

115年度大專校院學生事務工作計畫以SEL(社會情緒學習)強化導師輔導知能

一、依據：

(一)教育部115年2月12日臺教學(二)字第1152800575函。

(二)教育部補助辦理學生事務與輔導工作原則。

二、計畫緣起：

(一)隨著時代變遷，科技網路發達及教育現場越來越多元，學生所面臨的情緒與社會互動挑戰日益增加，SEL (Social and Emotional Learning) 強調學生在自我認識、人際互動、情緒管理等面向的能力，已成為提升學習動機、減少衝突、促進身心健康的重要核心。本研習旨在提升學務人員、輔導人員及導師對於SEL的認識與應用能力，進而促進校園正向、支持性的環境。

(二)教育部為推動中區學務工作，鼓勵各校發展學務工作特色，補助辦理學校事務工作計畫。本校致力於結合學校辦學宗旨及發展目標，辦理各項學務特色工作，在學務與輔導創新的架構下，積極推動SEL社會情緒學習，故辦理本次SEL社會情緒學習及實務應用研習會。

三、計畫目標：

(一)瞭解SEL的五大核心能力及理念。

(二)提升學務人員、輔導人員及導師在班級經營與學生情緒支持的實務能力。

(三)發展本校學務工作特色，促進各校學務工作經驗交流。

(四)透過專題演講、實務應用及案例分享，厚植學務工作人員專業知能。

四、指導單位：

教育部、中區大專校院學生事務工作協調聯絡中心。

五、主辦單位：

弘光科技大學學務處生活輔導組。

六、參加人員：

全國高中及各大專校院學務主管、輔導主管、學輔人員、班級導師，及對本議題有興趣的師長皆可參加，預計參加共 80 名（中區學校優先錄取）。

七、研習時間與時數：

115年10月30日（星期五）09:30-17:00

活動全程參與者，主辦單位將發給 6 小時研習證明。若中途或提前離席者，恕不提供證明。

八、研習地點：

弘光科技大學L棟B2國際會議廳(7-11便利商店旁)

九、研習主題：（議程表詳如附件）

(一)專題講座：透過SEL建立支持性師生互動與校園氣氛

主講人：宇寧身心診所 李筱蓉心理師

(二)專題講座：從心出發的超能力-SEL帶你學習情緒調節與人際連結。

主講人：可言心理諮商所 周雨霖心理師

(三)實務研討：導師的日常自我照顧與調適

主講人：餐旅系許素鈴老師

解憂咖啡館：用香氣療癒身心

(四)綜合座談：

主持人：弘光科技大學閔宇經學務長

十、研習內容：

(一)專題演講：

包含自我覺察、自我管理、社會覺察、人際關係技巧及負責任的決策等五大能力，並透過實務案例說明如何將SEL融入學生輔導與班級經營中，協助學生提升情緒調節、人際互動與問題解決能力。

(二)實務研討：

本活動以社會情緒學習（SEL）為核心，透過咖啡調製體驗，引導導師覺察自身情緒與壓力，學習自我照顧及調適方法。藉由實作與互動交流，協助舒緩身心壓力、提升情緒管理與工作韌性，並將正向情緒與同理關懷融入學生輔導，強化導師輔導知能及學生支持品質。

十一、預期成效：

(一)提升導師班級輔導知能與情緒支持能力。

(二)促進導師運用SEL能力，理解學生情緒行為背後的社會性脈絡，增強正向管教效能。

(三)形塑校園SEL為導向的輔導文化，強化教師間的支持與專業對話。

(四)實務經驗交流增進導師業務人員工作知能。

十二、報名方式：

即日起至115年10月08日止，請至線上表單填寫報名資料；若報名人數超過80人，則依報名順序錄取至額滿。

報名網址：<https://forms.gle/thUCgFptDsNpQ6Qr9>

主辦單位預定於10月16日前以 email 通知錄取者。



十三、活動聯絡人：

(一)學務處生輔組紀智祥電話：(04)2631-8652分機1425

E-Mail：morgan@hk.edu.tw

(二)學務處生輔組組長鍾國良電話：(02)2631-8652分機1420

E-Mail：chungkl@sunrise.hk.edu.tw

附件一

115年度大專校院學生事務工作計畫

以SEL(社會情緒學習)強化導師輔導知能學務輔導與創新研習會議程表

活動日期：115 年 10 月 30 日(星期五)

活動地點：弘光科技大學L棟B2國際會議廳(7-11便利商店旁)、L棟B1飲料調製教室

時間	議程內容	
09:30-10:00	報到	
10:00-10:10	開幕式	主持人：弘光科技大學學務長 貴賓：待定
10:10-10:20	大合照	
10:20-12:00	專題演講 (一)	主題：透過SEL建立支持性師生互動與校園氣氛
		引言人：中山醫學大學李健群學務長 主講人：宇寧身心診所 李筱蓉心理師
12:00-13:10	午餐、休息	
13:10-14:50	專題演講 (二)	主題：從心出發的超能力-SEL帶你學習情緒調節與人際連結
		引言人：靜宜大學學務長張秀玉 主講人：可言心理諮商所 周雨霖心理師
14:50-15:20	茶敘、休息	
15:20-16:20	實務研討	導師的日常自我照顧與調適： 解憂咖啡館：用香氣療癒身心
		主講人：弘光科技大學許素鈴老師
16:20-17:00	綜合座談	主持人：弘光科技大學學務長
17:00	賦歸	

附件二

接駁與交通資訊

(一)學校地址：433304臺中市沙鹿區臺灣大道六段1018號。

(二)交通方式：

1. 台中高鐵接駁車：本研習提供接駁車，請於09：00前2樓4號出口集合（請於報名時登記）。

2. 公車線：



交通路線說明

3. 自行開車：(當日憑活動公文進入校園停車)