

114學年度教育部高中優質化輔助方案暨數位前導學校計畫—

「SEL社會情緒學習工作坊：從情緒空間牌卡談情緒教育」教師研習實施計畫

一、依據：

- (一)十二年國民基本教育課程綱要總綱。
- (二)114學年度教育部高中優質化輔助方案計畫。
- (三)114學年度十二年國民基本教育課程綱要數位前導學校計畫
- (四)依據114年8月19日國教署臺教國署高字第1145404701B號函辦理。

二、研習日期：114年12月19日（星期五）。

三、研習時間：上午場 9：00至12：30；下午場 13：00至16：00

四、研習地點：永仁高中文苑樓1樓生涯輔導教室。

五、研習對象：高中優質化輔助學校、數位前導學校所屬教師，以及對社會情緒學習感興趣的教師。

六、主講者：陳謙仁／輔導諮商同理心桌遊專家

七、研習議程：

(一)上午場

日期 時間	12月19日(五)	講師
09:00~09:50	SEL社會情緒學習介紹	
10:00~10:50	情緒空間牌卡介紹與實務操作	
11:00~11:50	從情緒空間牌卡談情緒教育	陳謙仁師
12:00~12:30	問題討論	

(二)下午場

日期 時間	12月19日(五)	講師
13:00~13:50	SEL社會情緒學習介紹	陳謙仁師
14:00~14:50	情緒空間牌卡介紹與實務操作	
15:00~15:50	從情緒空間牌卡談情緒教育	
16:00~16:50	社會情緒學習融入課程	
17:00~17:30	問題討論	

八、研習內容：

以情緒教育為基礎，引導教師透過教學、團體合作，理解如何適切的處理人際關係及情緒議題，也藉由手繪多元關係場境畫作之高度心理投射聯想卡，40張負向情緒卡，40張正向情緒卡，讓參與教師在「說書人抽手繪圖→說故事與感受線索→傾聽者猜情緒答案」的過程中，發揮感同身受他人的同理心，同時學會溫柔觸碰自己的內心，並關注社會情緒學習指標融入課程的契機與轉化。

九、備註：

- (一) 請至全國教師在職進修資訊網報名，研習代碼
【5402564】，每場錄取名額30人。請有意參加之
教師務必完成線上報名，以利人數統計。
- (二) 每場全程參與之教師核予3小時研習時數。



十、本計畫奉校長核准後實施，修正時亦同。