





§無人知曉的內心世界



Photo : [sasint](#), CC Licensed.



§如何判斷孩子的專注力?



Photo : [PourquoiPas](#), CC Licensed.

4



§ 考量孩子的理解程度



Photo : [Pexels](#), CC Licensed.

5



§ 不能(能力)與 不願(態度)的釐清



Photo : [Anher](#), CC Licensed.

6



§面對學習障礙的孩子



Photo : [Free-Photos](#), CC Licensed.



§輸出vs輸入

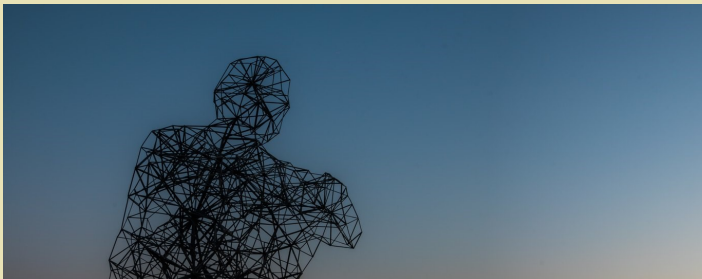


Photo : [Tomasz Baranowski](#), CC Licensed.



§ 薛西佛斯的巨石



Photo : [gentlegiant27153](#), CC Licensed.

9



§ 習得無助感(learned helplessness)



Photo : [IvanPais](#), CC Licensed.

10



§動機低落?



Photo : Alexas Fotos, CC Licensed.

11



§學習低成就?



Photo : libellule789, CC Licensed.

12



§別再說出你應該?!



Photo : [Boris Kerah](#), CC Licensed.

13



§公平? 不公平?



Photo : [Anemone123](#), CC Licensed.

14



§分組的包容與接納



Photo : Alexas Fotos, CC Licensed.

15



§別再非得如何不可

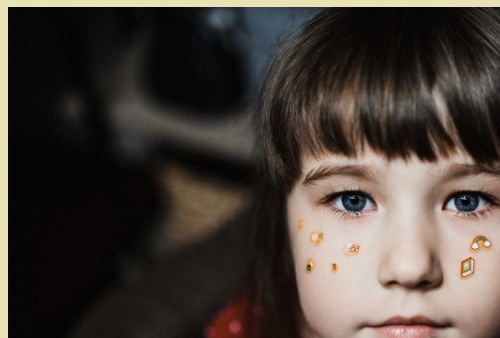


Photo : Elizaveta Dushechkina, CC Licensed.

16



§哪邊跌倒，換個地方站起來?!



Photo : Pixabay, CC Licensed.

17



§饒了孩子吧!



Photo : PublicDomainPictures, CC Licensed.

18



§學習障礙的無限可能



Photo : [rawpixel](#), CC Licensed.

19



§與ADHD的說話技巧



Photo : [Pedro Klien](#), CC Licensed.

20



§主動的趨近



Photo : [josealbafotos](#), CC Licensed.

21



§關鍵字的運用



Photo : [Philippe Put](#), CC Licensed.

22



§善用抑揚頓挫的語氣

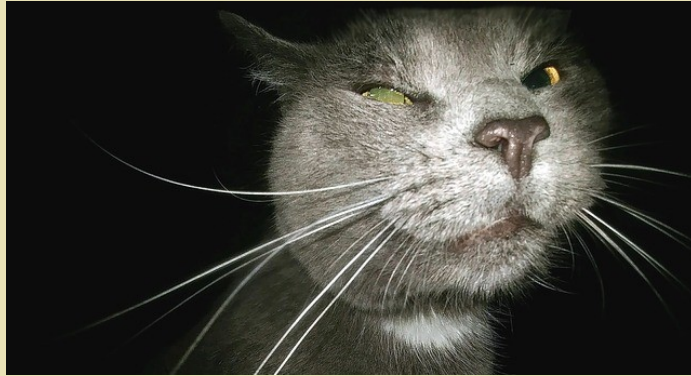


Photo : Deedster, CC Licensed.

23



§訊息接收的確認



Photo : rawpixel, CC Licensed.

24



§活動量的轉移



Photo : [josemdelaa](#), CC Licensed.

25



§面對失控與脫序行為

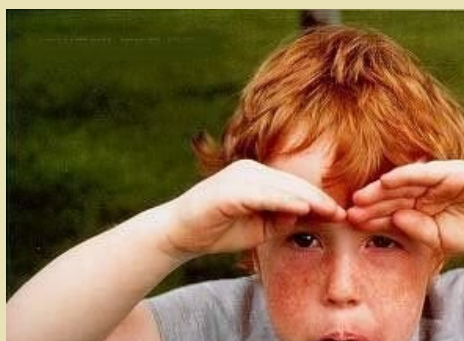


Photo : [halfwaytoconcord](#), CC Licensed.

26



§停格與自我覺察



Photo : [DivvyPixel](#), CC Licensed.

27



§行為的後果



Photo : [PublicDomainPictures](#), CC Licensed.

28



§發展正向替代行為



Photo : [nmiranda](#), CC Licensed.

29



§孩子怎麼生氣,你才不會生氣?



Photo : [Lance Shields](#), CC Licensed.

30



§如何表達生氣?



Photo : [Mandyme27](#), CC Licensed.

31



§找出情緒過敏原



Photo : [amayaeguizabal](#), CC Licensed.

32



§5W1H

(What, Who, Where, When, Why & How)

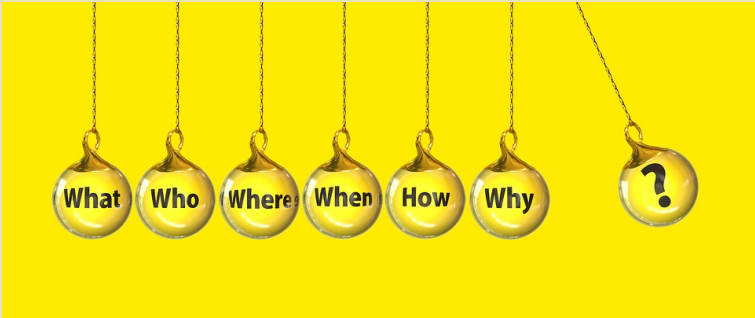


Photo : [geralt](#), CC Licensed.

33



§當孩子常生氣: 留意解讀系統出了問題



Photo : [Pexels](#), CC Licensed.

34

§當孩子氣很久：
留意情緒調節出了問題



Photo : Black-Talon, CC Licensed.

35

§問題解決



Photo : geralt, CC Licensed.

36



問題解決5步驟

- ◆ 1. 停! 什麼問題?
- ◆ 2. 有哪些方法?
- ◆ 3. 哪一個方法最好?
- ◆ 4. 做做看!
- ◆ 5. 行得通嗎?

37



§啟動執行力

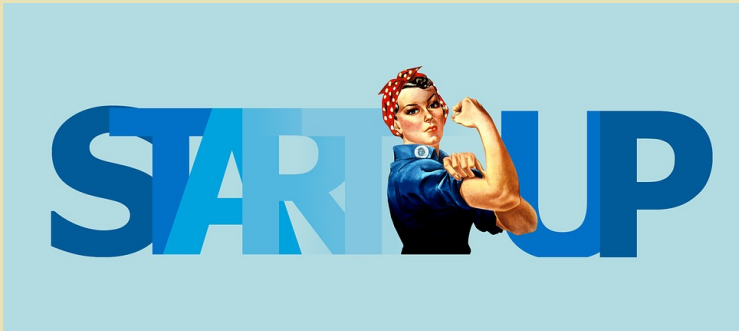


Photo : geralt, CC Licensed.

38



王意中臨床心理師
(臨床心理師證書:心理字第 000248 號)

39



《好痛，但能跟誰說？——陪伴自閉兒、
亞斯兒等特殊孩子走出霸凌的傷》



40



301個自閉兒教養祕訣
——自閉兒父母要的答案都在這裡
全方位的自閉兒教養百科全書，
陪伴孩子快樂長大，
增強溝通適應力，開發天賦。

定價350元



301個過動兒教養祕訣
——過動兒家長、老師詢問度最高的書
抓對時機、用對方法，
協助親子關係貼近，班級經營成功。

定價340元



學習障礙
——逃不出的學習噩夢
在王意中心理師超過兩千場的演講中，
最難詮釋的，就是「學習障礙」。

定價320元



選擇性緘默症
——不說話的孩子
台灣第一本集結本土案例，
深刻探討「選擇性緘默症」孩子的專書。

定價340元



資優生教養的頭痛問題
——資優生的教養與輔導

王意中 臨

- ◎ 文化內容策進院「Book
- ◎ 癡迷博客來網路書店2
- ◎ 「DailyView網路溫度
- ◎ 「台灣人氣心理師」之

王意中心理治療所所長
場次超過3000場，並在
「格」，分享早期療育及
訊，部落格的參觀人次已

不動怒，
與亞斯伯格症孩子
親近溝通



覺察孩子的焦慮危機
——咬手、拔頭髮、猛眨眼……
從辨識警訊開始，讓孩子學會紓解焦慮，安定成長
市面少見，專門解決兒童、
青少年焦慮的臨床心理專書。

定價320元



戒掉孩子的拖延症
——親子教養權威的「拖延症完全作戰守則」
孩子的拖延，是來自他內在的恐懼、
焦慮與追求完美……

定價300元



你被孩子3C勒索嗎？
——把握黃金處理時機，拉孩子一把
守護孩子不受網路成癮毒害，
我們的堅定、合理、耐心、
規律與理解是關鍵。

定價320元



化解孩子的「對立反抗」
★博客來親子教養類年度暢銷書
對立反抗孩子心裡，
其實是一道又一道傷痕。

定價320元



爸媽忘記教我的事？
——孩子成長的教養與心理

定價320元



拆解孩子的青春地雷
——孩子成長的教養與心理

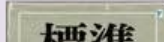
定價320元



為什麼孩子要說謊？
——孩子成長的教養與心理



你被孩子3C勒索嗎？
——把握黃金處理時機，拉孩子一把



不動怒，與亞斯伯格症孩子親近溝通
——孩子成長的教養與心理

◆ 王意中部落格:

<http://blog.xuite.net/atozwwc/blog>

早期療育及兒童青少年心理衛生資訊



43

王意中《親愛的少年》Podcast



44



@王意中心理治療所 所長／負責心理師
(宜府心理 字第 9434011498 號)

@教育部部定講師 (講字第0九00一五號)

@《親子天下》嚴選部落客、《BabyHome》
駐站專欄作家、《未來Family》數位專欄
『過動的美好天地』作家、《國語日報》專
欄作家

45



@宜蘭縣特教輔導團(情緒行為輔導組)輔導委員

◆ 學歷：

@高雄醫學院行為科學研究所碩士

(碩士論文：注意力不足過動症兒童與同儕之遊戲行為研究)

46



◆ 作品：

- @ 《好痛，但能跟誰說？——陪伴自閉兒、亞斯兒等特殊孩子走出霸凌的傷》
- @ 《不動怒，與亞斯伯格症孩子親近溝通》
- @ 《學習障礙：逃不出的學習噩夢》
- @ 《覺察孩子的焦慮危機》
- @ 《化解孩子的「對立反抗」》
- @ 《選擇性緘默症：不說話的孩子》
- @ 《陪伴孩子的情緒行為障礙》

47



◆ 作品：

- @ 《不讓你孤單：破解亞斯伯格症孩子的固著性與社交困難》
- @ 《戒掉孩子的拖延症》
- @ 《資優生教養的頭痛問題》
- @ 《你被孩子3C勒索嗎？》
- @ 《為什麼孩子要說謊？：心理師親授的210個誠實力指南》
- @ 《孩子不專心，媽媽怎麼辦？》
- @ 《爸媽忘記教我的事？愛朋友也愛自己，教孩子受用一生的人際力》

48



- @ 《301個過動兒教養祕訣》
- @ 《301個自閉兒教養祕訣》
- @ 《不吼不叫，激發孩子內在學習力》
- @ 《拆解孩子的青春地雷》
- @ 《誰讓孩子變成失控小惡魔？——從情緒管理開始，教出講理好孩子》
- @ 《標準答案 臨床心理師的大格局教養》
- @ 《孩子不敢說的40個成長困惑》

寶瓶文化出版

49



王意中 翻譯作品

@ 《我和我的亞斯伯格超能力》
(Isaac and His Amazing Asperger Superpowers!)

原文作者 梅蘭妮·沃爾什 (Melanie Walsh)
三采出版

50



◆ 經歷：

- @振興復健醫學中心復健醫學部臨床心理師，並曾服務於中華民國過動兒協會及國軍八〇二總醫院精神科
- @實踐大學家庭研究與兒童發展學系兼任講師
- @經國管理暨健康學院幼兒保育系兼任講師

51



- @社團法人台灣赤子心過動症協會顧問
- @社團法人台中市亞斯伯格症肯納症協進會顧問
- @宜蘭縣政府警察局心理輔導諮詢委員
- @宜蘭縣少年輔導委員會第5屆委員

52



◆ 歷年主要合作機構、團體及學校：

@宜蘭縣特殊教育資源中心、宜蘭縣校園服務系統、國立宜蘭高商、宜蘭心理衛生諮詢服務中心、台北市家庭暴力暨性侵害防治中心、幸夫愛兒園、中華民國發展遲緩兒童基金會、社團法人台灣赤子心過動症協會、財團法人赤子心教育基金會、第一社會福利基金會、伊甸社會福利基金會(基隆、桃園)等。

53



◆ 其他合作經歷：

@宜蘭縣、台北市、新北市、基隆市校園服務系統、文山特殊教育學校、人文國中小、基隆市特殊教育資源中心、台北市南區特教資源中心等。

@宜蘭縣社會處、築親庭福利服務中心、台灣世界展望會宜蘭中心、阿寶教育基金會、財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會宜蘭分事務所、台灣宜蘭地方法院羅東簡易庭等。

54



◆ **專長:**

- @嬰幼兒發展評估及發展遲緩兒童認知、行為、情緒及社交技巧訓練。
- @兒童及青少年心理衡鑑、行為治療、認知行為治療、遊戲治療、團體治療、情緒管理、社交技巧訓練、認知訓練、注意力及自我控制訓練。
- @父母親職教育諮商、父母效能訓練、特殊兒童家長團體、教師諮詢及成長團體。

55



- ◆ **王意中E-mail:**
atoz.wyc@gmail.com
- ◆ **王意中Facebook粉絲專頁:**
<http://www.facebook.com/WYCClinicalPsychologist>
- ◆ **王意中的301個過動兒教養祕訣網路讀書會**
<http://www.facebook.com/301ADHD>
- ◆ **王意中作品讀書俱樂部**
<https://www.facebook.com/groups/309123442881273/>

56



王意中《親愛的少年》Podcast

- ◆ 全球Podcast平台同步上線
- ◆ Apple Podcast : <https://apple.co/3slBUmo>
- ◆ Spotify : <https://spoti.fi/3rB60Dm>
- ◆ 鏡好聽 : <https://bit.ly/3Jcz0HB>
- ◆ Google Podcsst : <https://bit.ly/3rJxYgf>

57