

新竹市立成德高中 114 學年度第 1 學期學生增能課程計畫

思辨力國際教育聯合國 SDGs 人權營隊

一、依據：114 學年學校本位國際教育進計畫—國際教育融入國定課程計畫

二、目的：

- (一) 透過營隊中有趣的議題桌遊課程，帶領高中青年接觸並關注聯合國永續發展目標之三：確保及促進各年齡層健康生活與福祉。
- (二) 帶領學生思考了解不同人的感受、想法，培養同理心的重要性。
- (三) 熟悉人的基本情緒，在「自主」及「與他人連結」取得平衡。
- (四) 從遊戲中看見自己與他人的互動關係，與他人的溝通姿態，並學習正向溝通方式。
- (五) 促進個人發展的教育過程，著重培養 SEL 五大核心能力：自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧，以及負責任的決策。旨在幫助學生發展心理韌性、學習動機並提升幸福感，面對挑戰時能做出明智選擇。期許在現在、未來家庭及工作生活中能發揮實質的行動影響力。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部
- (二) 主辦單位：新竹市政府
- (三) 承辦單位：新竹市立成德高級中學

四、參加對象

本校高一、二在學學生，搭配校訂必修思辨力課程，以高二學生優先。

五、辦理方式

- (一) 日期：114 年 12 月 6 日(星期六)
- (二) 時間：08：20 ~16：00 (共 6 小時課程)
- (三) 地點：508 教室
- (四) 人數：上限 36 人
- (五) 內容：

- 1. 以桌遊【情緒謎語】帶領學生認識聯合國十七個永續發展目標之第三項目標：確保及促進各年齡層健康生活與福祉。
- 2. 桌遊內容介紹：
 - (1) 日常生活中遇到狀況的我可能會有那些情緒？
 - (2) 身旁其他人猜得到我的情緒嗎？
 - (3) 如何判斷他人跟自己的情緒？
 - (4) 遇到問題時該如何處理？

(六) 課程規劃：

- 1. 08：20 ~ 08：30 營隊報到
- 2. 08：30 ~ 09：00 暖身活動
- 3. 09：00 ~ 12：00 三小時【情緒謎語】桌遊，包含遊戲體驗及遊戲後的討論

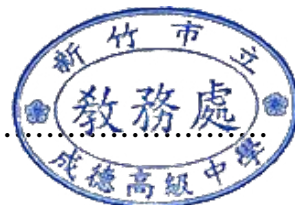
5. 13:00 ~ 15:00 (1)認識聯合國永續發展目標(三)確保及促進各年齡層健康生活與福祉
(2)以 ORID 焦點討論法統整營隊學習反思心得；以 Padlet 進行線上
小組共編並分享
(3)製作思辨力國際教育營隊個人專屬紀念徽章

六、獎勵：全程完整參加營隊學生，當日將獲頒新竹市立成德高中承辦單位製發之人權思辨營隊證書

七、聯絡人：思辨力社群郭志銘主任

八、經費來源：114 學年度高中優質化計畫

九、本計劃經陳校長核可後實施，修正時亦同。



- 一、參加對象：本校高一、二在學學生，搭配校訂必修思辨力課程，以高二學生優先。
- 二、人數上限：36 人(根據前三個學年營隊實施經驗，報名十分踴躍，請盡速報名。113 學年已報名參與過的同學，請勿重複報名。)
- 三、報名費用：由本校 114 學年度高中優質化計畫全額支應，參加學生無須繳交營隊費用。
- 四、當日午餐：由營隊主辦單位準備，由本校 114 學年度高中優質化計畫全額支應(完全免費)。為響應環保，請研習學員自備個人環保餐具及隨行水杯。
- 五、報名方式：請親自填妥報名表內基本資料並請審慎考量個人 114 年 12 月 6 日(星期六) 作息後再報名，填妥後請將報名表交教務處實研組。
- 六、報名期間：即日起至 114 年 11 月 26 日(三)中午 12:20 止，依報名先後錄取 36 人，額滿為止。
- 七、報名表(若報名表不敷使用，請影印使用)

[illegible]