



114學年度

新生訓練簡報



高一體育班新生選課輔導說明會

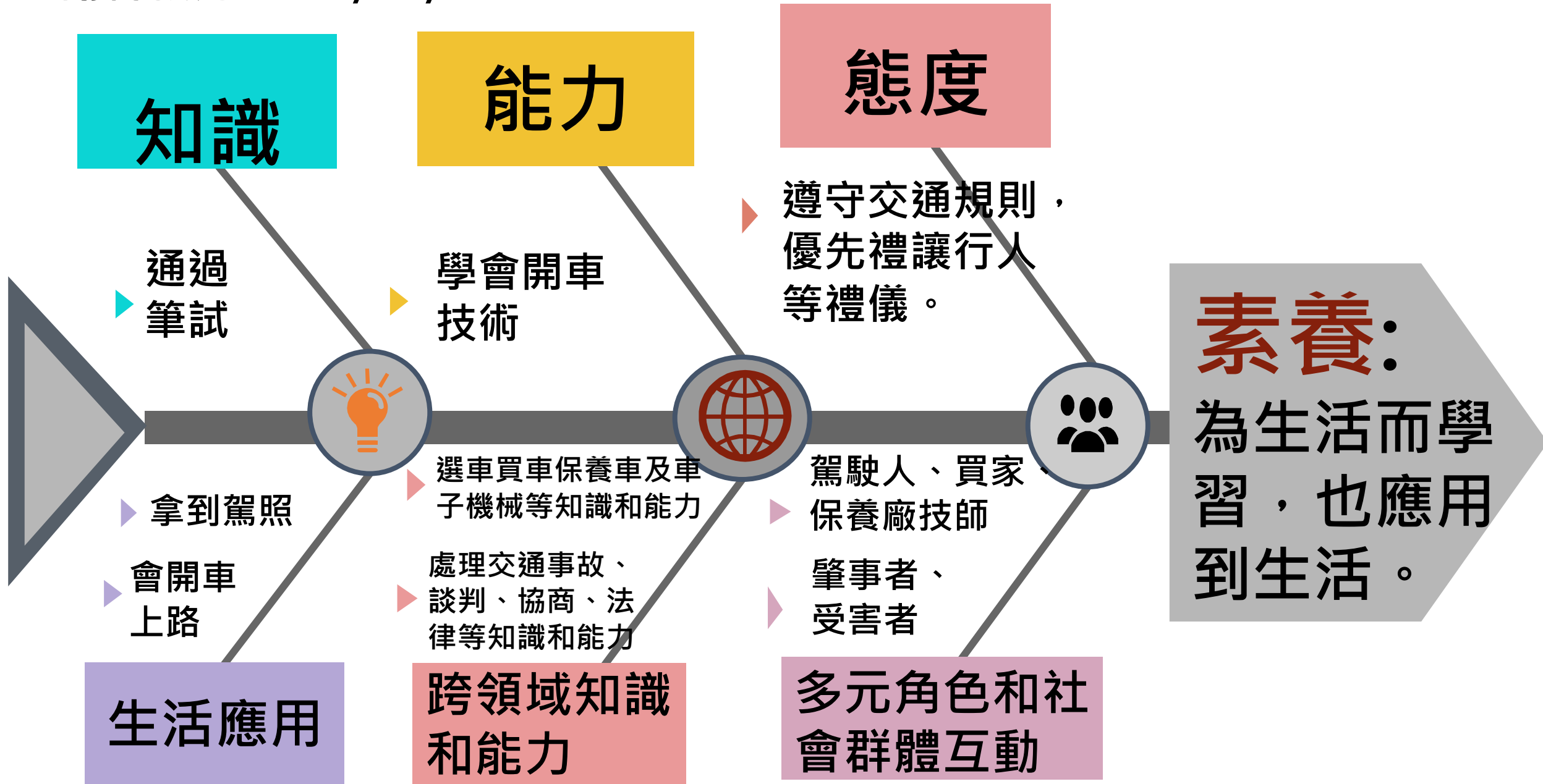
課程諮詢教師 000

108課綱是什麼？

- 108課綱全名為12年國民基本教育課程綱要。因為是在108學年開始上路，所以簡稱108課綱。
- 學生的學習目標為：知識、能力與態度的「素養」學習。

素養是什麼？

「**素養**」是108課綱的DNA。
指一個人為適應現在生活和面
對未來挑戰，應該具備的**知識**
能力與態度。



考招新制

招生方式	考試
特殊選才(2%)	獨招、免考試
繁星推薦(15%)	學測
申請入學(58%)	學測+學習歷程
分發入學(24%)	學測(最多4科) +分科考試(最少1科)

獨招、繁星、分發入學

不採計學習歷程檔案

申請入學

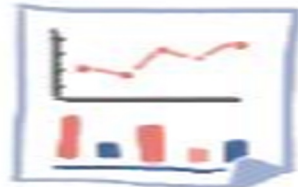
採計學習歷程檔案

108課綱體育班學生採申請大學入學管道需知

- 從高一就開始思考未來升學方式。
- 為了鼓勵學生選修自己有興趣課程，教育部從108學年度起建立高中生「學習歷程檔案」，來記錄學生的學習。包括：課程學習成果、社團、多元表現與選修課的學習狀況。未來大學招生的**申請入學管道**，會採計**學習歷程檔案**。



基本資料



修課紀錄



自傳和學習計畫



多元表現



課程學習成果



其他資料

學習歷程檔案蒐集那些資料?/強調紙筆測驗看不到的表現

學習歷程學校平台		學習歷程中央資料庫	
項目	內容	項目	內容
基本資料	學生學籍資料 (含校級、班級及社團幹部經歷)	基本資料	同學習歷程學校平臺之資料
修課紀錄	每學期修課紀錄，包括修習部定/校訂必修/選修等科目學分數及成績等	修課紀錄	同學習歷程學校平臺之資料
課程學習成果	有修課紀錄且具學分數之課程實作作品或書面報告 ● 每學期上傳件數由學校自訂，108學年每學期6件。	課程學習成果	同學習歷程學校平臺之資料 ● 每學年提交至多6件
多元表現	彈性學習時間、團體活動時間及其他多元表現 ● 每學年上傳件數由學校自訂，108學年每學年20件。	多元表現	同學習歷程學校平臺之資料 ● 每學年提交至多10件

生涯規劃課要注意聽

透過學習歷程檔案的檢視，可以幫助生涯定向，確定自己的目標(大學學群)。

學習歷程檔案應呈現？

108課綱重視的是「**素養**」
學習歷程檔案要能呈現出妳在
這主題所學習到的知識、獲得
的能力與態度。

體育班高中畢業成績條件

- (一)、總數：最低學分 **150個學分**
- (二)、**部定必修**課程：部定必修80%及格
開課102學分 → 82學分（含校定）
- (三)、**部定必修**體育專業：85%及格
開課50學分 → 43學分
- (四)、**選修**課程：70%及格
開課30學分 → 21學分

82 + 43 + 21 = 146 (二~四類再任選4學分) → 150

未符合規定，發給修業證明書。



高一跨班選課時程

1. 務必留意學校網站選課資訊(請再參考公告)，然後選課時每個志願序都要填寫(因為不一定會上第一志願)。
2. 開學第一週上完各種跨班選修課程後，即於**當週星期六**、**日**進行加退選，如果想要更換，務必注意截止時間。

體育班彈性學習時間

彈性學習時間依據學校條件與學生需求，可做為學生選手培訓、補強課程、學校特色活動、自主學習等之運用。

彈性學習課程(和學習歷程相關的部分)

補強課程

提供2~3個不同科目的課程，學生自由選擇補強課程。

學校特色

安排專項訓練

選手培訓

安排專項訓練

班級：高一8

導師：鄧麗質

科目		星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時間	班級						
早自習							
上	第一節	08:00 ~ 08:50	專項體能訓練 黃國棟	專項體能訓練 劉家君	選手培訓 杜茂生 彈性學習時間	班會 鄧麗質 團體活動時間	週會 鄧麗質 團體活動時間
	第二節	09:00 ~ 09:50	國語文 練亭瑩	歷史 魏玉芳	歷史 魏玉芳	英語文 劉雅庭	數學 張美芳
	第三節	10:00 ~ 10:50	數學 張美芳	國語文 練亭瑩	國語文 練亭瑩	綠創客力 邱麗珍 任育暉 校訂必修	地球科學 李安
	第四節	11:00 ~ 11:50	運動裁判學 林葦葦 多元選修	地球科學 李安	英語文 劉雅庭	數學 張美芳	高一體國文補強 練亭瑩 彈性學習時間
下	第五節	12:55 ~ 13:45	英語文 劉雅庭	國語文 練亭瑩	健康與護理 林幼雪	物理 陳乃瑜	英語文 劉雅庭
	第六節	13:55 ~ 14:45	體育 鄧麗質	數學 張美芳	學校特色 杜茂生 彈性學習時間	物理 陳乃瑜	專項體能訓練 杜茂生
	第七節	15:00 ~ 15:50	專項技術訓練 杜茂生	專項技術訓練 杜茂生	專項技術訓練 杜茂生	專項技術訓練 杜茂生	專項體能訓練 杜茂生
	第八節	16:00 ~ 16:50					

高一新生如何得知未來應修習那些課程？

- 參考選課輔導手冊附錄頁、學習地圖，知道所有科目名稱；內容參看課程計畫書。
- 若對課程與升學進路有任何疑問，可向課程諮詢教師提出諮詢。
- 若對個人的生涯規劃不清楚，可尋求導師及專任輔導教師的協助，並在生涯輔導後，由課程諮詢教師提供選課個別諮詢。

選課期間我對選修課程不了解，可以找誰諮詢呢？

需個別諮詢的同學，請事先與各班課諮老師預約時間。

☆☆ 相關資源——很重要☆☆

1. 108課綱資源網
2. ColleGo大學選才與高中育才輔助系統
3. 114學年度起大學申請入學學習準備建議方向查詢系統

☆☆ 相關資源——很重要 ☆☆

捌、重要升學資訊



114 學年度起大學申請入學學習準備建議
方向暨 115、116 繁星推薦、申請入學、
分發入學招生管道數學考科參採



大學選才與高中育才輔助系統
<https://collego.ceec.edu.tw/>

高一新生選課說明重點複習

- 1.學習歷程檔案的建置及上傳。
- 2.善用 ColleGo。