

新竹區 105 年 特色領航 學生運動學習營辦法

一、宗旨：提高新竹地區國私立高中職校女子排球技術水準及校際情感交流。

二、主辦單位：教育部

三、承辦單位：國立新竹女子高級中學

四、研習對象：新竹地區各國私立高中、高職學校(女子排球社團、女子校隊)

新竹高中、新竹女中、新竹高工、新竹高商、建功高中、成德高中、
實驗高中、香山高中、光復高中、曙光女中、磐石高中、世界高中、
竹北高中、竹東高中、內思高工、義民高中、關西高中、忠信高中。

五、研習人數：每校可派二隊，一隊至多 6 人。

六、友誼競賽制度：依隊數於比賽前抽籤決定。

七、研習報名方式：各單位請於 105 年 3 月 25 日中午前完成報名事宜。

電子檔請 email 至 cjf1515@gmail.com 報名。

報名表請至 <http://www.hgsh.hc.edu.tw/> 最新消息下載。

(聯絡人：陳建富組長 5456611 轉 609)

八、研習日期：105 年 4 月 2~3 日(星期六、日)

九、研習地點：國立新竹女中育樂中心排球場。

十、研習方式：如課程表。

十一、獎勵：1.比賽擇優錄取數名，頒發獎牌或獎品。

2.比賽當日中午，由大會提供餐點及飲料。

新竹區 105 年特色領航學生運動學習營報名單

本校將為參加運動學習營的學生，當二日全程辦理保險，敬請 貴校統一報名時將報名學生的姓名、出生日期、身分證字號與監護人姓名等資料(含候補學生資料)，於 105 年 3 月 25 日(五) 中午前報名；以表格方式如下表，[寄至電子信箱 cjf1515@gmail.com](mailto:cjf1515@gmail.com) (體育組陳建富組長)。本次個資蒐集僅供辦理活動保險使用，提供資料即視為同意本校使用此項資料。

學校名稱	學生姓名	出生年月日	身分證字號	監護人姓名	家長聯絡電話	葷/素

備註：本報名單於各單位請於 105 年 3 月 25 日中午前完成報名事宜。

※ 報名表不敷使用，請自行影印、複製。

電子檔請 email 至 cjf1515@gmail.com 報名。

(聯絡人：陳建富組長 5456611 轉 609)

報名表請至<http://www.hgsh.hc.edu.tw>最新消息下載。

105 特色領航(有來有往，快樂學習) 4月2日
 學生運動學習營課程表(第一天)

時 間	課程內容	課題引導	主持人
09:00~09:20	報 到		體育組
09:20~09:30	始業式 研習課程簡介(分組)	開場	校長
09:30~10:00	排球運動之推動現況	你丟我檢	外聘
10:00~12:30	排球相關體能訓練 高高低低手發球示範教學	基本功夫	外聘
12:30~13:30	午餐休息	填飽肚	體育組
13:30~17:00	分組練習 創造創新	東摸西摸 學以致用	外聘
17:00~17:30	規則講解	怎麼玩？	外聘
	裁判法		

105 特色領航(有來有往，快樂學習) 4月3日
 學生運動學習課程表(第二天)

時 間	課程內容	課題引導	主持人
08:40~09:00	報 到	在?	體育組
09:00~10:00	開心聯誼賽	學以致用 有來有往 開心比賽	外聘
10:00~10:10	休息	喘口氣	
10:10~12:10	分組聯誼賽	更上一層樓 招招是絕招	外聘
12:10~12:30	意見交流及綜合座談(午餐)	滿載而歸	體育組