**一、是非：(每個題目 1 分，共 40 分)**

1. (　╳　)標槍不管使用何種握槍方式，在持槍時，須讓手掌、指尖及手腕保持握緊狀態。
2. (　╳　)四指握鉛球法可產生較大推進力，所以普遍為運動員手所採用。
3. (　╳　)鉛球初學者最常使用旋轉式投擲法。
4. (　╳　)國中女子標槍比賽，標槍重量為600公克。
5. (　○　)叉子式握槍法最為困難，因此較少人使用。
6. (　╳　)標槍選手的體型較鉛球選手的體型壯碩。
7. (　╳　)投擲標槍時，槍頭必須插在地面上，並落在有效區才算是成功的投擲。
8. (　○　)奧林匹克運動會除了競技運動選手的比賽，還可以從開、閉幕典禮看到各國選手所穿之帶有國家特色元素的服飾，以及舉辦國的

人文、文化、藝術表演等。

1. (　○　)近幾屆奧運會，在建築物的場館、國家都市的改造及更新規畫，都有永續發展的設計，希望能舉辦對環境更友善的奧運會。
2. (　○　)在奧林匹克運動會中，除了競賽外，文化藝術也扮演重要的角色。
3. (　╳　)奧林匹克運動會開幕時，是由主辦國率先入場揭開序幕，之後按國家名字母開頭A至Z順序進場。
4. (　╳　)「奧林匹亞」原是宇宙之神的名字。希臘人為表達敬畏而以競技活動之方式舉行祭祀活動。
5. (　╳　)釋放鴿子是奧運會開幕典禮的傳統儀式，因為鴿子象徵著自由。
6. (　○　)國際排球總會FIVB為求增進比賽來回精采性，於西元1999年排球各項賽事當中正式實施自由球員規則。
7. (　╳　)排球自由球員為工具人之性質，每隊只能有一位，其可擔任任何角色之工作，因此其重要性可見一斑。
8. (　╳　)排球自由球員可進行高、低手修正球；若球在三公尺線內，則只能高手托球方式進行修正球。
9. (　╳　)排球比賽時，自由球員若在前排托球給己方攻擊手進行攻擊，攻擊手可以跳起攻擊。
10. (　╳　)排球比賽進行防守時不用太專心，因為場上有六個人進行防守，不一定會打到我的位置。
11. (　○　)手球接球時，記得當來球高於胸部要將雙手指尖朝上，低於胸部則要將雙手指尖朝下來接球。
12. (　○　)手球抓球時，盡量將手掌張開，用力要平均分配在整個手掌和手指上。
13. (　╳　)手球比賽時任何人都能在球門區域內活動。
14. (　╳　)手球比賽中，若跑動中接球後，第一隻落地的腳為基準腳(計一步)，另一腳落地計第二步。
15. (　╳　)棒球打者擊出球後，必須依順時鐘方向跑上壘包。
16. (　╳　)打棒球時，好的跑壘技巧能帶給進攻方一定的壓力，使其手忙腳亂而失分。
17. (　○　)棒壘球跑壘時，除了速度，能在最短時間內判斷最佳的跑壘路線，是跑壘好壞的關鍵之一。
18. (　○　)棒球比賽中，跑者可自由離壘，且可隨時發動盜壘攻勢。
19. (　╳　)棒球三壘指導員主要協助跑者往得點圈推進，以便製造得分機會。
20. (　○　)棒球球擊出後，擊球員變跑者，必須往一壘跑。
21. (　○　)籃球之掩護進攻策略是進攻者間，無球者兩人相互擋人掩護製造出不同的進攻機會。
22. (　○　)籃球進攻者在進行掩護動作時，站定好掩護位置就不可隨意移動，否則可能被判定為「非法掩護」的進攻犯規。
23. (　╳　)籃球傳切戰術和切傳戰術，這兩種進攻策略其實是一樣的，只是名稱不一樣。
24. (　╳　)籃球正式的三對三比賽規則，每次的進攻時間是8秒，比賽時間10分鐘。
25. (　○　)在籃球比賽時，若進攻隊伍無身高優勢，但有很好的突破能力和單打技術，是採用傳切和切傳進攻策略最佳的時機。
26. (　╳　)籃球運動中當進攻隊上有一個身高優勢的隊友時，即可採用傳切或切傳進攻策略。
27. (　○　)親臨羽球比賽會場，體驗現場氣氛，或透過不同媒體資訊管道觀賞，記錄比賽過程，學習選手技能、戰術運用，不僅提升自我技能

水準，也能帶動羽球運動風氣。

1. (　○　)羽球比賽時，球拍或球員的身體、服裝觸及球網或球柱均屬犯規。
2. (　╳　)欣賞羽球比賽時，我們可以在場邊以觀眾的角色主動善意地出聲或對落球作出判決，以協助裁判判定比賽。
3. (　○　)羽球比賽時，因球拍或身體經由網下侵入對方場地，造成妨礙或擾亂而犯規。
4. (　╳　)羽球網前撲球動作幅度要大，動作過小可能造成觸網犯規，也可能錯失來球的最佳擊球時機。
5. (　╳　)羽球網前撲球時如果觸及球網不會造成犯規，所以只須在意力量大小，不須控制動作幅度。

**二、選擇：(每個題目 1 分，共 60 分)**

1. (　A　)標槍持槍方式中，被稱為自然握法的是指下列哪一種握法？

(A)美式握槍法　(B)芬蘭式握槍法　(C)叉子式握槍法　(D)自由式握槍法。

1. (　C　)根據世界田徑總會規則，標槍的助跑跑道最短應有幾公尺？　(A)20　(B)25　(C)30　(D)35。
2. (　A　)投擲標槍時，下列何者為正確動作？

(A)肩上擲出 (B)背向投擲 (C)沒有限制 (D)投擲手臂下方擲出

1. (　A　)投擲標槍時，下列相關敘述何者正確？

(A)單手投擲 (B)雙手投擲 (C)可以戴手套 (D)可以將手指綁在一起

1. (　C　)標槍有效區域的扇形角度為何？ (A)24.92 (B)27.96 (C)28.96 (D)34.92
2. (　B　)標槍落地時，哪個部位須先著地，才有有效成績？ (A)槍身 (B)槍頭 (C)槍尾 (D)沒有規定
3. (　B　)標槍持槍方式中，握法較能穩定的控制槍，也是目前最多人使用的握法是指下列哪一種？

(A)美式握槍法　(B)芬蘭式握槍法　(C)自由式握槍法　(D)自然握法。

1. (　C　)鉛球比賽中，最多運動員所使用的方法是下列哪一種？

(A)側向式墊步　(B)背向式滑步　(C)旋轉式　(D)正向式跨步。

1. (　D　)鉛球有效區域的扇形角度為何？ (A)24.92 (B)27.96 (C)28.96 (D)34.92
2. (　A　)奧林匹克日訂於哪一天？ (A)6月23日　(B)7月23日　(C)8月23日　(D)9月23日。
3. (　A　)奧林匹克日為哪一天？ (A)6月23日 (B)6月20日 (C)5月28日 (D)5月26日
4. (　D　)冬季奧林匹克運動會每幾年舉行一次？ (A)1　(B)2　(C)3　(D)4。
5. (　A　)綠色奧運強調下列何者？ (A)永續發展 (B)生命教育 (C)多元文化 (D)多元族群
6. (　B　)第一屆現代奧運在哪一年舉行？

(A)西元1892年 (B)西元1896年 (C)西元1988年 (D)西元1990年

1. (　C　)第一屆現代奧林匹克運動會舉辦時間為西元幾年？ (A)1888　(B)1892　(C)1896　(D)1900。
2. (　D　)夏季奧林匹克運動會每幾年舉行一次？ (A)1　(B)2　(C)3　(D)4。
3. (　D　)奧林匹克格言包含下列何者？ (甲)更遠 (乙)更快 (丙)更高 (丁)更強。

(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁

1. (　D　)國際奧會認可的世界級運動會包含以下哪些賽會？
2. 春季青年奧林匹克運動會 (乙)夏季奧林匹克運動會 (丙)夏季帕拉林匹克運動會 (丁)秋季帕拉林匹克運動會 (戊)冬季青年奧

林匹克運動會 (己)冬季奧林匹克運動會。

(A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁戊 (C)乙丙丁戊 (D)乙丙戊己

1. (　A　)下列哪些屬於奧林匹克的藝術文化？

(甲)運動會的開閉幕典禮 (乙)聖火傳遞儀式 (丙)運動文物 (丁)主題曲 (戊)贊助商商標。

(A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁戊 (C)甲丙丁戊 (D)乙丙丁戊

1. (　A　)《奧林匹克憲章》中，奧林匹克的價值教育包含哪些？

(甲)身體、意志與心靈的平衡 (乙)追求卓越 (丙)努力的樂趣 (丁)實踐尊重 (戊)勝利為重。

(A)甲乙丙丁 (B)甲乙丙戊 (C)甲乙丁戊 (D)乙丙丁戊

1. (　A　)奧林匹克的五環會徽顏色有什麼意涵？

(A)象徵著五大洲團結在一起 (B)象徵著五個重要影響奧林匹克的人

(C)象徵著五個重要影響奧林匹克的城市 (D)象徵著五個重要影響奧林匹克的國家

1. (　C　)現代奧運之父為下列何者？

(A)吳經國 (B)楊傳廣 (C)古柏坦 (D)湯銘新

1. (　C　)原訂西元2020年舉行的東京奧運，將下列何種運動項目列為表演項目？

(A)棒球　(B)排球　(C)沙灘手球　(D)巧固球。

1. (　C　)釋放鴿子是奧運會開幕典禮的傳統儀式，鴿子象徵著什麼？

(A)尊重 (B)卓越 (C)和平 (D)友誼

1. (　B　)排球比賽中，無法進行戰術攻擊，而是單一、無戰術掩護，且球之高度較高的球，稱為下列何者？

(A)公正球　(B)修正球　(C)高吊球　(D)高手托球。

1. (　D　)排球運動員必穿戴的保護用具為下列何者？

(A)護腕　(B)袖套　(C)護踝　(D)護膝。

1. (　B　)排球比賽中，大多由後排區域經托球或低手傳球給攻擊手進攻的球，稱為下列何者？

(A)公正球　(B)修正球　(C)高吊球　(D)高手托球。

1. (　B　)排球比賽中，「並非舉球員進行托球攻擊的球」稱為下列何者？

(A)公正球　(B)修正球　(C)高吊球　(D)高手托球。

1. (　D　)在排球比賽中，球員穿著與隊員不同顏色球衣的為何人？

(A)攻擊手　(B)舉球員　(C)發球員　(D)自由球員。

1. (　D　)排球最好的防守動作為下列何者？ (A)雙腳碰起 (B)單手碰起 (C)身體碰起 (D)雙手將球接起
2. (　A　)下列有關排球防守基本準備動作的描述，下列何者正確？

(A)身體面向來球　(B)兩手伸直併攏　(C)身體微向後仰　(D)膝關節不得彎曲。

1. (　A　)排球防守較低來球時，可以使用哪種防守方式？

(A)低手接球 (B)前撲救球 (C)高手托球 (D)側躺救球

1. (　D　)以下何者是重要的排球防守觀念？

(A)防守不需要移動 (B)防守是自由球員的工作 (C)防守是個人的工作 (D)防守時分析判斷能力是很重要的

1. (　A　)手球比賽時，以得分多寡決定勝負，每擲進球門1球得幾分？

(A)1　(B)2　(C)3　(D)4。

1. (　D　)手球運動中，採用最多、最普遍的傳球方式為何？

(A)推傳　(B)背後傳球　(C)體側傳球　(D)肩上傳球。

1. (　A　)手球比賽上場對陣的選手，每隊由幾名組成？ (A)7人 (B)6人 (C)5人 (D)4人
2. (　C　)手球比賽時，每隊除守門員外，另由幾名選手組成？　(A)4　(B)5　(C)6　(D)7。
3. (　B　)打棒球時，若壘上有人，打者擊出飛球被接殺，此時跑者必須如何做？

(A)強迫進壘　(B)強迫回壘　(C)擠壘　(D)盜壘。

1. (　D　)負責判斷能不能得分，指揮跑者是否推進、回壘或滑壘，幫助跑壘員得分的是誰？

(A)總教練　(B)領隊　(C)一壘指導員　(D)三壘指導員。

1. (　C　)棒球比賽規則中，為保護捕手避免本壘攻防遭跑者衝撞，而有「禁止本壘衝撞」的規定，稱之為何種條款？

(A)安德魯條款　(B)韋德條款　(C)波西條款　(D)波米條款。

1. (　D　)打棒球時，跑壘員在投手投球時，提前離開原壘包，成功占領下一壘包的動作稱之為何？

(A)跑壘　(B)離壘　(C)滑壘　(D)盜壘。

1. (　C　)棒壘球得分的英文為何？　(A)score　(B)point　(C)run　(D)grade。
2. (　A　)打棒球時，若發生擠壘情形，應該怎麼辦？

(A)前位跑壘員具占有該壘的優先權　(B)後位跑壘員具占有該壘的優先權

(C)前後二位跑壘員可同時站在該壘　(D)前後二位跑壘員都不可占有該壘。

1. (　A　)下列有關棒壘球三壘跑壘員的跑法描述，何者正確？

(A)打者若擊出外野飛球，迅速回壘並踩壘　(B)打者一擊出球即全力衝刺回本壘　(C)球未落地以前不跑

(D)被迫進壘時再跑。

1. (　C　)關於快速壘球離壘動作的敘述，下列何者正確？

(A)投手出手前，即可離開壘包 (B)跟隨投手動作，重心留在前腳

(C)預備時，面朝下一壘包，左腳在前，雙腳成弓箭步 (D)離壘後為了能快速到二壘，所以面朝二壘壘包即可

1. (　C　)關於棒壘球跑壘觀念的敘述，下列何者正確？

(A)會盜壘就是會跑壘 (B)打者擊出球後不一定要跑 (C)兩個跑壘員若占有同一壘包，則前位跑壘員

有該壘的優先權 (D)打者擊出飛球，只要在守備員接到球前踩到壘包，即算安全上壘

1. (　C　)關於慢速壘球比賽時的離壘規定，下列敘述何者正確？
2. 跑者可自由離壘 (B)可隨時發動盜壘攻勢
3. 必須等打者擊球後，才可離壘 (D)必須等到投手球離手後，才可離壘。
4. (　D　)籃球比賽時，「相互掩護時要確實擋到防守者，掩護者擋人之後，向後旋轉擋住防守者，並向籃下移動」。此策略為下列哪一種？　(A)傳切　(B)擋切　(C)擋拆　(D)掩護。
5. (　C　)國際籃球總會何時宣布三對三籃球成為奧運正式比賽項目之一？

(A)西元2019年 (B)西元2018年 (C)西元2017年 (D)西元2016年

1. (　A　)有關於籃球掩護進攻策略的動作描述，下列何者正確？

(A)相互掩護時要確實擋到防守者，呈「T」站位　(B)被擋者要提早移動，應適時將自己的防守者帶給掩護者

(C)掩護者擋人之後，要立即投籃　 (D)被掩護者向籃下移動防守。

1. (　B　)依據三對三籃球規則，在團隊犯規達到幾次後，則進入加罰狀態？

(A)7次 (B)6次 (C)5次 (D)4次

1. (　B　)籃球比賽時，「掩護者要與被掩護者呈『T』站位，且擋到人時，須轉身卡住對手往籃下移動」。此策略為下列哪一種？

(A)擋切　(B)擋拆　(C)傳切　(D)掩護。

1. (　C　)羽球技術中，何者強調拇指推送以提升發力成效，輔助控球方向、落點？

(A)反手撲球　(B)反手殺球　(C)反手平抽球　(D)反手吊球。

1. (　A　)以下哪一項是羽球的防守動作？

(A)前撲救球 (B)撲倒救球 (C)反手救球 (D)正手擋球

1. (　A　)羽球技術中，強調擊球時球拍應盡可能高於水平，才可使回球近於網高快速壓迫至對方後場的為何種技術？

(A)平抽球　(B)網前殺球　(C)網前撲球　(D)網前吊球。

1. (　D　)若要訓練羽球防守時的移動能力，可以進行何種練習？

(A)慢跑 (B)反覆跳躍 (C)負重訓練 (D)反覆左右快速移動

1. (　D　)下列有關羽球平抽球之敘述，何者正確？

(A)為前場擊球技術之一 (B)反手平抽球強調食指推送

(C)於前場左、右兩側以平快的回擊方式 (D)擊球時手臂向前揮動，腕關節瞬間閃動

1. (　C　)羽球技術中的預備姿勢，下列何者正確？

(A)身體後仰　(B)雙腳併攏站立　(C)屈膝　(D)眼睛注視對手。

1. (　D　)下列有關羽球霓虹燈熱身活動之敘述，何者正確？

(甲)保持背向球網. (乙)身體保持低重心

(丙)聽到指令後，依顏色順序觸碰角錐(丁)每個動作完成須回到中間角錐，才可跑到下一個顏色角錐。

(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁

1. (　D　)下列有關羽球網前撲球動作的敘述，何者正確？

(A)雙腳同時蹬跨向前　 (B)球拍向前下壓施力

(C)身體前傾，持拍手置於頭頂預備　(D)球拍趨於直立，拍面朝前，看準擊球點後，將球擊出。