

新竹市立成德高級中學 113 學年度 校慶暨社區合作教育運動大會競賽辦法

- 一、依據：成德高中 113 學年度體育活動計畫辦理。
- 二、目的地：提倡學校與社區體育發展，藉由熱愛生命及運動比賽交流，聯繫學校與社區間之感情，增進親子間之關係，進而結合社會資源，發展校務工作。
- 三、主辦單位：成德高中學務處。
- 四、承辦單位：體育組、訓練組。
- 五、協助單位：各處室。
- 六、贊助單位：員生消費合作社、家長會。
- 七、比賽日期：(一)個人賽，訂於 113 年 10 月 23 日(星期三)一天。
(二)決賽，訂於 113 年 11 月 08 日(星期五)一天。
- 八、比賽地點：本校運動場。
- 九、參加單位：(一)以班級為單位，全校各班須組隊參加。
(二)全校教職員工。
(三)社區民眾、家長會、校友會。
(四)新竹市國小學生組。
- 十、競賽種類：(一)田徑項目，依年級分男生組、女生組(以班級為單位)。
(二)全市國小組四百公尺接力邀請賽。
(三)師生 1200 接力對抗賽(國中組、高中組、教師家長組，共 7 隊)。
(四)趣味競賽，教師組(行政、專任、導師)；學生組依年級分組(以班級為單位)。
(五)學生大隊接力競賽，依年級分組(以班級為單位)。
(六)體育班學生大隊接力賽(國中組、高一組、高二組、高三組)。
(七)學生生活考評競賽，分國中組、高中組(以班級為單位)。
- 十一、競賽項目：
- (一)田徑賽：
- 1.高中組:(1)跳高(2)跳遠(3)推鉛球【男 6 公斤、女 4 公斤】(4)擲壘球【125 克】(5)鐵餅【男 1.75 公斤、女 1 公斤】(6)一百公尺(7)二百公尺(8)四百公尺(9)八百公尺(10)一千五百公尺(11)四百公尺接力 (12)大隊接力【每位跑 100 公尺】。
 - 2.國中組：(1)跳高(2)跳遠(3)推鉛球【男 4 公斤、女生 3 公斤】(4)擲壘球【125 克】(5)鐵餅【男、女均 1 公斤】(6)一百公尺(7)二百公尺(8)四百公尺(9)八百公尺(10)一千五百公尺(11)四百公尺接力 (12)大隊接力【每位跑 100 公尺】。
- ※田徑項目每一運動員最多註冊參加單項(個人)二項(大隊接力、接力不在此限)。
- (二)國小組四百公尺接力邀請賽，依隊數採計時決賽。
- 注意：競賽完畢立即於司令台接受頒獎。

(三)師生 1200 接力對抗賽。

老師組：

- (1)每棒跑 100 公尺。(男女不拘，共 12 人)
- (2)老師自由報名參加，於 10/18 前至體育組報名出賽。
- (3)由體育組做賽前體能加強、接力技巧及講述規則等等。

學生組：

- (1)每棒跑 100 公尺。(6 女 3 候補，6 男 3 候補)
- (2)由體育組訂定時間抽籤，抽籤結果經導師確認再另行公布。
- (國中各年級 3 隊、高中各年級 3 隊、全校教職員工 1 隊)共 7 隊

(四)趣味競賽項目介紹

項 目	聖火接力（每隊 6 男 6 女，共 12 人）
距 離	10 公尺
進行方式	選手手持三角錐，三角錐上放置排球，手持道具跑至折返點返回將道具交給下一棒。
競賽規則	聽聞槍聲立即起跑，跑至前 10 公尺折返點處折返，將道具交給下一棒，過程中球不可落地，不可用另一支手扶球。若球落地，須將球撿起並放置在三角錐上，才可繼續跑。
器 材	小三角錐 8 個、排球 8 顆、大三角錐 8 個。
競賽方法	以時間最快完成之隊伍為勝隊。

項 目	手忙腳亂（每隊 6 男 6 女，共 12 人）
距 離	10 公尺
進行方式	一人站立另一人手持軟墊，一人前進，腳步下均須有軟墊，前進至三角錐，回程交換工作，到起點交給下一組。
競賽規則	雙人於起跑線就位，一人站立另一人手持軟墊，聽聞槍聲立即起跑，前進時每一腳步下均須有軟墊前進，前進 10 交換(人與人工作交換)回程，回到起點擊掌下一隊即可出發。如競賽選手腳下無軟墊而前進者。一隻腳加 5 秒，可累計。
器 材	軟墊 16 個，大三角錐 8 個。
競賽方法	以時間最快完成之隊伍為勝隊。

(五)學生大隊接力

- (1)比賽時女生先跑完換男生，每位選手跑 100M。(400M 接力區起跑)
- (2)接力搶跑道應於第四棒 320 公尺處，依跑道延伸斜線切入跑道。
- (3)禁止因搶跑道而有推人行為，如有發生該隊取消比賽資格。
- (4)超出接力區接棒則取消資格。
- (5)第五棒之接棒選手順序，應在該接力區裁判指揮下，依檢錄單上之順序排列，第六棒(含)以後之接棒順序，則依前二棒跑出接力區之先後順序，由內到外排列接棒順序。接棒選手不可改變在接力區原來排列的順序。

國中組：國一每班 12 人→男 6 人、女 6 人

國二每班 12 人→男 6 人、女 6 人

國三每班 12 人→男 6 人、女 6 人

高中組：高一每班 16 人→男 8 人、女 8 人

高二每班 16 人→男 8 人、女 8 人

高三每班 16 人→男 8 人、女 8 人

(六) 體育班學生大隊接力賽(國中組、高一組、高二組、高三組)

國中部 16 位男女不拘。(國中為單位)

高中部 16 位男女不拘。(年級為單位)

(七)生活考評

1.運動會期間各單位運動員之進場秩序、休息區班級秩序 40%、啦啦隊表演 40%、環境整潔佔 20%。

2.運動員進場整齊、表現與排隊集合的快慢，列為生活考評成績之一。

3.既經報名，不參賽者，每一項次每一人扣該班生活考評總分一分。(因受傷者不須扣分)

4.生活考核委員會給分平均之，高中部錄取最優三名頒發錦旗，國中部錄取最優三名頒發錦旗。

十二、獎勵：

(一) 1.個人獎：8 人以上報名，各單項競賽錄取前六名，前三名分別給金、銀、銅牌及獎狀，四至六名頒發獎狀；報名 7 人取前四名；報名 6 人及以下，取前三名。

400M 接力項目，前三名分別給金、銀、銅牌及獎狀。(獲獎前三名記嘉獎乙支，以資鼓勵。若同時有多項運動項目達前三名者，採最佳運動項目成績敘獎。)

2.田徑總錦標項目，各組錄取前三名，頒發錦旗及獎金。

3.大隊接力項目，各組錄取前三名，頒發錦旗及獎金。

4.趣味競賽項目，各組錄取前三名，頒發錦旗。

5.生活考評項目，各組錄取前三名，頒發錦旗及獎金。

備註：田徑總錦標計算方法：

1.採計分制：第一名七分、第二名五分、第三名四分，第四名三分、第五名二分、第六名一分。

2.各單位在田徑賽中各該項所得分數最多者屬之；若有兩班級得分數相同時，則以所得之金牌數之多寡判定之，仍相同時則以所得銀牌數之多寡判定之。

(400 接力以榮獲一面獎牌數計算之，大隊接力成績不列入團體總成績)。

十三、比賽規則：田徑比賽採用中華民國田徑協會公佈最新田徑規則(西元 2024 年)。

十四、競賽程序：各項比賽秩序時間均由本會競賽組抽籤編定之。

十五、報名方式：

(一)報名時間自即日起至 **113 年 10 月 04 日(五)下午十七時止**，至學校網站之學務處-體育組-線上報名系統 <http://114.33.117.112/cdjh>，進行報名，逾期不予受理。

(二)列印班級全校運動會比賽名單，請導師確認簽名後，繳到體育組，即完成報名。

(三)網路報名方法，請自行至本校行政網站上參閱。

(四)報名截止後，事後不得更改。

(五)班級大隊接力報名表及班級報名趣味競賽表，使用紙本報名於 10 月 25 日繳到體育組。

十六、申 訴：

- (一)比賽爭議：在規則上有明文規定者以裁判員之判決為終決，有同等意義之註明者不得提出申訴。
- (二)合法之申訴：應由領隊簽字蓋章，以書面向審判委員會正式提出，審判委員之判決為終決，提出申訴時須付繳保證金新臺幣伍佰元整，審判委員認申訴無效時，得沒收所繳保證金充作大會獎品費。(附件 1)
- (三)有關競賽上所發生之問題，當時應口頭提出，但須於三十分鐘內辦完正式手續，各單項比賽在進行中，各單位職員及運動員不得當場直接質詢裁判員。
- (四)各種抗議均以審判委員會之判決為終決。

十七、罰 則：

- (一)當場無比賽之運動員擅自進入比賽場地者，一經發現第一次警告，警告後如再犯，得取消該運動員之資格及所有比賽中所得之成績。
- (二)個人比賽之運動員不合資格者，一經證實，即取消其比賽資格及個人在比賽中已得或應得之成績。
- (三)接力賽中有不合資格者，一經證實，則取消該隊在比賽中已得或應得之成績。
- (四)運動員(或學生)在大會期間，如有不守公共秩序，違背運動精神(如無故棄權)或不正當之行為(如冒名頂替、資格不符等)；或不服從裁判等情形，經查明屬實者，即取消該運動員在所有比賽中所得或應得成績(含接力項目成績)。

十八、附 則：

- (一)本競賽要點如有未盡事宜，得隨時修正之。
- (二)本競賽要點經體育委員會決議，經本校籌備委員會決議通過後實施，修正時亦同。

(附件 1)

新竹市立成德高級中學 113 學年度校慶運動會大會 競賽申訴事項申請書

申訴事由		糾紛發生 地點時間	地 點： 時 分
申訴事實			
證件或證人			
單 位 (班 級)	☐ 國中 ☐ 高中 年 班	導 師	(簽章)
裁判長意見			
審判委員會 判 決			

審判委員會主任委員

(簽章)

新竹市立成德高級中學 113 學年度校慶運動會報名表

參加選手報名項目表（男生組）

年 班

[illegible]

報名方式：

- (一)報名時間自即日起至 113 年 10 月 04 日(五)下午十七時止，至學校網站之學務處-體育組-線上報名系統 <http://114.33.117.112/cdjh>，進行報名，逾期不予受理。
- (二)列印班級**全校運動會比賽名單**，請導師確認簽名後，繳到體育組，即完成報名。
- (三)網路報名方法，請自行至本校行政網站上參閱。
- (四)報名截止後，事後不得更改。

體育老師簽名：

新竹市立成德高級中學 113 學年度校慶運動會報名表

參加選手報名項目表（女生組）

年 班

項 目 座 號 姓 名	跳 高	跳 遠	推 鉛 球	擲 鐵 餅	擲 壘 球	一〇〇M	二〇〇M	四〇〇M	八〇〇M	一五〇〇M	四〇〇M接力

報名方式：

- (一)報名時間自即日起至 113 年 10 月 04 日(五)下午十七時止，至學校網站之學務處-體育組-線上報名系統 <http://114.33.117.112/cdjh>，進行報名，逾期不予受理。
- (二)列印班級全校運動會比賽名單，請導師確認簽名後，繳到體育組，即完成報名。
- (三)網路報名方法，請自行至本校行政網站上參閱。
- (四)報名截止後，事後不得更改。

體育老師簽名：

新竹市立成德高級中學 113 學年度校慶運動會

班級大隊接力報名表

組別：☐國一組、☐國二組、☐國三組、☐高一組、☐高二組、☐高三組

指導老師：_____ 班級（年班）_____ 隊長：_____

棒次	性別	姓 名	座號	備註	棒次	性別	姓 名	座號	備註
01	女				1	男			
02	女				2	男			
03	女				3	男			
04	女				4	男			
05	女				5	男			
06	女				6	男			
07	女				7	男			
08	女				8	男			
候補									
候補									
候補					候補				
候補					候補				

※大隊接力比賽方式（比賽時女生先跑再換男生）每位選手跑 100M。

國中組：國一每班 12 人→男 6 人、女 6 人

國二每班 12 人→男 6 人、女 6 人

國三每班 12 人→男 6 人、女 6 人

高中組：高一每班 16 人→男 8 人、女 8 人

高二每班 16 人→男 8 人、女 8 人

高三每班 16 人→男 8 人、女 8 人

體育班大隊接力：國中部、高一組、高二組、高三組，16 位男女不拘。（報名表另填）

導師簽名：

新竹市立成德高級中學 113 學年度校慶運動會

班級報名趣味競賽表

組別： ☐國一組、☐國二組、☐國三組、☐高一組、☐高二組、☐高三組

指導老師：_____ 班級（年班）_____ 隊長：_____

棒次	性別	姓 名	座號	備註	棒次	性別	姓 名	座號	備註
01	女				07				
02	女				08				
03	女				09				
04					10				
05					11				
06					12				
後補	女				後補	男			
後補	女				後補	男			

※趣味競賽比賽方式（比賽時女生先跑完換男生）。

國中組

每隊男生 6 人、女生 6 人，共 12 人 (體育班參加)

高中組

每隊男生 6 人、女生 6 人，共 12 人

導師簽名：