

成德高中-國中部三年級 112 學年度 第 2 學期 體育常識 題庫

一、桌球

1. (D) 下列何者為桌球的英文名稱？(A) Volleyball (B)Football (C)Tennis (D)Table Tennis
2. (C) 桌球殺球動作的擊球時機為 (A)球碰到桌面時 (B)球彈起離桌面約 10 公分 (C)球彈起之最高點 (D)以上皆可
3. (C) 桌球一局打幾分 (A)21 分 (B)15 分 (C)11 分 (D)13 分
4. (C) 在桌球運動反手推擋的擊球瞬間，以下何種才是最佳的擊球時機？(A)當球彈起時立即擊回 (B)當球彈起到網高之時 (C)當球到達最高點之時 (D)當球從最高點落下之時
5. (C) 桌球比賽時，當在接對手來球時，若球尚未碰觸己方桌面，即將球回擊出去，則稱為 (A)截擊 (B)切球 (C)搶拍 (D)扣殺
6. (C) 桌球擊球時，注意球拍的拍面應盡量如何才能避免出界？ (A)讓拍面向上 (B)讓拍面向下 (C)讓拍面不要向上 (D)讓拍面不要向下
7. (A) 發球順序如有錯誤已得分之分數？(A)算 (B)不算 (C)無規定
8. (A) 桌球發球時，雙手必須 (A)高於 (B)等於 (C)低於 (D)皆可 桌面之水平面
9. (A) 桌球運動是由哪項運動演變而來？ (A)網球 (B)排球 (C)羽球 (D)迴力球
10. (B) 桌球賽正式一局結束，以下比分何者為正確？ (A)11：10 (B)21：19 (C)12：5 (D)15：10
11. (A) 桌球比賽前雙方可否檢查對方球拍？ (A)可以 (B)不可以 (C)無規定
12. (D) 桌球是以什麼為本位的運動項目？(A)團隊默契 (B)創造力 (C)指揮能力 (D)個人技術
13. (A) 桌球球網高度為 (A)15.25 公分 (B)16 公分 (C)14.25 公分 (D)17 公分
14. (A) 桌球比賽時，下列哪種情況我方可以得 1 分？ (A)對方連續兩次擊球 (B)我方回擊掛網 (C)我方回擊出界 (D)對方發球落入有效區內
15. (A) 中國在 1970 年代突破中美關係的「乒乓外交」又稱為 (A)小球轉大球 (B)繞著地球跑 (C)桌球外交 (D)以上皆非
16. (B) 比賽前的練習時間為 (A)3 分鐘為限 (B)2 分鐘為限 (C)以來回擊球 5 次失誤為限
17. (B) 比賽中選手抽筋或體力衰竭 (A)可要求暫停比賽 (B)不得要求中斷比賽 (C)延期再賽
18. (A) 32.發球觸網而求進入對方檯面 (A)不算重發 (B)得分 (C)失分

二、籃球

1. (C) 標準的籃球場地面積大小為長寬 (A)26x15 公尺 (B)28x14 公尺 (C)28x15 公尺 (D)26x16 公尺。
2. (C) 籃球比賽時球隊取得控球權，發球進入後場後，必須在幾秒內傳、運球及 3 點都過前場，否則會被判違例？ (A) 6 秒 (B) 7 秒 (C) 8 秒 (D) 9 秒
3. (B) 籃球比賽場上中，一般主要由誰負責爭搶籃板的工作 (A)小前鋒、得分後衛 (B)中鋒、大前鋒 (C)控球後衛、小前鋒 (D)得分後衛、大前鋒
4. (D) 籃球比賽進攻球員若在比賽時持球受到防守球員的壓迫而無法做運、傳、投等動作，超過幾秒鐘時，會被判違例？ (A)8 秒 (B)3 秒 (C)6 秒 (D)5 秒
5. (B) 籃球弱邊防守是以何為目標？ (A)移動位置 (B)協助補位 (C)阻斷球線
6. (C) 籃球 3 對 3 在哪一年奧運會列入正式比賽項目？ (A) 2012 倫敦奧運會 (B) 2016 里約奧運會 (C) 2021 東京奧運會 (D) 尚未被國際奧會核准
7. (C) 籃球 3 對 3 規則，以先取得幾分者獲勝？ (A)11 分 (B)15 分 (C)21 分 (D)25 分
8. (B) 籃球 3 對 3 比賽，每場比賽為幾分鐘？ (A)8 分鐘 (B)10 分鐘 (C)12 分鐘 (D)15 分鐘
9. (A) 籃球 3 對 3 比賽，每隊登錄選手幾位？ (A)4 人 (B)5 人 (C)6 人 (D)7 人

10. (C) 何謂籃球術語「活球」？ (A)運球者停球之後，欲做下一個動作時 (B)欲運球者接球之後，欲做的進攻動作 (C)持球者未進行的運球動作 (D)界外球
11. (C) 籃中的「強邊」指的是下列何者？ (A)人數比較多的一邊 (B)實力比較好的一隊 (C)有球邊 (D)無球邊
12. (D) 籃中的「弱邊」指的是下列何者？ (A)人數比較多的一邊 (B)實力比較好的一隊 (C)有球邊 (D)無球邊
13. (C) 籃球起源於哪一個國家？ (A)荷蘭 (B)巴西 (C)美國 (D)臺灣
14. (D) 籃球術語的強弱邊是以哪一條線做劃分？ (A)中線 (B)底線 (C)邊線 (D)兩籃框連線
15. (D) NBA 籃球規則中規定個人犯規幾次即犯滿離場？ (A)三次 (B)四次 (C)五次 (D)六次
16. (A) 球場兩邊的長線稱為 (A)邊線 (B)端<底>線 (C)中線 (D)罰球線
17. (B) 球場兩端的短線稱為 (A)邊線 (B)端<底>線 (C)中線 (D)罰球線
18. (A) 不服判決、延誤比賽、禮貌欠佳、服裝不整、抓住籃圈以上的動作所違反的規則稱之為 (A)違例 (B)技術犯規 (C)打手犯規 (D)走步違例
19. (A) 下列何者是在籃球運動中不可缺的主要動作，更是個人進攻的重要技術？ (A)運球 (B)過人上籃 (C)灌籃 (D)跳投
20. (A) 當籃球球員帶球走步時，應判 (A)違例 (B)犯規 (C)技術犯規 (D)無此規
21. (A) 當籃球持球者投籃出手後，應進行什麼動作，增加防守籃板球之獲得。 (A)隨即找人卡位 (B)跑到籃框底下 (C)置之不理 (D)原地緊盯籃球

三、排球

1. (X) 正確的排球高手傳球，所需注意的是快速移動至球體下方，以利將球傳出，觸球時間的長短則不影響。
2. (O) 排球發球策略的應用可依對隊的站位、接球能力等考量，來控制不同的落點及變化，以增加對方應對的困難度。
3. (X) 排球規則為「發球得分制」，發球的優劣勢是影響勝負的關鍵之一。
4. (X) 排球發球方發球時，防守方是允許攔網的。
5. (O) 排球比賽中，當第一裁判鳴笛指示發球後，發球員必須在 8 秒內將球擊出。
6. (O) 排球發球瞬間，應於發球有效區域內擊球，且擊球時不可踩線。
7. (A) 排球比賽中，發球員可以有幾次的發球機會？ (A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)無限次
8. (B) 排球比賽想要發出有效的肩飄球必須使用哪個部位來擊球？ (A)手指 (B)手掌 (C)手肘 (D)手臂
9. (C) 排球運動發跡於 1895 年的哪裡？ (A)巴西 (B)法國 (C)美國 (D)英國
10. (C) 排球正式比賽是採幾局幾勝制？ (A)2 局 1 勝 (B)3 局 2 勝 (C)5 局 3 勝 (D)7 局 4 勝
11. (B) 排球比賽中，除第 5 局外，先得幾分者為勝？ (A)20 分 (B)25 分 (C)15 分 (D)18 分
12. (B) 在國際排球規則中，以下何者構成犯規失分的原因？ (A)發球者於裁判鳴笛前發出球 (B)球連續觸及身體不同部位 (C)用踢球方式傳球 (D)移動傳球時步法凌亂
13. (A) 現今排球球體是以哪些顏色組成？ (A)藍、黃 (B)紅、白 (C)藍、白、黃 (D)紅、白、黑
14. (A) 排球高手傳球動作手的姿勢是雙手拇指與食指擺出何種形狀？ (A)三角形 (B)正方形 (C)圓形
15. (C) 請問排球場的標準尺寸為？ (A)8×16 公尺 (B)9×16 公尺 (C)9×18 公尺 (D)20×20 公尺
16. (C) 請問下列有關排球高手傳接球的動作要領，何者正確？ (A)高手傳球時，球落下的位置在身體前方 (B)當球傳出後，手指向外撥球，球呈旋轉方式飛行 (C)球的位置是在雙

腿之間，並落於額頭前上方，雙腳屈膝呈前後站立，後腳腳跟離地 (D)雙腳平行且腳跟落地、重心置於後面。

17. (B) 排球肩上海浮發球是擊球體的 (A)中上緣 (B)中下緣 (C)下緣
18. (B) 排球低手傳球最佳擊球位置，應在大拇指往上延伸至腕關節上方約幾公分？ (A)5 (B)10 (C)20 (D)25 公分 以上。
19. (B) 排球攻擊區是在雙方網前 (A)2 公尺 (B)3 公尺 (C)4 公尺 (D)5 公尺
20. (B) 排球比賽時，在重新獲得發球權後，發球方必需 (A)依逆時針輪轉一個位置 (B)依順時針輪轉一個位置 (C)不需輪轉 (D)規則沒有規定
21. (C) 排球運動的位置代號，前排左的位置稱為幾號位？ (A)2 號 (B)3 號 (C)4 號 (D)5 號
22. (D) 下列何者「非」現代排球主要發球之形態？ (A)肩上海浮發球 (B)跳躍漂浮發球 (C)跳躍旋轉發球 (D)低手發球。

四、羽球

1. (C) 羽球球網高度在網柱量起應為 (A)1.52 公尺 (B)1.50 公尺 (C)1.55 公尺 (D)1.56 公尺
2. (C) 羽球發球時球拍擊到羽球的瞬間，羽球的位置應低於發球者的 (A)肩胛部 (B)頭部 (C)腰部 (D)臀部
3. (B) 羽球比賽中，擊中羽球後球體破碎分離，應判 (A)擊球者失分 (B)重新發球 (C)擊球者得分 (D)擲幣決定
4. (C) 新制羽球雙打比賽時，每次獲得發球權時，均應自哪一區發球？ (A)左發球區 (B)右發球區 (C)看分數，單數站左、雙數站右 (D)自由選擇
5. (D) 在羽球正式的比賽中，女子單打每局分數為 (A)13 (B)15 (C)11 (D)21 分
6. (D) 在羽球正式比賽時，雙方各勝一局後，在第三局開始時，應在比賽幾分時互換場地 (A)8 分 (B)9 分 (C)7 分 (D)11 分
7. (C) 羽球比賽時，如果發球員已揮動球拍做出發球動作，但卻未擊中羽球時，應判(A)犯規 (B)重新發球 (C)對方得分 (D)發球得分
8. (B) 羽球做扣球動作時，應以手臂何部位做下壓動作？ (A)手指 (B)手腕 (C)手肘 (D)肩膀
9. (B) 下列何項不屬於發球犯規動作？(A)發球時，未擊中羽球 (B)眼睛未注視對方 (C)發球後，羽球觸及身體 (D)擊球瞬間羽球高於腰部
10. (C) 下列關於羽球規則敘述，何者正確？ (A)發球時，可藉故延誤發球時間 (B)發球後，羽球可觸及天花板 (C)發球後，球碰觸球網上緣並落入發球有效區域，視為發球成功 (D)每人發完兩球後，才換對方發球
11. (B) 羽球擊球技術中，它的特點是球的飛行距離遠且弧度較高，不被對方於半空攔截，並落在對方後場底線的擊球種類是下列何者？ (A)平擊球 (B)高遠球 (C)短球 (D)搓球
12. (C) 羽球的計分法是採？ (A)發球者勝得一分 (B)發球者敗對方得一分 (C)落地得分制 (D)以上皆非
13. (C) 羽球場地上的每條線通常為什麼顏色？ (A)綠色 (B)藍色 (C)白色 (D)紅色
14. (D) 以下關於羽球比賽發球規則描述，何者錯誤？ (A)發球不得踩到界線 (B)不能以不當理由及動作延誤發球 (C) 接發球員只要有還擊的企圖，就算已有準備 (D)發球員球拍的拍柄於擊球瞬間必須朝向上方

五、其他

1. (B) 2024 年舉辦奧林匹克運動會的城市為 (A)東京 (B)巴黎 (C)雅典 (D)里約
2. (D) 奧林匹克五環旗的顏色為 (A) 藍、白、黑、紫、綠 (B) 藍、黑、白、綠、紅 (C) 藍、黃、黑、白、綠 (D) 藍、黑、紅、黃、綠
3. (C) 請問心肺復甦術英文簡稱為何？(A) CPP (B) CRP (C) CPR (D) RCP。

4. (B) 800 公尺的比賽，在何處開始搶跑道？ (A)出發後 (B)跑一個彎道後 (C)第一圈結束後 (D)終點前 100 公尺處
5. (C) 在水中自救的方法中，下列哪個物件無法作為漂浮物來進行自救？ (A)樹木 (B) 衣物 (C)棉製衣褲 (D)浮草堆



6. (A) 左圖為哪個部位抽筋時的自救方法？ (A)小腿 (B)腳底板 (C)前手臂 (D)股四頭肌
7. (A) 當發現溺者時，為了爭取救援時效，正確做法為何？ (A)請求支援 (B)盡快拖回岸邊不須通知其他搜救者 (C)溺者已死亡應動作放慢安全第一 (D)親自下水
8. (B) 接近溺水者時，如無特殊狀況，應採取何種方式接近溺者，才能避免被溺者抓抱或糾纏？ (A)正面接近 (B)背面接近 (C)水中接近 (D)水底接近
9. (C) 離岸流常把泳客帶出外發生意外事件，當陷入離岸流時該如何應對？ (A)使用抬頭游法看清楚方向 (B)用最快速潛泳游回岸邊(C)往兩側游離此離岸流範圍後，再游回岸邊 (D)以上皆是
10. (D) 小明在河邊玩耍，不小心滑入水中，他應該 (A)奮力往上游划 (B)往下游划 (C)逆流往岸邊划 (D)順流往岸邊划
11. (D) 容易造成抽筋之原因，下列何者為錯？ (A)水溫過低 (B)身體不適或疲勞 (C)下水前未作熱身操 (D)在禁止水域游泳
12. (A) 腳踝扭傷，造成腫脹疼痛，下列處理傷處何者錯誤？ (A)推拿 (B)冰敷 (C)抬高 (D)包紮彈性繃帶
13. (C) 在臺灣進行多天數登山活動時，為了預防糧食被野生動物吃，下列對應方式何者較佳？ (A)把廚餘倒在營地給動物吃 (B)帶罐頭食品 (C)把食物密封收進背包中 (D)掛在樹枝上
14. (D) 下列哪些行為違反無痕山林的第六條準則：「尊重野生動物」？ (A)對著動物大聲喊叫 (B)有意或無意的餵食野生動物 (C)遺留垃圾在野外 (D)以上皆是
15. (D) 足球頂球最適當的位置是 (A)頭頂 (B)頭內側 (C)頭外側 (D)正前額
16. (D) 比賽中罰踢十二碼球是 (A)隊長主罰 (B)中鋒主罰 (C)翼鋒主罰 (D)指定專人主罰
17. (B) 足球古時在中國的用字為那一個 (A)紙鳶 (B)蹴鞠 (C)翹楚 (D)以上皆非
18. (C) 足球短距離傳球最常用到的是 (A)腳背傳球 (B)腳尖傳球 (C)腳內側傳球 (D)球外側傳球
19. (A) 足球罰踢角球直接射入球門應判 (A)勝一球 (B)無效 (C)重踢 (D)以上皆非
20. (D) 足球開球時對方每一球員必須持距球多少距離 (A)12 碼 (B)18 碼球 (C)6 碼 (D)10 碼
21. (B) 足球出邊線的球應 (A)在出界處罰踢 (B)用雙手擲球入界 (C)用單手擲球入界
22. (B) 足球越位(OFF SIDE)的判斷時間是在 (A)接球剎那間 (B)傳球剎那間 (C)接到球之後 (D)以上皆可
23. (C) 跳高時運動員如連續 (A)5 次 (B)4 次 (C)3 次 (D)2 次 試跳失敗即失去比賽資格
24. (B) 下列何者不是男子體操項目六項之一？ (A)吊環 (B)平衡木 (C)鞍馬 (D)雙槓。
25. (C) 跆拳道運動起源於哪裡？ (A)美國 (B)英國 (C)韓國 (D)日本