

# 114學年度教育部高中優質化數位前導計畫

## SEL 工作坊暨諮詢輔導實施計畫

### 壹、依據：

- 一、依據111年3月1日臺教授國部字號1110018868號函修正之「高中優質化輔助方案」辦理。
- 二、依據教育部國民及學前教育署109年12月7日臺教國署高字第1090148425B號令修正「十二年國民基本教育課程綱要前導學校暨機構作業要點」辦理。

### 貳、目的：

- 一、透過SEL(社會情緒學習)體驗式工作坊，增進教師自我覺察、情緒調節與壓力管理之實務策略，提升教師專業支持與心理韌性。
- 二、提供可帶回校內推動之SEL活動設計示例，協助學校將SEL融入班級經營、課程與校務推動。
- 三、透過北三區諮詢輔導與對話，盤整各校114學年度第2學期(114-2)活動規劃，凝聚共識並研擬後續重點行動方案。

### 參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部、教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：國立新竹女子高級中學
- 三、協辦單位：北三區高中優質化學校暨前導學校

### 肆、活動時間及地點：

- 一、活動日期與時間：115年1月21日(星期三)9:00-12:30
- 二、活動地點：新竹女中行政大樓四樓雙語教室(本活動採實體方式進行)
- 三、活動對象：北三區參加高中優質化計畫學校之校長、主任、承辦組長及推動SEL相關教師參與，實體上限40位額滿為止。

### 伍、報名方式：

- 一、報名網址：<https://forms.gle/HmnGTgRiC1mBTZsb9>
- 二、報名日期：即日起至115年1月16日(星期五)截止。

### 陸、經費：

- 一、所需經費由國立新竹女子高級中學115年度高中優質化數位前導計畫經費下支應。
- 二、參加人員請惠予以公(差)假及課務排代，請依規定由服務學校相關計畫支給差旅費。

### 柒、交通資訊：

- 一、搭乘高鐵：當日於高鐵新竹站1樓4號出口準備接駁，於上午09:00發車前往會場。
- 二、搭乘台鐵：於新竹火車站下車，步行中華路二段前往本校。
- 三、自行開車/騎車：  
鄰近「東大陸橋下停車場-中華站」，平日20元/時，步行至本校約3分鐘。

### 捌、本案聯絡人：

國立新竹女子高級中學臧小姐：03-5456611#1102/sap@hgsh.hc.edu.tw

【附件】

## 114學年度教育部高中優質化數位前導計畫 SEL 工作坊暨諮詢輔導實施計畫

日期:115年1月21日(星期三)		
地點:國立新竹女中 行政大樓四樓雙語教室		
時間	內容	主持人/主講人
9:00-9:30	高鐵接駁	新竹女中團隊 高鐵新竹站1樓4號出口準備接駁
9:30-9:40	報到及開場	新竹女中團隊 國立新竹女中 林桂鳳校長
9:40-11:10	SEL 社會情緒學習 香氣覺察: 情緒有味道 實作工作坊	講師:桃園市立壽山高中 徐佩琪 秘書 協作:桃園市立壽山高中 周嘉恩 老師
11:10-11:30	休息	
11:30-12:30	<u>114-2 北三區</u> <u>活動規劃</u> 暨諮詢輔導	指導委員: 新竹女中 林桂鳳校長 北三區區長 林國楨教授 清華大學 顏國樑教授 桃園市政府 李麗花聘督  指導縣市課程督學: 新竹市政府教育處 黎采綸課程督學 新竹縣政府教育局 李佩驛課程督學