

2022 第一屆 JUSTSHOW 盃專業口布摺疊技能競賽簡章

壹、競賽宗旨：

旨在建立學生在餐旅業競技服務平台上，瞭解旅館業房務部及餐飲部流程及相關知識，並藉由此活動，將知識活用於實務中，並創造及發揮想像力，並相互切磋交流，發揮多元的學習方式及互相觀摩。邀請全國大專院校、高中職學生參與，增進餐旅服務技術交流、學以致用與互相切磋技術，提升餐旅服務品質，促進國內餐旅教育和產業發展。

貳、辦理單位

主辦單位：景文科技大學旅館管理系

贊助單位：台北萬豪酒店、台北君悅大飯店、台北六福萬怡酒店、
台北遠東大飯店。

參、活動對象：

高中職組以就讀高中職及五專餐飲科、觀光科一至三年級在學生。

肆、競賽日期：2022 年 12 月 17 日(六)上午 08:00 至下午 17:00

伍、競賽地點：景文科技大學 行政大樓（五樓禮堂）

陸、報名日期：即日起至 2022 年 12 月 03 日止。

柒、競賽項目及內容：

- (一) 專業口布摺疊技能競賽個人組、團體總錦標
- (二) 比賽時間 10 分鐘，主辦單位提供工作檯(180cm X 60cm X 75cm 含折疊式桌腳、隔層)，黑色檯布及 5 條(50 公分*50 公分)標準差 5 公分之白色口布給每位選手。
- (三) 指定口布 5 種：十分鐘內 九件七款口布完成品
無蓋麵包籃、濟公帽、天堂鳥、星光燦爛、和服、(以上口布皆出現在各大版本餐飲服務技術課本中)。
- (四) 創意口布兩款(一款折疊兩條)自備口布及杯器皿。
- (五) 各參賽者須依參賽時間摺疊出所選擇之指定口布五種和個人創意造型口布兩款四件，並於時間內將九條摺疊完成的成品放置於鋪設黑色檯布之 IBM 桌上
- (六) 比賽示範影片：<https://youtu.be/yokvYGNWhvU>

捌、比賽規則及服裝規定

比賽時穿著標準餐服，帶白色手套在主辦單位準備的 IBM 桌上進行摺疊。每場比賽時間 10 分鐘，比賽採個人賽制。

請穿著整齊標準餐服(如下圖所示)，長髮選手請梳包頭，違規者一律以棄權論。



玖、競賽總規則

- (一) 參賽者須本誠信，不可以冒用他人或是代替他人參賽，如有不實之資料與不正確之情形發生，經查獲主辦單位將取消參賽資格與獲獎資格。
- (二) 報到時請出示身份證件或學生證(或具照片之官方證件)，以利查核。
- (三) 本活動如因不可抗拒之因素而無法進行時，主辦單位保留修正、暫停或取消權利，且不做個人通知，僅於景文科技大學-旅館管理系 網頁最新消息公告。
- (四) 比賽相關事項若有任何變動，將於景文科技大學-旅館管理系網頁最新消息公告。
- (五) 比賽簡章及報名表請至景文科技大學-旅館管理系 網頁最新消息公告逕行下載。
- (六) 比賽當天請依指定地點與時間準時報到。
- (七) 競賽時參賽選手及隨行人員務必遵守，請勿於競賽現場吸菸、飲食、嚼食口香糖及檳榔者，若違反者將取消其參賽資格。
- (八) 參賽選手需注意競賽安全，預防意外事故發生。
- (九) 參賽選手遲到 10 分鐘以上未依時間報到者以棄權論。報到後可離開會場，請於出賽前 10 分鐘至競賽選手準備區等候，若經大會於賽前點名 3 次未到以棄權論。
- (十) 參賽選手應隨身攜帶「學生證」及「身分證明文件」，以便查證，如發生選手資格申訴，大會有權查詢該選手之參賽資格。
- (十一) 競賽區域將不開放現場練習、實地場勘，以免影響活動進行。
- (十二) 除參賽選手、大會工作人員、評審外，其他人員不允許進入競賽區域，亦不可於場外提醒或指導學生，經勸阻不聽，將取消該參賽隊伍之資格。
- (十三) 會場器具與機具，不得攜帶任何東西出場。

- (十四) 本活動如因不可抗力因素無法進行時，大會保留隨時修正、暫停或終止本活動之權利，大會保有相關活動最終解釋及活動更改之權利。
- (十五) 本章程如有未盡事宜者，得由主辦單位修正，並於景文科技大學-旅館管理系網頁提供最新消息公告。
- (十六) 如疫情影響導致比賽無法辦理，主辦單位將有臨時修改及終止之權，一切遵照疾管局最新發布消息為準。

大專高職專業口布摺疊技能競賽

(一) 比賽規則暨競賽說明：

1. 評分標準以大會所指定為評分基礎。

※備註：比賽成績總分最高者為優勝，如同分者，則以技術性、創意性、速度、整體美觀、服儀衛生排序之。

口布競速流程： 選手進場（評審介紹器具 15 分鐘）講解比賽流程（選手遊無問題） 回休息室 依序請第一批選手進場比賽 開始比賽（10 分鐘） 比賽結束選手離場（選手攜帶的口布及器皿自行帶回） 場地整理（10 分鐘）

	專業口布摺疊技能競賽內容				備註
服裝、儀態要求	需著標準餐服及戴白色手套				請著黑色包鞋
競賽器具	品名	數量	品名	數量	\
	口布	五條	白酒杯	1 杯	
	麵包籃	1 個			
	口布	4 條	器皿		選手自備
競賽內容	十分鐘內 九件七款口布完成品 無蓋麵包籃、濟公帽、天堂鳥、星光燦爛、和服、（以上口布皆出現在各大版本餐飲服務技術課本中）。以及 創意口布兩款(一款折疊兩條)自備口布及杯器皿				10 分鐘

評分項目	①依賽制規定之穿著，標準餐服、白色手套 10% ②技術性每款口布正確完成 36% ③主題、創意、多樣性 2款4件 20% ④依時間內10分達成得12分，8分30秒內完成者得15分 15% ⑤整體擺設之美感、顏色搭配 19%	總分 100 分
------	--	----------

專業口布摺疊技能競賽標準	
(一) 每款口布未正確完成扣總分4分	4分
(二)未依賽制規定之穿著，標準餐服、白色手套每項扣3分	3分
(三)比標準時間快 30 秒加 1 分	1 分

(二)口布競速及擺飾設計過程注意事項

1. 開始前，經該區評審發現有選手預先準備之情形，整場競賽重新計時，從頭開始。(違規一次記警告乙次，違規兩次扣總分 5 分，違規三次取消其競賽資格)。
2. 競賽進行中若口布掉落地面，評審將依照評分標準扣分。
3. 項目包含口布競速限 10 分鐘，當鈴聲響後，請參賽選手雙手離開所有道具，回到原先「選手就位區」。
競賽內容比賽時間 10 分鐘，指定口布五款、創意口布兩款四件(每組提供口布 5 條)，
4. 競賽中使用之布品、道具等物品由大會統一提供，非大會提供之布品、材料及道具等物品禁止使用。(選手自備創意口布及器皿除外)

(三)服裝規定

1. 整齊短髮不過肩或盤整成髻之長髮，有瀏海者需清楚露出眉毛。
2. 服裝統一為標準餐服、白色手套。
3. 黑色皮帶繫之於黑色西裝褲上。
4. 黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。
5. 身上不得佩戴任何飾品(包含佛珠、戒指、耳環...等)。
6. 身上香水不得過於濃郁。
7. 雙手十指需修剪指甲不得超出指肉，且不得塗抹指甲油。
8. 參賽選手是否佩戴口罩，依照當天大會規範為主。

玖、獎勵辦法：【比賽獎項】個人及團體分別頒獎

(一) 個人賽：個人完成單項比賽成績。

- 金牌：獎狀乙紙。（餐卷）
- 銀牌：獎狀乙紙。（商品卷）
- 銅牌：獎狀乙紙。（商品卷）
- 優勝者（5位）：獎狀乙紙。
- 佳作者（5位）：獎狀乙紙。

(二) 團體總錦標：以各校為單位，各校累積參賽之成績平均總和，為各校精神總錦標成績，給予獎助。

- 第一名：獎盃一座、獎狀乙紙。
- 第二名：獎盃一座、獎狀乙紙。
- 第三名：獎盃一座、獎狀乙紙。

指導老師將給予指導證明乙份

(若報名人數不足，主辦單位有權利決定獎項數量)

拾、報名方式：

線上網址：<https://forms.gle/MnXU8AupwitTmfce9>



聯絡人：鄭伊婷 0966311026 / LINE btfting1026

王斐青老師 (02) 8212-2000 分機#2688

報名資料未填寫完整者不予接受報名，報名成功將以 E-mail 通知。

報名日期：即日起至 2022 年 12 月 03 日(日)止。

拾壹、日程表：

8:00~8:40	參賽選手報到（確認選手參賽座位及編號）
8:30~8:50	評審會議
8:50~9:00	全部選手至會場
9:00~9:40	開幕（介紹評審、主任、評審委員致詞）
9:40~10:00	選手回休息室（第一批比賽選手留下）
10:00~12:30	比賽開始（於工作台上折疊指定口布 5 款自創口布 2 款） 裁判評分時間

	選手回休息室（選手自備口布、器皿自行帶回） 場地整理
12:30~13:30	用餐時間（午餐）
13:30~16:00	比賽開始（於工作台上折疊指定口布 5 款自創口布 2 款） 裁判評分時間 選手回休息室（選手自備口布、器皿自行帶回） 場地整理
16:00~16:30	裁判會議、評分（校園導覽）
16:30	頒獎典禮 比賽結束
17:00	比賽結束

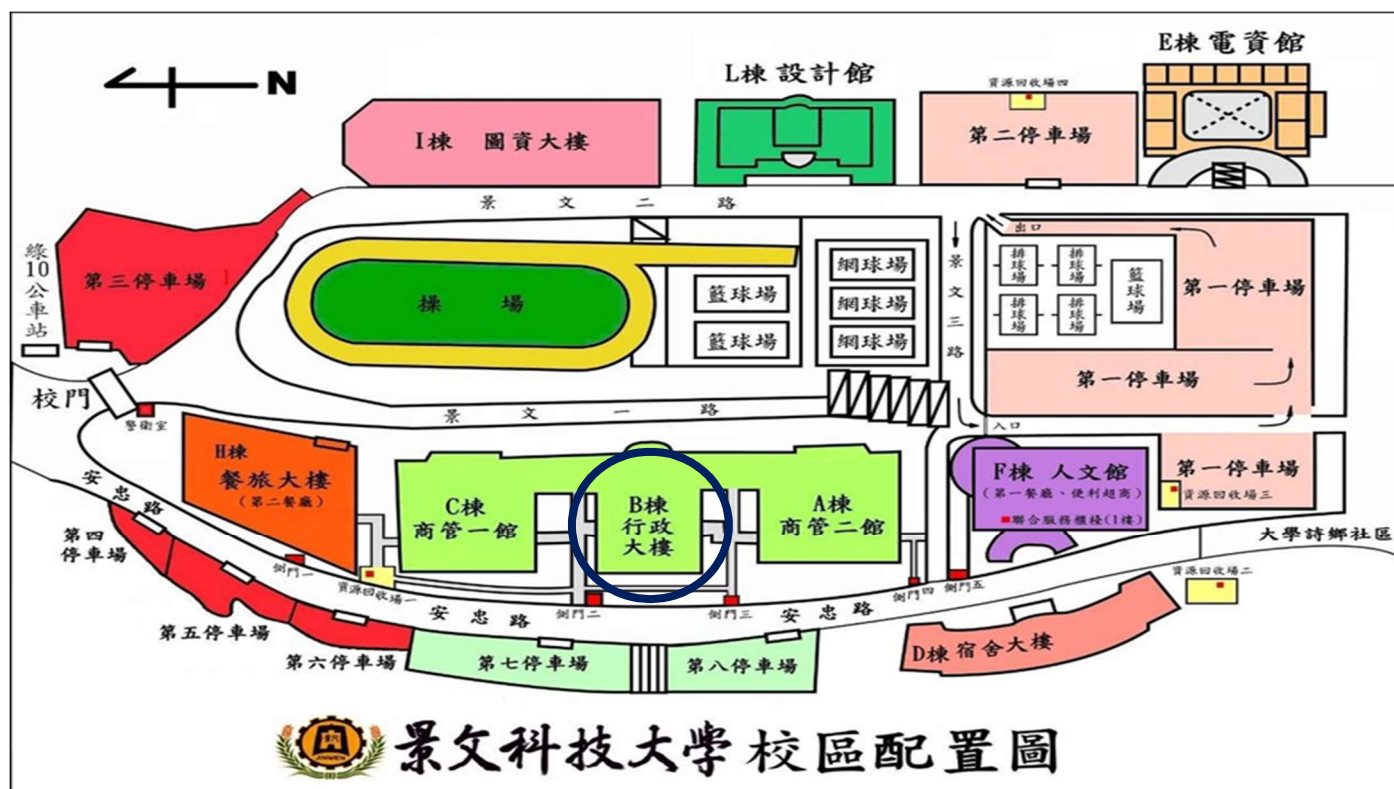
選手比賽梯次

10:00~10:30	第一批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
10:30~11:00	第二批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
11:00~11:30	第三批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
11:30~12:00	第四批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
12:00~12:30	第五批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
	用餐時間（午餐）
13:30~14:00	第六批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
14:00~14:30	第七批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
14:30~15:00	第八批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
15:00~15:30	第九批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理
15:30~16:00	第十批 比賽開始、裁判評分時間、選手回休息室、場地整理

拾貳、場地說明：

報到地點：行政大樓 B 棟 5 樓 504 教室報到（選手休息室）

競賽地點：行政大樓 B 棟 5 樓大禮堂



拾參、交通資訊：

一、自行開車：

【國道 3 號 31K「安坑交流道」安坑出口】靠左側車道直行上高架橋銜接安一路，繼續行駛約 3 分鐘，遇安忠路左轉到達本校。

【臺北市環河快速道路新店區出口直行】上中安大橋銜接中安快速道路（祥和路），繼續行駛約 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。

【新北市新北環快新店區出口直行】過安和路後接中安快速道路（祥和路）繼續行駛 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。

【中永和南勢角方向】經景新街接新店區安和路直行接安捷路，至安一路再右轉，遇

安忠路左轉到達本校。

【三峽方向】經新店區安康路三段遇車子路右轉，至安一路左轉，遇安忠路右轉到達本校。

公車搭乘（請注意假日和平日時間不同）

「綠 10 班次」

【綠 10】景文科技大學→捷運大坪林站 班次時刻表									
發車時間：例假日與寒暑假					102 年 06 月 24 日起實施				
班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:00	7	09:00	13	12:10	20	16:50	26	20:50
2	06:30	8	09:30	15	13:30	21	17:30	27	21:30
3	07:00	9	10:00	16	14:10	22	18:10	28	22:00
4	07:30	10	10:30	17	14:50	23	18:50	29	22:30
5	08:00	11	11:00	18	15:30	24	19:30		
6	08:30	12	11:30	19	16:10	25	20:10		

【綠 10】捷運大坪林站→景文科技大學 班次時刻表									
班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:25	7	09:25	13	12:35	19	16:35	25	20:35
2	06:55	8	09:55	14	13:15	20	17:15	26	21:15
3	07:25	9	10:25	15	13:55	21	17:55	27	21:55
4	07:55	10	10:55	16	14:35	22	18:35	28	22:25
5	08:25	11	11:25	17	15:15	23	19:15	29	22:55
6	08:55	12	11:55	18	15:55	24	19:55		

897 景文科大 ← 板橋

Jinwen University of Science and Technology Banqiao

安和調度站服務電話：2212-5247

頭末班車：06:00-21:55
Hours of Operation: 06:00-21:55
收費方式：二段票
Fare Zones: 2X
緩衝區：中和教會 - 南山高中
Buffer Zone: Zhonghe Church - Nanshan High School

發車間隔：固定班次 Ordinary timetable
06:00 06:30 07:00 07:30 08:30
09:20 09:50 10:30 11:10 12:10
13:50 14:20 15:10 15:40 16:10
17:10 18:00 18:50 20:30 21:55
例假日停駛 No Service On Weekends

圖例說明：
● 起點/迄點
○ 雙邊停車站位
○ 左程單邊停車
○ 右程單邊停車
◇ 分段緩衝區
+ 醫院
+ 警察局
+ 消防局

4 中和新蘆線
5 板南線

● Jinwen University of Science and Technology ● Nanshan High School
● MRT Jingan Sta. ● Global Mall
● MRT Yongan Market Sta. ● New Taipei City Government(Xinfu Rd.)

本公司免費服務專線：0800-002279 新北市政府交通局申訴電話：8968-2460 全球資訊網：www.csigroup-bus.com.tw 舒適安全方便承諾永遠不變

897 景文科大 ← 捷運景安站

Jinwen University of Science and Technology MRT Jingan Station

安和調度站服務電話：2212-5247

頭末班車：06:50-22:00
Hours of Operation: 06:50-22:00
收費方式：一段票
Fare Zones: 1X

發車間隔：固定班次 Ordinary timetable
06:50 08:00 09:05 10:20 12:05
13:10 16:10 17:20 18:30 19:40
20:55 22:00
例假日停駛 - 配合景文科技大學寒暑假停駛
No Service On Weekends, Winter & Summer Vacation

圖例說明：
● 起點/迄點
○ 雙邊停車站位
○ 左程單邊停車
○ 右程單邊停車
◇ 分段緩衝區
+ 醫院
+ 警察局
+ 消防局

4 中和新蘆線

● Jinwen University of Science and Technology ● Xinhe Elementary School
● Chi-Jen High School ● Jingxin St.
● Yangguang Sports Park (Anhe Market) ● MRT Jingan Sta.

指南客運免費服務專線：0800-002279 新北市政府交通局申訴電話：8968-2460 全球資訊網：www.csigroup-bus.com.tw 舒適安全方便承諾永遠不變

【指南客運 897】景文科技大學 → 板橋 班次時刻表

106年10月01日起實施

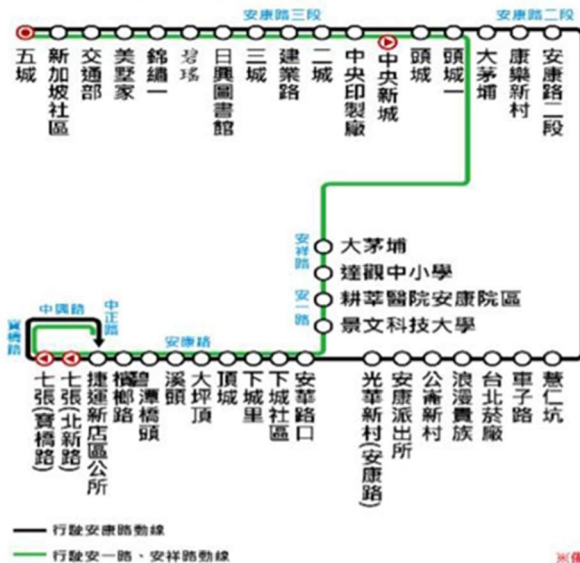
班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:00	*8	09:05	15	12:10	22	16:10	29	20:30
2	06:30	9	09:20	*16	13:10	23	17:10	*30	20:55
*3	06:50	10	09:50	17	13:50	*24	17:20	31	21:55
4	07:00	*11	10:20	18	14:20	25	18:00	*32	22:00
5	07:30	12	10:30	19	15:10	*26	18:30		
*6	08:00	13	11:10	20	15:40	27	18:50		
7	08:30	*14	12:05	*21	16:10	*28	19:40		

備註：1. * 為行駛至捷運景安站之區間車，本車輛假日、周六日不行駛。
2. 捷運景安站之區間車返回學校時程因路況等因素無法提供確定時間，預估返程時間以學校發車後 20-30 分鐘到達捷運景安站折返，搭乘地點請於 897 公車站牌排隊等車。

以上公車時刻表皆為預定參考到站時間，車程路況請依實際情況為準，如需詳知到站時間請下載公車時刻 APP。

F701 安康線

五城-七張(寶橋路)



平常日、例假日時刻表	
五城發車	
06:00	13:00
06:30	14:00
07:00	15:00
07:30	16:00
08:00	16:30
08:30	17:00
09:00	18:00
09:30	19:00
10:00	20:00
11:00	21:00
12:00	

※備註:
 標示黃色部分為行駛安康路之班次時刻。
 標示白色部分為行駛安一路、安祥路之班次時刻。

欣欣客運服務專線 0800-032-159	新店區公所服務專線 02-2911-2281	新北市交通局 02-8968-2460	起訖點 單程停靠點 往還程停靠點 圖示說明
--------------------------	---------------------------	------------------------	--------------------------------