

# 105 年度全國高級中等學校學生社團幹部研習營實施計畫


- 一、依據：教育部國民及學前教育署 105 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫
- 二、目的：提升社團幹部領導才能及服務精神，研討社團活動理論與實務，增進人際關係與溝通技巧，促進社團活動水準，培養積極進取、良好品德與敬業樂群的服務人生觀。
- 三、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 四、承辦單位：國立北斗家商。
- 五、參加對象：全國各國立及公私立高級中等學校之一升二年級學生社團幹部。
- 六、活動人數：本活動預計人數 300 人，依報名先後順序錄取，額滿為止。
- 七、研習時間：105 年 7 月 11 日至 13 日（星期一~星期三）。
- 八、研習地點：救國團日月潭青年活動中心（南投縣魚池鄉日月村中正路 101 號 TEL：(049)285-0070 FAX：(049)285-0037；路線圖請至網站查閱：  
<http://sun.cyh.org.tw/traffic.php>)
- 九、課程內容：如附件
- 十、活動報名：
  - (一) 每校務必推薦 1-2 名參加。104 年度已參加過本活動學生請勿再度報名，若經核定錄取卻無故不報到者，取消該校活動參與權一年。
  - (二) 為避免浪費教育資源，請推薦的學生務必全程參加此三天課程。
  - (三) 報名時間自即日起至 105 年 6 月 3 日(星期五)止。
  - (四) 報名方式
    - 1、請上北斗家商網站首頁 (<http://www.pthc.chc.edu.tw/>)，於右上方常用連結區點選「105 社團幹部研習營」，進行線上報名，並需下載列印報名表且核章寄出，各欄位請務必詳實填寫便於聯繫。
    - 2、列印報名表，經家長簽章及學校核章後，於 105 年 6 月 3 日(星期五)前掛號寄至『52143 彰化縣北斗鎮大道里學府路 50 號 國立北斗家商學務處』，信封上請註明『105 全國學生社團幹部研習營報名表』。
    - 3、預定於 6 月 17 日上網公告錄取名單，並另函通知及寄送報到須知。
    - 4、連絡人：(04) 8882224 #318 楊美霜組長、#319 江麗卿組長。
- 十一、報到與結業：
  - (一) 105 年 7 月 11 日(星期一)上午 8:00 前在台中高鐵站報到，或於上午 08:00 前於彰化火車站報到，備有專車接駁。
  - (二) 活動結束後，備有專車直接送達台中高鐵站及彰化火車站。
  - (三) 本研習不代訂返鄉車票，請自行利用電話或網路預定。
- 十二、經費：
  - (一) 教育部國民及學前教育署下授專款支應。
  - (二) 參加學生之膳宿、講義費、講師及輔導員鐘點費、活動期間學生保險費由編列下授專款支應。
  - (三) 參加學生之往返交通費由各校依規定支應。
- 十三、活動結束後，頒發參與同學研習證明，各校參與情況將報部備查。
- 十四、獎勵：承辦學校有功人員，於活動圓滿結束後，依規定覈實敘獎。
- 十五、本計畫如有未盡事宜，得視實際情形隨時修正，並另行通知。

105 年度全國高級中等學校學生社團幹部研習營課程表

日期	第一天	第二天	第三天
時間	7月11日(星期一)	7月12日(星期二)	7月13日(星期三)
主題	團隊動能	學習卓越	展現自我
06:00-07:00	教育準備	迎向朝陽 早安您好	
07:00-07:30		活力早餐	
07:30-08:00		晨間活動	
08:00-10:00		學生社團經營的權利 與義務	網路成癮
	報到	探索教育體驗 團隊合作(A組) 領導力(B組)	環境教育
10:00-12:00	前往日月潭中心 開幕式		
12:00-13:00	午餐		
13:00-15:00	探索教育體驗 團隊建立	探索教育體驗 領導力(A組) 團隊合作(B組)	從心開始 閉幕式
15:00-17:00	探索教育體驗 全方位價值	學生參與社運大小事	滿載而歸
17:00-18:00	活動計畫撰寫與規劃		
18:00-19:00	晚餐		
19:00-21:00	探索教育體驗 團隊溝通	領袖高峰會 WORLD COFFEE	
21:00-22:00	小組分享		
22:00-	歡顏入夢		

105 年度全國高級中等學校學生社團幹部研習營『衣服尺寸對照表』

〈衣服尺寸對照表〉背面

		胸寬	衣長	袖長
	XS	45	59	17
	S	47	62	19
	M	49	66	20
	L	52	70	21
	XL	54	73	22
	2L	57	76	23

衣服身高體重尺寸對照平均表			
size	身高體重分配表		
	身高	體重	
xxs	150-155cm	40-45kg	
XS	150-155cm	45-50 kg	
S	155-160 cm	50-55 kg	
M	160-165 cm	55-60 kg	
L	165-170 cm	60-70 kg	
XL	170-175 cm	70-80 kg	
2L	175-180 cm	80-85 kg	
3L	180-185 cm	85-95 kg	
<b>身高190以上或體重95公斤以上者size一律是5L的</b>			
<b>備註</b>	一、以上參考用途，實際以套量衣為主，是為了讓有些人，沒時間套量衣服或直接填寫方式為主。 二、女生如果想穿比較剛好者，請於對照平均表在填寫小一號，謝謝！		

## 105 年度全國高級中等學校學生社團幹部研習營報名表

學校全銜			學校班級數	_____班	
學生姓名		年級班別	____年____班	性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
生 日	____年__月__日	身份證字號		特殊病史	
請說明特殊病史須注意事項					
通訊地址	(郵遞區號)				
學生手機		E-mail			
緊急聯絡人		關係		緊急聯絡人 電話/手機	電話： 手機：
承辦人員	電話： 手機：	E-mail			
※交通餐食勾選：(如下)					
一、集合地點		二、活動結束送往地點		三、餐食	
<input type="checkbox"/> 08:00 台中高鐵站		<input type="checkbox"/> 台中高鐵站		<input type="checkbox"/> 葷食	
<input type="checkbox"/> 08:00 彰化火車站		<input type="checkbox"/> 彰化火車站		<input type="checkbox"/> 素食	
<input type="checkbox"/> 10:00 日月潭青年活動中心(自行前往)					
衣服尺寸： <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2L <input type="checkbox"/> 3L <input type="checkbox"/> 4L 請註明：身高_____cm 體重_____kg (若因經費不允許製作營服，則無法製作發放)					
<p>※說明：</p> <p>(一) 請各校於6月3日(星期五)前上網登錄學生相關資料後，另外下載填寫報名表，列印後經家長簽章及學校核章，掛號寄至「國立北斗家商學務處」，信封上請註明「105 全國學生社團幹部研習營報名表」。</p> <p>(二) 本校預定於6月17日(星期五)上網公告錄取名單，並另函通知及寄送報到須知。</p> <p>(三) 全程參與研習同學將頒發研習證明。</p> <p>(四) 國立北斗家商聯絡電話：04-8882224 #318(楊美霜組長)，#319(江麗卿組長)</p>					
<b>家長同意書</b>					
<p>茲同意本人子女 _____ 參加國立北斗家商於105年7月11日(星期一)至105年7月13日(星期三)所承辦之「105 年度全國高級中等學校學生社團幹部研習營」活動，並要求子女於活動期間遵守營隊紀律及規範，依正常離營時間準時返家，如不遵守規定或不接受輔導以致發生意外，願意自行負責。</p> <p style="text-align: center;">此致</p> <p style="text-align: center;">國立北斗家商</p> <p style="text-align: center;">家長(法定監護人)簽章：</p>					
承辦人：		學務主任：		校長：	

## 105年全國社團幹部研習營 - 報名資料

學校全銜	國立北斗高級家事職業學校	學校班級數	47
學生姓名	宋忠碁	科別	廣告設計科
性別	男	生日	1998-05-20
身分證字號	A123456789	特殊病史	無
請說明特殊病史特徵及緊急處理方式	無	通訊地址	彰化縣北斗鎮學府路50號
學生手機	0912345678	E-mail	123@mail.pthc.chc.edu.tw
緊急聯絡人	宋繪樵	關係	母子
緊急連絡人電話或手機	0966123456	承辦人員電話或手機	0955123456
承辦人E-mail	566@mail.pthc.chc.edu.tw	集合地點	台中高鐵站
活動結束送抵地點	台中高鐵站	膳食	葷食
衣服尺寸	M		

## 審核資料

報名人	<input type="text"/>	
家長(法定監護人)	<input type="text"/>	茲同意本人子女_____參加國立北斗家商於105年7月11日(星期一)至105年7月13日(星期三)所承辦之「105年度全國高級中等學校學生社團幹部研習營」活動，並要求子女於活動期間遵守營隊紀律及規範，依正常離營時間準時返家，如不遵守規定或不接受輔導以致發生意外，願意自行負責。此致 國立北斗家商 家長(法定監護人) 簽章：
承辦人	<input type="text"/>	
學務主任	<input type="text"/>	
校長	<input type="text"/>	



104學年度全國高級中等學校學生社團幹部研習營 未報到學校

錄取	縣市	學校全銜	姓名
正取	新北市	私立中華中學	鄭安益
正取	新北市	私立惇敘高級工商	紀姿仔
正取	新北市	私立稻江商職	李昀蓁
正取	臺北市	私立滬江高級中學	溫文甄
正取	基隆市	市立暖暖高級中學	黃子駿
正取	桃園市	私立光啓高中	鄭博仁
正取	臺中市	市立中港高級中學	白宜茹
正取	臺中市	市立西苑高中	廖文喻
正取	臺中市	國立東勢高級工業職業學校	黃鈺芹
正取	臺南市	私立六信高級中學	施信宏
正取	臺南市	國立白河商工	李郁瑄
正取	高雄市	私立華德高級工業家事職業學校	籃世元
正取	屏東縣	縣立來義高中	柯念慈
正取	臺東縣	國立成功商業水產職業學校	許燕惠

