**成德高中-國中部 111學年度 第2學期 國一體育常識 題庫**

**一、是非題：**

1. ( ╳ ) 短距離跑正式比賽的起跑需要使用起跑架。起跑架的使用是以蹲踞式來起跑，也就是以雙膝著地的方式起跑。
2. ( ○ ) 籃球開始運球後，若雙手同時觸球或球在單手或雙手中停留，即表示運球結束。
3. ( ╳ ) 第一次運球結束後，便不可再進行第二次運球，否則被視為違規動作。

詳解：違例。

1. ( ○ ) 傳球給跑位接球者時，應往移位方向給球，使接球者在動態中接到球。
2. ( ○ ) 適當的肌力訓練，讓自己擁有良好的肌力與肌耐力，可降低運動傷害。
3. ( ○ ) 籃球胸前地板傳球時，傳球目標是兩人之間距離隊友較近的三分之一位置處，讓球反彈至隊友手中。
4. ( ╳ ) 籃球比賽傳球時，如果手臂力量不夠，可以助跑來增加傳球的距離。
5. ( ╳ ) 籃球是英國體育教師詹姆斯奈史密斯為提高學生在冬季時，願意在室外運動而發明，至今已成為一項非常受歡迎且熱門的運動。

詳解：美國體育教師、在室內運動。

1. ( ○ ) 從事水域活動能讓人類更了解海洋，但不懂得對海中環境的尊重，也可能給海洋帶來傷害。
2. ( ○ ) 在戶外戲水時，只要有打雷或閃電，要馬上停止所有活動。
3. ( ○ ) 意外發生時容易讓人驚慌失措，這時候要冷靜放鬆身體來節省體力與增加救援時間。
4. ( ○ ) 發現有人溺水待援時，要遵守「能在岸上救人，絕不輕易下水；能借助器材救人，絕不徒手」之原則。
5. ( ○ ) 在增進心肺耐力的各種運動中，游泳也是一項很好的選擇。
6. ( ○ ) 在游泳比賽規則中，規定自由式要以蝶式、仰式、蛙式這三種泳姿以外的姿勢進行比賽，其中又以捷泳速度最快，使得捷泳幾乎成為了自由式的代名詞。
7. ( ╳ ) 捷泳腿部打水動作是推動身體前進的主要動力來源。

詳解：划手。

1. ( ○ ) 好球帶會因為主審對好球帶的主觀認定而有所改變。
2. ( ╳ ) 棒壘球比賽時，打擊出去的球之第一落點在界內，就算是界內球。

詳解：若是於壘包前，則需判斷球的靜止點為界內、界外，而非第一落點。

1. ( ╳ ) 棒球運動的術語「完投」，是指同一隊的投手群投完九局都沒讓對隊得到1分。

詳解：完投指同一個投手投完九局。

1. ( ○ ) 棒球是由板球演變而成，壘球則是由棒球演變而來。
2. ( ○ ) 跑壘時，除了速度，能在最短時間內判斷最佳的跑壘路線，是跑壘好壞的關鍵之一。
3. ( ╳ ) 進攻方擊出球後，可以選擇順時針或逆時針跑，只要跑完一圈即可得分。

詳解：打者擊出球後，只能往逆時針方向跑，也就是一壘方向。

1. ( ○ ) 半局結束後，若進攻方仍有留在壘上的跑壘員，稱為殘壘。
2. ( ╳ ) 無論是棒球、快速壘球或慢速壘球，其壘間距離都是一樣的。

詳解：棒球27.43公尺，快速壘球18.29公尺，慢速壘球19.81公尺

1. ( ○ ) 棒壘球捕手的手套厚實且具有防震作用，以利於接住投手強勁的球。
2. ( ╳ ) 棒球比賽時，如果跑者被迫往下一壘包移動，只要守備員手中拿球，比跑者搶先一步碰到該壘包，跑者即被判觸殺出局。

詳解：應為封殺出局。

1. ( ╳ ) 樂天桃猿是中華職業棒球聯盟創始的球隊之一。

詳解：創始球隊為兄弟象、統一獅、三商虎、味全龍。

1. ( ○ ) 羽球由16根羽毛及球座組成，以天然材料(鵝毛、鴨毛)、人工材料或混合製成。
2. ( ○ )  羽球接發球員未準備就緒前，發球員不應發球，但接發球員只要有還擊的企圖，就算已有準備，此發球有效。
3. ( ╳ ) 羽球發球方分數為零分或偶數時，應站立於左發球區，反之，分數為奇數時，則站立於右發球區。

詳解：0比0開球時右邊發球，後續為奇左偶右。

1. ( ○ ) 羽球起源於十九世紀的印度，英國人將其傳回英國，於西元1873年在伯明頓莊園舉行公開表演，後來便以莊園名稱「伯明頓(Badminton)」來稱呼羽球運動。
2. ( ○ ) 羽球比賽時，球拍或球員的身體、服裝觸及球網或球柱均屬犯規。
3. ( ╳ ) 依據羽球規則，比賽雙方如果比分打成14比14，其中一方須連續超過對手2分才算取勝。

詳解：應為20比20。

**二、選擇題：**

1. ( B ) 下列有關初級版樂樂棒球的描述何者正確？ (A)初級樂樂棒球比賽時，二好球後再揮棒擊成界外球，仍判二好球 (B)打擊時可以試比但不可超過球，違者計好球一個 (C)防守球員持球碰觸到跑壘員即判跑者出局 (D)守備員將球傳出場外，所有跑壘員應留在原壘
2. ( C ) 職棒正式比賽中，一場為幾局？ (A)7局 (B)8局 (C)9局 (D)10局
3. ( D ) 棒球的英文名稱為何？　(A)softball　(B)hardball　(C)fastball　(D)baseball
4. ( A ) 棒球游擊手的英文名稱為何？　(A)Shortstop　(B)Shortcut　(C)Pitcher　(D)Catcher
5. ( C ) 棒壘球接滾地球的動作，何者正確？　(A)上身後仰站立　(B)屈膝，重心在後腳跟　(C)手套貼地，另一手輔助接球　(D)眼睛看地面

詳解：(A)上身前彎。(B)重心在前腳掌。(D)眼睛看球。

1. ( C ) 棒壘球球場上的壘包位於菱形角落，球員逆時針依序跑一圈安全回到本壘，稱為下列何者？　(A)殘壘　(B)封殺　(C)得分　(D)出局
2. ( A ) 棒壘球比賽中，守備代碼1號的為下列何者？　(A)投手　(B)捕手　(C)游擊手　(D)一壘手
3. ( C ) 傳接球是棒壘球運動的基本技能，在握球時，下列哪項動作正確？　(A)整個手掌緊貼住球體　(B)手指第二、三指節貼住球體　(C)手掌和球體的距離約一指寬　(D)手掌和球體的距離約兩指寬
4. ( D ) 負責判斷能不能得分，指揮跑者是否推進、回壘或滑壘，幫助跑壘員得分的是誰？　(A)總教練　(B)領隊　(C)一壘指導員　(D)三壘指導員
5. ( A ) 打棒球時，若發生擠壘情形，應該怎麼辦？　(A)前位跑壘員具占有該壘的優先權　(B)後位跑壘員具占有該壘的優先權　(C)前後二位跑壘員可同時站在該壘　(D)前後二位跑壘員都不可占有該壘
6. ( B ) 打棒球時，若壘上有人，打者擊出飛球被接殺，此時跑者必須如何做？　(A)強迫進壘　(B)強迫回壘　(C)擠壘　(D)盜壘
7. ( B ) 守備員接到球踩壘包使跑壘員出局，是下列哪種出局方式？ (A)觸殺 (B)封殺 (C)接殺 (D)阻殺
8. ( A ) 守備員拿球碰觸跑壘員使其出局，是下列哪種出局方式？ (A)觸殺 (B)封殺 (C)接殺 (D)阻殺
9. ( A ) 有關棒壘球握棒的動作，下列何者正確？　(A)右打者右手在上　(B)左打者右手在上　(C)兩手上下重疊包握住球棒　(D)兩手上下分開約一個拳頭距離
10. ( C ) 在棒球比賽時，下列何種狀況稱為完封？　(A)同一個投手投完九局　(B)投手投出不易被打到的球　(C)同一投手投完九局，且對方零分　(D)投手群合力投完九局，且對方零分
11. ( B ) 棒球投手在進行肩上投球時，出手位置為何？ (A)耳朵旁　(B)眼前45度 (C)眼睛正前方 (D)頭的正上方
12. ( D ) 下列何者是揮棒打擊的動作要領？ (A)兩腳併攏立正站好 (B)膝蓋應伸直站立，身體重心向前 (C)擊中球後，球棒停在擊球點不動 (D)揮棒時以髖部為中心，身體跟著球棒一起轉動

詳解：(A)兩腳打開比肩膀略寬。(B)膝蓋微彎，重心約後六前四。(C)擊中球後，球棒順勢揮到最後，身體跟著繼續旋轉。

1. ( C ) 棒壘球比賽中，同一個投手投完比賽且對方零分，稱為何者？ (A)完美　(B)完成　(C)完封 (D)完蛋
2. ( B ) 下列何者是正確的岸上救生動作要點？　(A)兩腿平行下蹲站立　(B)雙腳站弓箭步 (C)非慣用手拿救生圈　(D)瞄準溺水者，並做由上往下拋出救生圈或救生繩動作
3. ( C ) 游泳比賽項目中，哪一項目的比賽規定不論是轉身或抵達終點，都必須雙手同時觸牆的是何者？ (A)蝶式　(B)自由式　(C)蛙式　(D)仰式
4. ( B ) 捷泳划手的移臂前伸動作，應採下列何種姿勢，將手臂前伸入水？　(A)低手肘　(B)高手肘　(C)直臂　(D)依個人習慣
5. ( B ) 初學捷泳單邊轉頭換氣動作時，應划手幾次換氣一次？　(A)划手一次換氣一次　(B)划手兩次換氣一次　(C)划手三次換氣一次　(D)划手五次換氣一次
6. ( C ) 捷泳打水動作中，腳掌往下壓時，腳掌會自然形成何種形狀？　(A)外八字　(B)併攏　(C)內八字　(D)交叉
7. ( B ) 下列有關捷泳打水動作的描述，何者有誤？　(A)主要是大腿出力　(B)小腿以帶動大腿　(C)腳掌壓水產生推進力　(D)腳掌成內八字狀
8. ( B ) 下列有關持浮板打水練習的要領，何者有誤？　(A)手抓著浮板中間或後面　(B)頭抬出水中　(C)身體浮在水面上　(D)換氣時間愈短愈好
9. ( D ) 蛙式主要的推進力為何？ (A)手部划水　(B)腿部的踢與夾腿 (C)划水為主，踢夾腿為輔 (D)划手抱水加上蹬腿夾水
10. ( D ) 有關蛙泳比賽規則的描述，下列何者正確？ (A)必須單手觸牆 (B)身體必須保持仰躺姿勢　(C)每一次踢水，一定要有頭部出水動作　(D)每一次划手，一定要有頭部出水動作
11. ( C ) 標準游泳池有幾條水道？ (A)六道 (B)七道 (C)八道 (D)九道
12. ( C ) 潛水時，用手指捏住鼻子，閉嘴鼓氣之動作主要的原因為何？　(A)面鏡排水　(B)面鏡起霧　(C)耳壓平衡　(D)耳朵進水
13. ( D ) 有關浮潛時，面鏡起霧的原因，下列敘述何者正確？　(A)與水接觸之壓力差　(B)面罩空腔之氣壓差　(C)鏡面之化學物質變化　(D)鏡面的內外溫度差
14. ( B ) 下列選項何者被認為是最優美的泳姿？　(A)蝶式　(B)仰式　(C)蛙式　(D)捷式
15. ( C ) 初學者學習捷泳動作應從哪部分動作開始？　(A)換氣動作　(B)划手動作　(C)打水動作　(D)手腳配合
16. ( B ) 下列何者為蹲踞式的起跑方式？　(A)前膝著地　(B)後膝著地　(C)雙膝著地　(D)雙膝不著地
17. ( A ) 田徑比賽規則中，4╳100公尺接力的比賽，接力區為多少公尺？　(A)30公尺 (B)20公尺 (C)10公尺 (D)15公尺
18. ( D ) 跑步衝刺壓線為近終點時的技術，下列何者敘述正確？ (A)盡可能將雙手前伸 (B)身體後仰 (C)以頭壓線 (D)以胸口壓線
19. ( C ) 起跑架的各就位動作與姿勢，下列何者敘述正確？　(A)單腳腳跟緊貼起跑架 (B)前腳的膝蓋著地 (C)雙手與肩同寬，打開手掌的虎口，食指與拇指緊貼起跑線　(D)先在起跑架後蹲下
20. ( D ) 下列何者是田徑比賽的徑賽項目？　(A)鉛球擲遠　(B)跳遠　(C)跳高　(D)跨欄項目
21. ( C ) 下列哪個項目不屬於田徑短距離跑的項目？ (A)100公尺 (B)200公尺 (C)300公尺 (D)400公尺
22. ( D ) 下列對籃球運球動作的描述，何者正確？　(A)盡量避免做出多變化的運球動作　(B)行進運球時不能眼觀四方，以免分心　(C)可以雙手同時觸球或單手停留　(D)運球速度加快，可避免球被防守者抄截
23. ( B ) 下列對籃球運球動作的描述，何者有誤？　(A)膝關節屈曲，降低重心　(B)彎腰讓身體降低　(C)非運球手做護球動作　(D)用身體來保護球
24. ( C ) 下列何者是球場上拿球機會最多且較能助攻的人？　(A)小前鋒　(B)大前鋒　(C)控球後衛　(D)得分後衛
25. ( D ) 做胯下換手運球動作時，球反彈的位置應於哪裡？　(A)兩足前面　(B)兩足後面　(C)其中一足上　(D)兩足中間
26. ( B ) 籃框上緣距地面多少公尺？　(A)3　(B)3.05　(C)3.15　(D)3.25
27. ( D ) 下列何者為美國國家籃球協會的簡稱？　(A)SBL　(B)HBL　(C)CBA　(D)NBA
28. ( B ) 籃球比賽時，當球員在球場上控制活球，該隊必須在幾秒內設法投籃？　(A)23　(B)24　(C)25　(D)26
29. ( A ) 籃球比賽發邊線或底線球時，必須在幾秒內將球傳給場內隊友，若未傳出則將被判違例？　(A)5　(B)6　(C)7　(D)8
30. ( C ) 有關籃球接球動作，下列何者正確？　(A)張開手臂，手指自然併攏　(B)身體後仰，往前一步迎接來球　(C)接到球瞬間，手臂順勢往後內收　(D)手掌根部位接觸球
31. ( B ) 練習籃球接球技術時，不能以拍接的方式接球，雙手要稍微成何種形狀？　(A)圓形　(B)弧形　(C)三角形　(D)正方形
32. ( B ) 在籃球比賽中，當隊友因為接獲你的傳球而得分時，則此次的傳球稱為下列何者？　(A)阻攻　(B)助攻　(C)切入　(D)上籃
33. ( D ) 籃球比賽中女生使用的球尺寸為下列何者？　(A)5號　(B)4號　(C)7號　(D)6號
34. ( A ) 下列何者屬於籃球比賽中符合規定的動作？　(A)過人　(B)球出界　(C)腳踢球　(D)二次運球
35. ( A ) 運球行進時，球的落地點應該位於下列何者？　(A)足尖外側　(B)身體側面　(C)足尖前方　(D)任何位置均可
36. ( B ) 羽球擊球技術中，它的特點是球的飛行距離遠且弧度較高，不被對方於半空攔截，並落在對方後場底線的擊球種類是下列何者？ (A)平擊球　(B)高遠球　(C)短球　(D)搓球
37. ( D ) 下列有關羽球回擊高遠球的策略應用之敘述，何者正確？ (A)一般使用於攻擊 (B)運用高度及距離，調動對手至前場 (C)是混淆對手的假動作之一 (D)為自己爭取回中場防守的時間
38. ( C ) 羽球比賽時，各局之間有幾分鐘的休息時間？　(A)30秒　(B)1分鐘　(C)2分鐘　(D)3分鐘
39. ( A ) 依據羽球規則，如果雙方比分一直打成平手，則率先得到第幾分的一方獲勝？　(A)30　(B)28　(C)25　(D)20
40. ( B ) 世界羽球運動最高的管理機構是哪個？　(A)國際奧林匹克委員會　(B)世界羽球聯盟　(C)大英羽球協會　(D)奧運羽球協會
41. ( C ) 羽球技術中，「隨著揮拍動作，眼睛注視球飛出去的方向，身體回復至預備姿勢，準備迎接下一顆來球。」上述是指哪個階段？ (A)預備姿勢　(B)引拍動作　(C)擊球動作　(D)順勢動作
42. ( C ) 羽球技術中的預備姿勢，下列何者正確？ (A)身體後仰　(B)雙腳併攏站立　(C)屈膝　(D)眼睛注視對手

詳解：(A)前傾(B)雙腳開立與肩同寬(D)注視來球

1. ( C ) 羽球發球規則中，擊球高度應低於幾公分？ (A)105公分 (B)110公分 (C)115公分 (D)120公分
2. ( C ) 羽球比賽中，當發球員為下列哪個分數時，會站在左側發球區進行發球？ (A)0分 (B)6分 (C)13分 (D)20分
3. ( A ) 十九世紀羽球運動起源於哪個國家？ (A)印度 (B)印尼 (C)臺灣 (D)日本
4. ( C ) 關於羽球比賽之計分制度，可能出現以下哪一種比數？ (A)21:24 (B)23:26 (C)29:30 (D)29:31

詳解：當雙方分數皆達20平分，其中一方連續獲得兩分者獲勝。如雙方分數達29平分時，由先獲得第30分的一方獲勝。

1. ( C ) 在第三局的比賽中，任一方達幾分時須換邊？ (A)9分 (B)10分 (C)11分 (D)12分
2. ( B ) 比賽中當某一方擊球觸及屋頂、天花板或牆邊時，此情形應判擊球方 (A)重新發球 (B)犯規 (C)扣一分 (D)由主審判決
3. ( C ) 桌球起源於？ (A)美國　(B)中國　(C)英國　(C)法國
4. ( C ) 中華民國桌球協會的英文簡稱是？ (A)CTA　(B)CTTA　(C)CTTTA　(D)CTTTTA
5. ( A ) 中國在1970年代突破中美關係的「乒乓外交」又稱為 (A)小球轉大球 (B)繞著地球跑 (C)桌球外交 (D)以上皆非