

## 新竹市東區龍山國民小學 函

地址：300065新竹市光復路1段574號  
承辦人：文瑞寶  
電話：5774287#121  
電子信箱：wen7141@lsp.s. hc. edu. tw

受文者：新竹市立成德高級中學

發文日期：中華民國115年3月2日

發文字號：新龍國人字第1150000882號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：1150415塔羅牌研習計畫 (376589738Y\_1150000882\_ATTACH1. jpg、  
376589738Y\_1150000882\_ATTACH2. pdf)

主旨：本校謹訂115(本)年4月15日(星期三)下午辦理「115年度推動員工協助方案(EAP)《在牌中遇見自己》——觀塔羅的內在覺察療癒工作坊」，請轉知所屬踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據新竹市政府及所屬機關學校員工協助方案(Employee Assistance Programs，以下簡稱EAP)。

二、研習目的：

- (一)透過塔羅牌體驗活動，引導探索親密關係與職場互動中的情感與需求，在安全、支持的氛圍中覺察自我、理解他人，練習溫柔溝通，提升人際互動品質。
- (二)運用「抽牌映照自我 → 牌陣探索關係 → 溝通練習」的流程，協助釐清工作、職涯與情感關係中的困境，獲得行動方向，促進自我成長與決策能力。
- (三)宣導新竹市政府員工協助方案，鼓勵同仁善用多元支持資源，共同營造關懷、互助的溫馨職場環境。



三、辦理單位：新竹市教育會及新竹市東區龍山國民小學。

四、工作坊相關資訊：

(一)研習日期：115年4月15日（星期三）下午1時20分至16時20分。

(二)研習地點：新竹市東區龍山國民小學群英樓2樓會議室。

(三)研習主題：詳如後附實施計畫、程序表。

(四)研習對象：新竹市政府所屬學校教職員及新竹市教育會會員，參加人數以30人為限，依報名先後順序額滿為止。

(五)講師：黎明技術學院游碩庭諮商心理師。

(六)參加人員覈實辦理公假登記（教師課務自理），全程參與者核給學習時數3小時。

五、報名方式：自即日起至 115 年 3 月 31日(星期二)前線上報名，報名網址：<https://forms.gle>

/CdcUHxxYU2gkquwM9。

正本：國立新竹女子高級中學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、國立新竹高級中學、新竹市教育會、新竹市政府交通處、新竹市政府人事處、新竹市政府工務處、新竹市政府主計處、新竹市政府民政處、新竹市政府地政處、新竹市政府行政處、新竹市政府社會處、新竹市政府城市行銷處、新竹市政府政風處、新竹市政府財政處、新竹市政府教育處、新竹市政府產業發展處、新竹市政府都市發展處、新竹市政府勞工及青年處、新竹市政府數位發展處、新竹市政府養護工程處、新竹市警察局、新竹市衛生局、新竹市稅務局、新竹市環境保護局、新竹市消防局、新竹市文化局、新竹市北區區公所、新竹市東區區公所、新竹市香山區公所、新竹市北區戶政事務所、新竹市東區戶政事務所、新竹市香山戶政事務所、新竹市北區衛生所、新竹市東區衛生所、新竹市香山衛生所、新竹市地政事務所、新竹市殯葬管理所、新竹市動物保護及防疫所、新竹市立動物園、新竹市立體育場、新竹市家庭教育中心、新竹市長照顧管理中心、新竹市青年發展中心、新竹市立數位實驗高級中等學校、新竹市立成德高級中學、新竹市立建功高級中學、新竹市立香山高級中學、新竹市立三民國民中學、新竹市立內湖國民中學、新竹市立光武國民中學、新竹市立光華國民中學、新竹市立竹光國民中學、新竹市立育賢國民中學、新竹市立虎林國民中學、新竹市立南華國民中學、新竹

市立建華國民中學、新竹市立培英國民中學、新竹市立富禮國民中學、新竹市立新科國民中學、新竹市北區北門國民小學、新竹市北區民富國民小學、新竹市北區西門國民小學、新竹市北區南寮國民小學、新竹市北區載熙國民小學、新竹市北區舊社國民小學、新竹市東區三民國民小學、新竹市東區水源國民小學、新竹市東區竹蓮國民小學、新竹市東區東門國民小學、新竹市東區東園國民小學、新竹市東區青草湖國民小學、新竹市東區建功國民小學、新竹市東區科園國民小學、新竹市東區高峰國民小學、新竹市東區陽光國民小學、新竹市東區新竹國民小學、新竹市東區龍山國民小學、新竹市東區關東國民小學、新竹市東區關埔國民小學、新竹市香山區大庄國民小學、新竹市香山區大湖國民小學、新竹市香山區內湖國民小學、新竹市香山區虎林國民小學、新竹市香山區南隘國民小學、新竹市香山區茄苳國民小學、新竹市香山區香山國民小學、新竹市香山區頂埔國民小學、新竹市香山區朝山國民小學、新竹市香山區港南國民小學、新竹市華德福實驗學校、新竹市立新竹幼兒園

副本：本校人事室



校長 顏美禎

裝

訂

線

