新竹市東區竹蓮國民小學104年度

「手作心情筆記-心靈紓壓創作體驗」研習活動實施計畫

一、依據：新竹市政府105年度公教員工協助方案推動計畫辦理。

二、目的：

（一）為提昇公教同仁幸福樂活之生活願景，將生活週遭用品美化再利用，增進共同愛地球的行動力。

（二）藉由手作心情筆記藝術提升想像力並發揮獨特創意、親手製作屬於自己的手作心情筆記及擁有美麗多元的生活美感。

三、主辦單位：新竹市政府、新竹市教育會

承辦單位：新竹市東區竹蓮國民小學

四、研習活動日期：105年6月1日(星期三)13：00～16：30

五、研習地點：本校三樓會議室

六、研習經費：講師費由新竹市教育會支應，材料費（每人新台幣100元）由參加人員自行支付。

七、研習對象：新竹市政府所屬學校教職員及新竹市教育會會員，依報名順序以60人為限。

八、研習課程內容：如後附。

九、報名方式：教師請於「新竹市教師研習護照系統」報名，公務人員請於「公務人員終身學習網」報名。

十、參加人員覈實辦理公假登記（課務自理），全程參與者核給學習時數3小時。

十一、本計畫經簽奉 核定後實施，修正時亦同。

新竹市東區竹蓮國民小學105年度

「手作心情筆記-心靈紓壓創作體驗」研習活動課程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期：105年6月1日(星期三) 研習地點：本校三樓會議室 | | |
| 時間 | 實施內容 | 講座 |
| 13:00-13:30 | 報到 |  |
| 13:30-14:00 | 手作心情筆記介紹 | 布期而遇工作坊  詹麗蓉  老師 |
| 14:00-15:00 | 「構圖、剪裁、黏貼」三合一教學 |
| 15:00-16:30 | 動手DIY實作 |

「手作心情筆記」創作體驗研習活動報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 學校名稱 | 姓名 | 連絡電話 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

備註：

1. 本表請經由貴校人事室於105年5月6日(星期五)前將電子檔回傳新竹市東區竹蓮國民小學人事室彙整([jlpst008@ms.hc.edu.tw](mailto:jlpst008@ms.hc.edu.tw))。
2. 參加人員請自備剪刀尺、筆。