

新竹市政府115年度員工協助方案

「跟著巨頭獲利成長，打造超額報酬退休金」理財研習實施計畫

一、依據：新竹市政府115年度推動員工協助方案實施計畫辦理。

二、目的：

- (一) 為落實員工協助方案(EAP)，關懷同仁職涯發展及心理健康，特邀實踐財務自由(F. I. R. E.)之先行者陳繼勛先生分享投資理財實務。協助同仁在年金制度變革下，能有效規劃個人財務藍圖，緩解退休預期的焦慮，進而穩定現職工作情緒，打造兼具生活品質與財務安全感的未來。
- (二) 宣導新竹市政府員工協助方案，期藉由瞭解並使用多樣化協助性措施，建立溫馨關懷工作環境，塑造互動良好組織文化，強化團隊向心力。

三、主辦單位：新竹市政府、新竹市教育會。

承辦單位：新竹市東區陽光國民小學、新竹市立培英國民中學、新竹市東區戶政事務所。

四、研習活動日期：115年4月22日(星期三)13：30～16：30。

五、研習地點：陽光國小活動中心階梯教室。

六、講座：前苗栗縣政府消防局勤務指揮科科長陳繼勛先生。

七、課程內容：如後附課程表。

八、研習經費：講師費由新竹市教育會支應。

九、研習對象：新竹市政府所屬機關學校教職員工及新竹市教育會會員，依報名順序以130人為限。

十、報名方式：請自即日起至115年4月17日(星期五)下班前，於「新竹市教師研習護照系統」及「公務人員終身學習入口網」報名，依報名先後順序額滿為止。

十一、參加人員請准予辦理公假半日登記(教師課務請自理)，全程參與者核給學習時數3小時。

十二、本計畫經簽奉核定後實施，修正時亦同。

新竹市政府115年度員工協助方案

「跟著巨頭獲利成長，打造超額報酬退休金」理財研習課程表

日期：115年4月22日(星期三)13：30～16：30		
地點：陽光國小活動中心階梯教室		
時間	實施內容	講座
13:10-13:30	報到(新竹市員工協助方案宣導)	
13:30-14:20	1、工作跟投資為了什麼？ 2、逆向工程反推我們到底需要多少錢？ 3、設定適合的投資方法	講座姓名： 陳繼勛先生
14:30-16:00	4、為何選擇美股投資？ 5、投資個股實務：分散、估值、財報、 思考與技術分析	
16:10-16:30	2026下半年投資展望/問題與討論	
16:30	賦歸	
備註	<p>1. 本校停車位有限，無提供汽車停車位，請盡量搭乘大眾運輸或騎乘機車，汽車可停鄰近清華大學南大校區。</p> <p>2. 因研習場地有限，參訓名額130名，額滿止，以報名先後順序為準。</p>	

新竹市政府115年度員工協助方案

「跟著巨頭獲利成長，打造超額報酬退休金」理財研習講座介紹

講座	FIREman的FIRE人生-Chris臉書版主—陳繼勛先生
學 經 歷	<p>學經歷：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆警察大學-國立交通大學研究所畢業，公職消防員，從基層消防員做起，陞遷至苗栗縣政府消防局薦任第九職等勤務指揮科科長，年資19年、39歲財富自由申請辭職。 ◆臉書粉絲團：FIREman的FIRE人生-Chris臉書版主 ◆著作：FIREman 39歲退休實戰筆記：指數投資 x 最強企業，打造加速財富自由的行動路線。 ◆投資經歷：Chris從2007年開始嘗試各種投資方法。先是投入當年正火紅巴西基金，第一年大賺近5成；但金融海嘯來襲，不但獲利被吞蝕，100萬本金賠到只剩20萬元，了解到投資就是風險與報酬並存：絕非一帆風順。經過數年重新累積到資金後，Chris轉而鎖定低波動ETF指數投資，除了進攻也會守成。
出 版 作 品	 <p>FIREman 39歲退休實戰筆記</p> <p>Chris的FIREman人生投資日誌版主 陳繼勛—著</p> <p>指數投資 x 最強企業 打造加速財富自由的行動路線</p> <p>投資是一場場智慧與人性的對決，你需要具體的目標、可執行的計畫，讓財富自由不再只是想像。</p> <p>FIREman的FIRE人生-Chris</p> <p>4萬位追蹤者 · 正在追蹤 267人</p> <p>2024年8月從Fireman變成F.I.R.E.man的40歲大叔，粉專主要談F.I.R.E.(財務獨立)之後的投資、健康以及心理話題，若有合作或邀約請來信 cwing719@gmail.com</p> <p>數位創作者</p> <p>發送訊息 追蹤中 搜尋</p>
適 合 參 訓 對 象	<ol style="list-style-type: none"> 1. 已有美股投資經驗，適合投資理財進階者，已開通複委託或透過券商進行美股市場投資的投資人。 2. 積極規劃自己退休期程者，透過主動投資累積退休本金後，如何守成降低波動，為自己打造另一個退休金流，拿回自願退休離職申請主控權。 3. 主動操作的資金及收益，為何要轉為配置於指數型的ETF，朝追求市場平均表現靠攏，透過核心及衛星持股部位管控，實現真正的F. I. R. E。