

112 年全國語文競賽原住民族語朗讀 【萬山魯凱語】 高中學生組 編號 2 號

akanaenai

ona'i 'aamadhalae, dhona'i dhidhapenai 'oponoho omoanai ooma
lronge'e. mani poanai vecenge, tai, pahai, mairange, lelepe la taramonahe,
tavolrolo, karidhange, lredhekenai.

lo ceve'engadha lo maalolohongadha, mani pomadhonga mani
alranai 'italeke. dhona'i 'a kasadha dhona'i akanaenai. lo moamao ooma
mani kasi'i acilai aamecaemao, lo ikidha 'i mairange, tai, taramonahe, aa'o,
opoamao icivi. odholrokanai ka tokaahaaha'ae dhona'i aamecaemao acilai
mani alra poamao to'asolro'ae lo ikimao 'i ooma. lo ikimao 'i valrio, mani
poamao 'i aa'o ringiringi. lo ikidha 'i alopae, ka'ange, mani poamao okame
alakai lo pi'amao aana'i 'a 'anoalreme lo konemao mataadhi'i.

niikaodhoadhiname timo, ka opoakanai ka potimo. opi'anganai dhona
kipotimo kone. la ka polringaokanai, to'inilraonganai. oha'anai mairange,
tai tokakanekanaenai. 'ina'i valravalrae omi'a kanekanenai katalrisie
maramaramao.

lo maerekenganai 'i va'oro, mairange kone, opoanai coloko vecenge,
pahai. mani dhaace 'i a'olalai moa lroikiikisi mani poamao palripoco kone.

lo olopodha a'olalai mani poamao tolivee'ao vecenge, pahai,
omece 'iadhodholro'o. lo 'asika'olomao, olo movalravalraemao, poamao

coloko 'i pahai mani poamao topa'ange 'i vecenge palripocomao 'i votolo
mani amecemao. lo movalravalraemao lo 'ataoaoanaemao, lo maa'amao
oamecemao dhona.

olo kaladhodha'olae lo ivalrivalriomao, kioamao ooma, mani alra 'i
tai, 'i cipi topa'alraemao pakapacai mani poamao tokotoko toovongo. mani
poamao acilai cicio li'olro poamao topelrepelre mani poamao potacolokae.
lo madho'ongadha mani alramao dhokoi opii'amao palripoco ka'ange,
lelepe, palripocomao. mani kanemao mataadhi'i. ma'inomao omece
movalravalrae dhona. idhopelemao dha'ananae kone.

aikinai kavalriae, 'inikakamamainai lronge'e, poanai polravo vecenge,
mani alia'anai pahai, lredheke mairange, tai, mani aliali'a lelepe,
karidhange, makatamalie, 'inikakamamai kone. mani laponai
ove'eke, 'inicacolonai, to'adhamadhamai. olo dhomanae, mani dhapelenai
toka'aka'ange lroikiikisi mani alra o'i ka'ange to'adhamadhamai. mani
alopo a'olalai, malra o'i alopae to'adhamadhamai. dhona ka olangaikanai ka
to'onai, okaodhiname paiso.

我們的飲食

以前在舊萬山的工作是去田裡耕種，種小米、芋頭、稻米、地瓜和甘豆、南瓜、葫蘆及樹豆等。

農作物結果後食用。若帶去田裡的水太少，若有地瓜、芋頭、南瓜、野菜等食物就用窯烤方式煮食，而所帶來的少許水就拿去煮湯。反之，待在部落時，就可以炒菜。如果有獵肉、魚就將食物烤乾，這種方法可以讓食物吃起來又香又好。

我們習慣煮食物時不放鹽，直接食用。我們煮地瓜、芋頭來吃，其他原住民的飲食也都和我們一樣。

若吃膩米飯、地瓜，就做小米或稻米年糕。男人若去溪邊釣魚，我們就會把魚肉做成餡，用年糕包起來食用。

男人去打獵時會帶小米或稻米作成的粽子當便當。如果去工作或到村外，就做稻米年糕或用小米做成另一種年糕（pa'ange），裡面包豬肉，然後帶著出發。要去外村或訂婚、談戀愛時也都會帶去。

梅雨季只能待在部落，無法去田裡工作，就拿芋頭和曬乾而成的芋頭乾搗碎成粉末，加一點水混合攪拌讓它黏稠作成團狀後再蒸。蒸熟後再繼續打，然後用魚、甘豆做餡包起來，就這樣食用而且口感很好。我們會不好意思帶那些食物到村外，通常是留給家人吃。

在舊部落，播種小米、插秧，種植地瓜、芋頭還有甘豆、樹豆、玉米等，我們養豬捕魚、釣魚做成菜。另外也會去打獵做成菜。