

新竹市東區東門國民小學 115 年員工協助方案(EAP)

「咖啡香醇·紓壓時光」研習活動計畫

- 一、依據、新竹市政府 115 年度推動員工協助方案實施計畫辦理
- 二、目的：為推動本市員工協助方案，促進教職員工身心健康，特辦理本次咖啡研習活動。透過專業講師引導，讓同仁在咖啡的香氣中放鬆身心、抒解工作壓力，並藉由知性學習與品茗交流，增進同仁間的情誼與團隊凝聚力。
- 三、主辦機關：新竹市東區東門國民小學。
- 四、活動日期：115 年 5 月 18 日（一）下午 1 時 50 分至 3 時 20 分。
- 五、活動地點：新竹市東區東門國小晨希館 1 樓多功能教室(新竹市民族路一段 33 號)
- 六、活動主題：如程序表。
- 七、參加對象：新竹市政府所屬機關學校教職員及新竹市教育會會員，參加人數以 25 人為限，依報名先後順序額滿為止。
- 八、師資：新竹國小劉守喬老師。
- 九、報名方式：自即日起至 115 年 5 月 8 日(星期五)前，於 <https://forms.gle/zVmgU1bmjsKw4zt97> 完成線上報名，限額 25 人，依報名先後順序錄取，額滿為止。
- 十、研習時數：全程參與者核給公務人員終身學習時數或教師研習時數 2 小時。
- 十一、參加研習人員依規核予公假登記，教師課務自理。
- 十二、參加費用：講師費由新竹市教育會贊助，需自備品飲環保杯。
- 十三、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

新竹市東區東門國民小學 115 年員工協助方案(EAP)
「咖啡香醇·紓壓時光」研習活動計畫

活動日期：115 年 5 月 18 日（一）下午 1 時 50 至 3 時 20 分

活動地點：新竹市東區東門國小晨希館 1 樓多功能教室(新竹市民族路一段 33 號)，開車前來者，請由本校仁義街後門駛入校園，並依警衛指示停車。(因本校停車位有限，若車位停滿須請停至東大路橋停車場。)

備註：請自備品飲環保杯

時間	活動內容	
13:30~13:50	報到	
13:50~14:05	手沖咖啡技巧示範	劉守喬老師 (講師具備豐富的咖啡豆解析及烘焙實務經驗，將帶來兼具專業與實用的咖啡美學分享。)
14:05~15:05	咖啡豆處理法介紹及沖煮	
15:05~15:20	交流與問答	
15:20~	賦歸	