

新竹市113年度

勞工子女暑假成長營

課程表

官網資訊



班別名稱	研習期程	上課時間	指導老師	名額	上課地點	課程內容
全能小廚師	7/13-8/10 週六	08:30 12:30	甘欣洳	20	救國團西門終身學習中心 (新竹市西門街146號2樓)	肉醬義大利麵(自製義大利麵)、漢堡(自製漢堡皮及肉排)、中華炒飯、貢丸味噌湯、Pizza、巧達濃湯、包水餃、玉米濃湯
甜點小玩家	7/13-8/10 週六	13:00 17:00	甘欣洳	20	救國團西門終身學習中心 (新竹市西門街146號2樓)	鹽可鬆、奶酥麵包捲、巧克力塔、糖霜餅乾、葡式蛋撻
多媒體短影音 拍攝技巧與 快速剪輯研討	7/13-8/10 週六	08:30 12:30	鍾秋蘭	20	救國團西門終身學習中心 (新竹市西門街146號2樓)	創意拍攝發想、創意文案、創意拍攝方式、主題式討論與拍攝技巧研討、後製剪輯 (請自備手機或平板)
AI生活與 未來趨勢研討	7/13-8/10 週六	13:00 17:00	薛雅芬	20	救國團西門終身學習中心 (新竹市西門街146號2樓)	AI現在注入生活方式與GPT對答技巧、AI繪圖與AI文案小編、找資料的好幫手、GPT問答技巧 (請自備手機或平板)
DASH程式 機器人	7/10-8/7 週三	13:00 17:00	黃品瑀	20	救國團西門終身學習中心 (新竹市西門街146號2樓)	來自美國矽谷人性化的DASH機器人、從開關到進階、設計屬於自己的遊戲設計 (分組學習)
動漫人物 色鉛筆	7/18-8/15 週四	08:30 12:30	楊璐嘉	20	救國團西門終身學習中心 (新竹市西門街146號2樓)	使用素描技巧並運用色鉛筆來勾繪出生動活潑可愛的超人漫畫人物
甜點黏土達人	7/19-8/16 週五	13:00 17:00	楊詠頤	20	救國團西門終身學習中心 (新竹市西門街146號2樓)	利用黏土不同的特性，從調色、上色技巧到塑形，結合素材學會做出看似可口造型小甜點
禪繞手作 好好玩	7/19-8/16 週五	08:30 12:30	林侑穎	20	救國團西門終身學習中心 (新竹市西門街146號2樓)	運用簡單的手作繪畫及運筆練習，增進視覺及促進孩童專注力的效果，而完成一幅紓壓又美麗的創作
兒童MV舞	7/15-8/7 一&三	10:00 12:30	姜玟貝	25	救國團西門終身學習中心 (新竹市西門街146號2樓)	舞蹈配上流行音樂，藉由自由舞動身體，跳出自我的特色，同時還能增加心肺功能，加強身體靈敏度及注意力，隨性融入音樂中，培養出節奏感
兒童拉丁	7/17-8/17 三&六	15:30 17:30	蕭永成	25	救國團西門終身學習中心 (新竹市西門街146號2樓)	近年拉丁舞之興起，其中便能助孩子養成良好體態。在學習拉丁舞中，導師往往要求孩子需要有良好的體態。跳拉丁舞時，孩子需要挺直腰身，收緊核心，放鬆肩膀。當孩子長期處於練習當中，便能有效改善姿勢問題，亦能有助舒展筋骨。學習拉丁舞可以讓孩子調整各種姿勢，例如站立姿勢、步路姿勢等。孩子因習慣跳舞時挺胸收腹的姿勢，而帶到日常生活中，養成良好體態，提升個人氣質
FUN學 生活日語	7/10-8/28 週三	13:30 16:00	朱豐琴	25	救國團西門終身學習中心 (新竹市西門街146號2樓)	從50音起，學習簡易生活招呼語及發音規則，購物篇、地點詢問、飲食篇、數字篇、飯店篇的用語
烏克蘭麗 小玩家	7/14-8/11 週日	13:00 17:00	陳怡蓉	20	救國團演藝終身學習中心 (新竹市演藝路23號2樓)	最夯的夏威夷烏克麗麗，輕巧可愛易上手！生動活潑的教學模式，淺顯易懂的課程解說搭配各式流行曲風，在課堂中老師會帶領您一步步踏入音樂的世界！
園藝植栽趣	7/14-8/11 週日	13:00 17:00	陳宜宏	20	救國團演藝終身學習中心 (新竹市演藝路23號2樓)	認識植物及養護技巧，每堂都包含了不同的主題和活動，透過手作實踐學習植物的生長過程和基本的園藝知識
兒童芳療	8/5、8/9、8/12 8/16、8/19 一&五	13:00 17:00	林玉枝	20	救國團西門終身學習中心 (新竹市西門街146號2樓)	認識精油，使用精油來照顧睡眠品質、神經系統、肌肉骨骼、呼吸道、消化道的綜合運用
新竹城市 定向小旅行	7/9-8/6 週二	13:00 17:00	王群元	25	救國團演藝終身學習中心 (新竹市演藝路23號2樓)	運用定向的方式，讓參加者更能了解新竹市完整的傳統聚落，讓團員以規劃好的路線自行走訪舊城區街道、花園步道、城市建設與新竹美食等內容，深度體驗現代新竹市的完美面貌

主辦單位：新竹市政府

承辦單位：救國團演藝終身學習中心