

國立清華大學 函

地址：新竹市光復路2段101號
承辦人：周珏妤
電話：03-5715131#61362
傳真：
電子郵件：cy.chou@mx.nthu.edu.tw

受文者：新竹市立成德高級中學

發文日期：中華民國115年1月5日
發文字號：清師培字第1159000038號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：左思謙講師.png (115PJ00004_1_05082823698.png)

主旨：本校苗栗縣STEAM教育中心辦理「在當下創作：從看見到聽見的藝術探索（正念藝術xSEL）」主題課程，敬請轉知並鼓勵國小教師、國高中教師與學生踴躍參與，請查照。

說明：

- 一、本次課程以「在當下創作：從看見到聽見的藝術探索」為主題，由本校師資培育中心左思謙教授指導。
- 二、課程簡介：本課程結合正念藝術與音樂創作，透過多感官體驗引導高中生探索自我與人際關係。上午帶領學生進行媒材的感官探索，並以沙畫與混合媒材進行正念創作，學生專注於顏色、質地與層次的變化，培養專注力與美感覺察；下午則以音樂聆聽與AI輔助創作為媒介，引導學生將感受轉化為聲音表達，並在小組合作中練習溝通、選擇與回應差異的能力。整體課程重視創作歷程與感官覺察，兼顧SEL能力發展，提供學生安全、開放且有趣的藝術學習體驗。



三、課程資訊如下：

(一)時間：115年2月1日（星期日）9時至16時。

(二)地點：苗栗縣頭份市頭份國民小學東棟2F律動教室（351
苗栗縣頭份市中正路219號）。

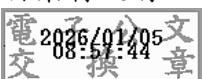
(三)費用：每人新臺幣2,500元，由苗栗縣政府全額補助。

(四)線上報名連結：<https://forms.gle/XmpeDUnxu2SnnAqT6>。

(五)報名期限：即日起至115年1月25日（星期日）止。

四、檢附海報1份。

正本：苗栗縣政府、竹苗地區學校

副本： 2026/01/05 14:48

裝

訂

線

