**壹、是非-:**

1. ( ○ )捷泳比賽允許在出發與轉身做潛泳動作，但不得超過15公尺，以頭部為基準。
2. ( ╳ )桌球拋球時，必須垂直拋起至少高於桌面16公分以上。
3. ( ╳ )足背踢空中球時，踢球腳屈膝抬腿後擺，足尖朝上。
4. ( ╳ )初學籃球投籃練習，應從較遠的距離開始練起，較容易提高投籃命中率。
5. ( ○ )捷泳動作是雙手交替划手前進。
6. ( ○ )停空中球時，當球碰觸到停球部位瞬間，一定要有緩衝動作，否則球會反彈過遠不易隨即控制球。
7. ( ╳ )桌球比賽發球時，球須置於攤平的掌心，並在端線後上方完成拋、擊球，為了戰術的考量得以運用身體隱匿性發球來獲得利益。
8. ( ○ )在游泳比賽中長距離自由式項目中(400公尺以上)，選手的體力調配很重要，所以採用划手2～3次換一次氣的方式最有效率。
9. ( ╳ )排球比賽上場人數為6個人，場上每個人有規定的位置，依照排球規則，發球是以逆時針方向輪轉。
10. ( ╳ )持球投籃時，掌心最好能貼住球體。
11. ( ╳ )踢球腳屈膝抬腿外展後擺，足尖外展成90度，足底與地面平行的動作是足背踢球。
12. ( ○ )反手推球是當來球在非持拍手方向時，回擊球的基本技術。
13. ( ○ )以目前游泳世界紀錄來看，速度由快到慢的泳姿順序：捷泳、蝶泳、仰泳、蛙泳。
14. ( ○ )排球比賽時，每個隊形會依照選手的特性排列適合該球隊的隊形。最常被使用的隊形為Ｗ形。
15. ( ○ )桌球是一種不易受天氣影響的運動。
16. ( ╳ )練習桌球正手平擊球預備姿勢，雙腳膝關節應伸直。
17. ( ○ )投籃時，力量來自雙腳，由手腕及手指控制球出手後的方向。
18. ( ○ )桌球起源於英國，是透過在室內、桌面上進行相仿於網球的擊球賽事，演變為現今的桌球運動，其英文名稱為Table Tennis，即為桌上網球之意。
19. ( ○ )除了發球，在擊球前的基本預備姿勢為雙眼看向對手，注視來球。
20. ( ╳ )排球場是由兩個11×11公尺的方形組成，各半場又分成前排區及後排區。
21. ( ╳ )籃球是英國體育教師詹姆斯奈史密斯為提高學生在冬季時，願意在室外運動而發明，至今已成為一項非常受歡迎且熱門的運動。
22. ( ╳ )排球比賽上場人數為6個人，場上每個人有規定的位置，依照排球規則，發球是以順時針方向輪轉，輪到6號位者，則為發球者。
23. ( ○ )運球上籃時，跳起將球放進籃框為同手同足的動作。
24. ( ○ )踢球腳屈膝抬腿後擺，足尖下壓的動作是足背踢空中球。
25. ( ○ )捷泳在抓水動作之後，彎曲手臂形成高手肘，往內抱水時不超過身體中線。
26. ( ○ )桌球拍是由底板與膠皮所組成，橫拍則為多數選手所使用。
27. ( ╳ )雙臂自然張開，保持身體平衡，停球腳屈膝抬腿，足尖朝前，足底與地面平行，小腿迎向球的動作是足背踢空中球。
28. ( ╳ )上籃跨步的第一步要跨小，但第二步則需跨大步，否則不容易跳起來。
29. (╳ )國際足球總會(FIFA)成立於西元2004年。
30. ( ○ )「帶球走」是指比賽球場上球員掌握活球時，未依規則，向任何方向非法移動一足或雙足。
31. ( ○ )不論是單手或雙手投籃，球投出後手臂都必須朝向籃框伸直，使球的飛行方向較穩定。
32. ( ╳ )從右邊運球上籃時，應是用右腳起跳，以右手將球放進籃框。
33. (○ )學習桌球知能，除了練習桌球的基本技術外，觀賞精采的桌球比賽，也能從中認識比賽規則、技術及優秀球員的打法與特色。
34. ( ╳ )桌球運動的起源早於網球，兩者均為英國人發明。
35. ( ○ )停球腳屈膝抬腿，足尖外展成90度，足底與地面平行，小腿迎向球的動作是足內側停空中球。
36. ( ○ )發球的重要性在於拋球的位置、落點、飛行的速度及方向
37. ( ○) 捷泳出發與轉身潛泳不得超過15公尺，以頭部為基準。
38. ( ╳ )足球比賽中，若己方門前危急，可運用停空中球的動作解危；若在己方後半場得球，可運用踢空中球的動作長傳進攻。
39. ( ╳ )籃球初學者或不太會使力的人，必須先從單手投籃的方式開始練習。
40. ( ○ )捷泳是游泳比賽四種姿勢當中速度最快的姿勢。

**貳、選擇-:**

1. ( C )初學者學習捷泳動作應從哪部分動作開始？　(A)換氣動作　(B)划手動作　(C)打水動作　(D)手腳配合。
2. ( D )下列有關籃球投籃的動作規定，何者正確？　(A)不可離地　(B)一定要跳起來投　(C)只能單腳離地投　(D)不限定以上其中一種方式。
3. ( D )排球比賽中，球員發球的輪轉方向為下列何者？　(A)沒規定(B)單數輪完再輪雙數　(C)逆時針方向　(D)順時針方向。
4. ( D )下列有關籃球雙手投籃的動作敘述，何者正確？　(甲)雙手持球，掌心接觸球體　(乙)力量不足時，較常使用的投籃方式　(丙)單手無法將球拿穩時，較常使用的投籃方式　(丁)兩手掌外翻使球向下旋轉，拇指與食指指向籃框。　(A)甲乙丙　(B)甲乙丁　(C)甲丙丁　(D)乙丙丁。
5. ( D )下列有關籃球跨步上籃的動作敘述，何者正確？(甲)可站立於與籃框呈45度角的位置 (乙)須距離籃框約2～3公尺處為宜 (丙)第一步可跨大 (丁)可採單手或雙手將球投出。　(A)甲 (B)甲乙 (C)甲乙丙 (D)甲乙丙丁。
6. ( B )有關桌球基本預備姿勢的站位，下列敘述何者有誤？　(A)須與球桌保持約前臂的距離　(B)下半身的重心置於後腳掌　(C)肩膀放鬆，上身前傾，注視來球方向　(D)每次擊球後，回復成基本預備姿勢。
7. ( C )桌球發球拋球必須垂直上拋至少幾公分？　(A)6公分　(B)10公分　(C)16公分　(D)30公分。
8. ( A )捷泳手部動作，從手掌入水後依序為下列何者？　(A)抓水、抱水、推水　(B)抱水、推水、抓水　(C)推水、抓水、抱水　(D)抱水、抓水、推水。
9. ( A )排球比賽上場人數為何？　(A)6個人　(B)7個人　(C)8個人　(D)9個人。
10. ( D )奧運游泳比賽中，哪一種姿勢比賽項目最多？　(A)蝶式　(B)仰式　(C)蛙式　(D)自由式。
11. ( A )世界上唯一三次奪得世界盃冠軍的足球員，國際足球總會授予其「球王(The King of  football)」稱號的是下列何者？(A)巴西的比利　(B)阿根廷的馬拉度納　(C)葡萄牙的C.羅納度　(D)阿根廷的梅西。
12. ( D )桌球反手推球的引拍動作，球拍的位置在何處？　(A)膝蓋　(B)臉前方　(C)肩膀旁　(D)胸／腹前方。
13. ( B )籃球遠距離投籃的力量來源是來自各關節的伸展，其順序下列何者敘述正確？　(A)肘關節→腕關節→膝關節→腳踝　(B)腳踝→膝關節→肘關節→腕關節　(C)腳踝→膝關節→腕關節→肘關節　(D)腳踝→肘關節→膝關節→腕關節
14. ( B )初學捷泳單邊轉頭換氣動作時，應划手幾次換氣一次？　(A)划手一次換氣一次　(B)划手兩次換氣一次　(C)划手三次換氣一次　(D)划手五次換氣一次。
15. ( B )下列有關足球足內側停空中球的動作要領之敘述，何者有誤？　(A)支撐腳膝關節微屈且足尖朝向球　(B)停球腳屈膝抬腿，足尖外展成45度　(C)小腿迎向球、足內側對準球　(D)停球腳足內側碰觸到球的瞬間，大腿後擺、小腿後收，使成緩衝動作。
16. ( A )「單手投籃動作中，手的預備姿勢應將球先置於 甲 上方，或是 乙 前、肩膀的高度。」上述的甲、乙應為下列何者？　(A)甲：額頭，乙：胸　(B)甲：胸，乙：額頭　(C)甲：腹部，乙：額頭　(D)甲：額頭，乙：腹部。
17. ( C )捷泳打水動作中，腳掌往下壓時，腳掌會自然形成何種形狀？　(A)外八字　(B)併攏　(C)內八字　(D)交叉。
18. ( C )在長人如林的籃球場上，上籃時，球擦板的位置可以如何調整，避免被蓋火鍋？　(A)不上籃　(B)位置不變　(C)位置變高　(D)位置變低。
19. ( B )除舉球員外，五名球員在接球區域分布平均，前三名球員負責接前場的球，後兩名球員負責接後場的球。上述內容是指下列何種隊形？　(A)L形　(B)W形　(C)X形　(D)U形。
20. ( C )足內側踢空中球時，若欲踢成滾地球，要踢在球體何處？　(A)偏右側　(B)偏左側　(C)偏上緣　(D)偏下緣。
21. ( B )下列有關桌球發球的動作要領，何者有誤？　(A)球置於攤平的掌心　(B)拋球須在球桌上方　(C)球須垂直上拋至少16公分　(D)擊球後的第一落點須先落在網前自己的球桌。
22. ( D )下列有關籃球單手投籃的動作敘述，何者正確？　(甲)慣用手置於側邊以穩定球體　(乙)以非慣用手持球　(丙)投出時慣用手手臂向斜上方伸直，手腕及手指下壓　(丁)出手後手指指向籃框，身體完全伸展。　(A)甲乙　(B)乙丙　(C)乙丁　(D)丙丁。
23. ( C )若空中球落在膝關節高度或以下，適用於哪個部位停球？　(A)大腿　(B)足尖　(C)足內側　(D)足後跟。
24. ( B )臺灣女排在下列哪一年的世界大學運動會中，獲得金牌？　(A)西元2002年　(B)西元2005年　(C)西元2007年　(D)西元2018年。
25. ( B )下列有關持浮板打水練習的要領，何者有誤？　(A)手抓著浮板中間或後面　(B)頭抬出水中　(C)身體浮在水面上　(D)換氣時間愈短愈好。
26. ( C )籃球單手投籃的時候，雙腳應如何站立？ (A)弓箭步　(B)平行馬步　(C)前後步　(D)金雞獨立。
27. ( D )足內側或足背踢空中球時，都有何種動作？　(A)足尖外展　(B)足尖下壓　(C)側面向球　(D)雙臂自然張開。
28. ( A )以右手執橫拍，練習桌球正手平擊球預備姿勢，兩手肘應採取何種姿勢？　(A)彎曲　(B)伸直　(C)右手彎曲、左手伸直　(D)左手彎曲、右手伸直。
29. ( B )有小奧運之稱的世界大學運動會，每幾年舉辦一次？　(A)1年　(B)2年　(C)3年　(D)4年。
30. ( B )下列有關漂浮打水的動作要領，何者正確？　(A)在泳池深度高於胸部之處練習最好　(B)先將水中站立動作學好　(C)練習時間或距離宜長　(D)初學者建議憋氣漂浮打水20秒，然後在水中站立換氣。
31. ( A )適合長距離游泳的打水方法為下列何者？　(A)四打法　(B)六打法　(C)八打法　(D)三打法。
32. ( B )下列何者為適合長距離的游法？　(A)三打法　(B)四打法　(C)五打法　(D)六打法。
33. ( B )球拍握法就像與人握手一樣，中指、無名指及小指握住拍柄，拇指與食指分別斜放在球拍兩面膠皮底端，是指下列哪一種桌球握拍法？　(A)直握拍法　(B)橫握拍法　(C)倒握拍法　(D)前握拍法。
34. ( A )籃球上籃步伐的大小下列何者正確？ (A)第一步大，第二步小 (B)第一步小，第二步大 (C)兩步都要大 (D)兩步都要小。
35. ( C )下列有關足球足背踢空中球的動作要領之敘述，何者有誤？　(A)踢球前，支撐腳膝關節微屈且足尖朝向球　(B)踢球腳屈膝抬腿後擺，足尖下壓　(C)大腿向前擺動、足尖對準球，在身前約一個手臂長的距離踢球　(D)若要踢成滾地球，則要踢在球體偏上緣處。
36. ( D )參加足球比賽，如要確實做到公平競爭，應做到下列何者？　(甲)遵守規則　(乙)服從裁判　(丙)尊重隊友與對手　(A)甲乙　(B)甲丙　(C)乙丙　(D)甲乙丙。
37. ( C )下列有關籃球上籃將球送入網的動作規定，何者正確？　(A)僅能單手 (B)僅能雙手 (C)可以用挑、拋、投球等方式 (D)上籃球數不列入計分。
38. ( C )奧運游泳比賽項目中(不包括開放水域)，最長距離為何？　(A)200公尺　(B)400公尺(C)1,500公尺　(D)1,600公尺。
39. ( D )有關划手動作步驟，下列何者正確？　(A)往內抱水、抓水、往外往後推水、手臂出水、水上移臂　(B)抓水、往內抱水、往外往後推水、水上移臂、手臂出水　(C)抓水、往內抱水、手臂出水、水上移臂、往外往後推水　(D)抓水、往內抱水、往外往後推水、手臂出水、水上移臂。
40. ( B )捷泳划手的移臂前伸動作，應採下列何種姿勢，將手臂前伸入水？　(A)低手肘　(B)高手肘　(C)直臂　(D)依個人習慣。