為多高？

（A）1.45公尺（B）1.50公尺（C）1.55公尺（D）1.65公尺。

( B ) 2. 在羽球正式比賽中，應採用何種賽制？（

( A）五局三勝制（B）三局二勝制（C）二局二勝制（D）得分總分制。

( B ) 3. 羽球單打發球員得分為偶數時應站於哪一邊之發球區發球？（

( A）左邊（B）右邊（C）任何一邊（D）正中間。

( B ) 4. 羽球之正手拍握拍法何者敘述正確？

（A）虎口朝左（B）虎口朝上（C）虎口朝右（D）虎口朝下。

( D ) 5. 在羽球正式比賽中，雙方各勝一局後，第三局應在比賽幾分時互換場地？

（A）8分（B）9分（C）7分（D）11分。

( C ) 6. 羽球比賽時，如果發球員已揮動球拍做出發球動作，但卻未擊中羽球時，應判 ？

（A）犯規（B）重新發球（C）對方得分（D）發球得分。

( B ) 7. 下列何項不屬羽球發球失分？

（A）發球時未擊中羽球（B）眼睛未注視對方（C）發球後，羽球觸及身體（D）擊球瞬

間羽球高於腰部。

( D ) 8. 羽球總共有幾根羽毛？

（A）13根（B）12根（C）15根（D）16根。

( A ) 9. 羽球基本動作中，最具攻擊威力的擊球法是？

（A）殺球（B）抽球（C）切球（D）挑球。

( A ) 10. 羽球切球與半扣切球擊球動作之間的差異性，在於？

（A）揮拍力量（B）重心移動（C）拍面角度（D）擊球的高度。

**桌球體育常識測驗題庫**

選擇題

( D ) 1. 下列何者為桌球的英文名稱

（A）Volleyball（B）Football（C）Tennis（D）Table Tennis。

( A ) 2. 桌球比賽當比數為10:10時，需連續得幾分才得勝？

（A）2分（B）5分（C）3分（D）7分。

( B ) 3. 在桌球運動中，正手平擊球的預備動作裡身體應距離球桌多遠較好？

（A）半步（B）一大步（C）一步半（D）兩步。

( A ) 4. 桌球發球時，雙手必須在桌面之水平面何方？

（A）高於水平面（B）等於水平面（C）低於水平面（D）皆可。

( D ) 5. 桌球規則規定允許幾次發球觸網？

（A）五次（B）三次（C）兩次（D）無限次數。

( C ) 6. 桌球比賽每次暫停時間為？

（A）3分鐘（B）2分鐘（C）1分鐘（D）30秒。

( C ) 7. 桌球比賽在接對手來球時，若球尚未碰觸己方桌面，即將球回擊出去，稱為？

（A）截擊（B）切球（C）搶拍（D）扣殺。

( D ) 8. 下列何者屬桌球之發球技術？

（A）高拋發球（B）下蹲發球（C）發短球（D）以上皆是。

( C ) 9. 桌球擊球時，注意球拍的拍面應盡量如何才能避免出界？

（A）讓拍面向上（B）讓拍面向下（C）讓拍面不要向上（D）讓拍面不要向下。

( D ) 10.桌球運動是以何項為本位？

（A）團隊默契（B）創造力（C）指揮能力（D）個人技術。

( A ) 11.桌球運動是由哪項運動演變而來？（A）網球（B）排球（C）羽球（D）迴力球。

**排球體育常識測驗題庫**

選擇題

( C ) 1. 排球比賽每一隊有幾次機會，將球擊回到對方的場區？

（A）1次（B）2次（C）3次（D）4  次。

( A ) 2. 排球比賽時，下列球員何者可參與攔網？

（A）前排球員（B）後排球員（C）替補球員（D）自由球員。

( C ) 3. 排球比賽中，球員接發球時，移位不及以腳背將球踢起，裁判將如何吹判？

（A）失分（B）擊球犯規 （C）合法擊球（D）出局。

( B ) 4. 排球比賽時，每隊每局可暫停幾次？

（A）1次（B）2次（C）3次（D）無限制。

( C ) 5. 球低手傳球的最佳接球位置為？

（A）姆指（B）手掌（C）腕關節上方10公分處（D）手刀。

( D ) 6. 排球可以用手掌擊球的動作是？

( A）第一步（B）第二步（C）第三步（D）第四步。

( B ) 7. 排球比賽中，球隊贏得一球即獲得幾分？

（A）0分（B）1分（C）2分（D）3分。

( A ) 8. 下列何者為排球的英文名稱？

（A）Volleyball（B）Football（C） Tennis（D）Table Tennis。

( C ) 9. 排球運動被正式列為奧運會的比賽項目是在何時？

（A）第17屆羅馬奧運會（B）第19屆墨西哥奧運會（C）第18屆東京奧運會

（D）第20屆慕尼黑奧運會

( A ) 10.打排球時發出的球會產生左右飄浮不定的是？

（A）肩上飄浮球（B）安全發球（C）勾腕下墜發球。

**游泳體育常識測驗題庫**

選擇題

( A ) 1. 游泳時若同水道有其他人，該靠自己的哪一邊游？

（A）右邊（B）左邊（C）中間（D）隨便。

( C ) 2. 游泳四式中速度最快者為？

（A）仰式（B）蛙式（C）捷式（D）蝶式。

( A ) 3. 游泳比賽中的混合式接力依序為？

（A）仰、蛙、蝶、捷（B）仰、蝶、捷、蛙（C）蝶、仰、蛙、捷（D）捷、蝶、仰、蛙。

( C ) 4. 游泳比賽中的個人混合式依序為？

（A）仰、蛙、蝶、捷（B）仰、蝶、捷、蛙（C）蝶、仰、蛙、捷（D）捷、蝶、仰、蛙。

( D ) 5. 游泳前的熱身運動主要目的為何？

（A）可加速游泳速度（B）可讓身體曬黑（C）可展現身材（D）可避免運動傷害。

( B ) 6. 游泳池內水道繩的功用為何？

（A）用來爬的（B）用來消波的（C）用來壓的（D）以上皆非。

( A ) 7. 游泳抽筋中最容易發生的部位是？

（A）腿部（B）背部（C）頸部（D）手臂。

( D ) 8. 游泳過程中以下列何種方式換氣較適當？

（A）嘴巴吸、吐氣（B）鼻子吸、吐氣（C）嘴巴吐氣鼻子吸氣（D）鼻子吐氣嘴巴吸氣。

( D ) 9. 在游泳中發生抽筋時，下列反應何者正確？

（A）保持鎮定（B）先行自救游向淺水區（C）大聲呼救（D）以上皆是。

( C ) 10.為了預防抽筋，入水前就應做好準備，最好用何種水淋濕全身，以讓身體先行適應。 （A）熱水（B）溫水（C）冷水  （D）冰水

**籃球體育常識題庫**

選擇題

( A ) 1. 籃球運動中，最基本的動作為？

（A）運球（B）過人上籃（C）灌籃（D）跳投。

( D ) 2. 籃球比賽時應注意的安全事項有？

（A）確實做好熱身（B）增加身體體能（C）穿著合宜（D）以上皆是。

( A ) 3. 當籃球球員帶球走步時，應判？

（A）違例（B）犯規（C）技術犯規（D）無此規定。

( A ) 4. 若籃球中籃時，是從空中直接經由籃圈落下，並未碰至籃板或籃圈，則此球稱為？

（A）空心球（B）籃板球  （C）洗鍋球（D）無特殊名稱。

( A ) 5. 籃球比賽，控球隊在幾秒內必須將球由後場進入前場內？

（A）8秒（B）15秒（C）20秒（D）25秒。

( A ) 6. FIBA國際籃球比賽分四節上、下兩個半場，請問每個一節比賽時間為幾分鐘？

（A）10分鐘（B）15分鐘（C）20分鐘（D）30分鐘。

( C ) 7. 籃球比賽進攻隊傳運球逾多少時間而未投籃時為違例？

（A）10秒（B）15秒（C）24秒（D）30秒

( C ) 8. 籃球比賽在三分線外投進一球得幾分？

（A）1分（B）2分（C）3分（D）4分。

( B ) 9. 籃球規則中，發邊線球幾秒內未發出即為對方球？

（A）4秒（B）5秒（C）6秒（D）7秒。

( A ) 10.籃球比賽時，在時間終了前控球隊於後場出手，同時計時器響鈴，但球落地又彈起中籃，

則該球？（A）不計分（B）得2分（C）得3分（D）看球的落地點而定。