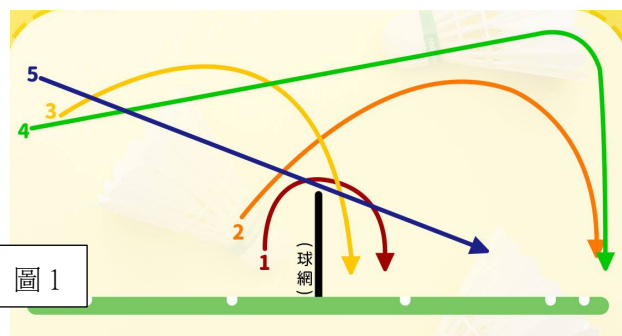


一、選擇

1. (A) 西元 2020 年第三十二屆奧林匹克運動會的城市為？(A) 東京 (B) 巴黎 (C) 雅典 (D) 里約
2. (B) 下列關於體育起源的說法何者錯誤？(A) 勞動說 (B) 模仿說 (C) 戰爭說 (D) 娛樂說
3. (B) 現代奧林匹克運動會起源於 (A) 1892 年 (B) 1896 年 (C) 1900 年 (D) 1904 年
4. (A) 首屆現代奧運在哪個城市舉辦？(A) 雅典 (B) 洛杉磯 (C) 巴黎 (D) 東京
5. (D) 奧林匹克五環旗的顏色為 (A) 藍、白、黑、紫、綠 (B) 藍、黑、白、綠、紅 (C) 藍、黃、黑、白、綠 (D) 藍、黑、紅、黃、綠
6. (A) 奧林匹克日訂於哪一天？(A) 6 月 23 日 (B) 7 月 23 日 (C) 8 月 23 日 (D) 9 月 23 日
7. (D) 下列何者是奧林匹克的價值教育之一？(A) 尊重他人 (B) 永續發展 (C) 多元文化 (D) 追求卓越。
8. (C) 依照正式田徑比賽規則規定，下列何種徑賽項目比賽的選手必須使用起跑架及蹲踞式起跑法？(A) 800 公尺 (B) 1,500 公尺 (C) 400 公尺 (D) 10,000 公尺。
9. (C) 正式國際比賽，跑道應有幾道次？(A) 6 個 (B) 7 個 (C) 8 個 (D) 9 個
10. (C) 徑賽長距離起跑時，選手都會採用 (A) 蹲踞式 (B) 三點蹲伏式 (C) 站立式 (D) 自由式
11. (B) 徑賽 1500 公尺以上之選手即將進入最後一圈，該以何種方式提示？(A) 鳴槍 (B) 搖鈴 (C) 搖方格旗 (D) 廣播
12. (B) 參加 800m 跑的選手，要跑標準徑賽場地 (A) 一圈 (B) 二圈 (C) 三圈 (D) 四圈
13. (A) 田徑比賽規則中，4×100 公尺接力的比賽中，接力區為多少公尺？(A) 30 公尺 (B) 20 公尺 (C) 10 公尺 (D) 15 公尺
14. (D) 400 公尺接力賽跑中第 2 棒欲交棒給第 3 棒，因第 2 棒體力不繼倒在接力區前，棒子只差 50 公分，且未脫手，第 3 棒於是站在接力區內，伸手接過第 2 棒手中的棒子，請問此次傳接棒 (A) 合法，棒子未脫手 (B) 合法，第 3 棒仍站在接力區內 (C) 不合法，第 2 棒趴在地上 (D) 不合法，棒子未進入接力區
15. (D) 急行跳遠比賽時，成績的丈量應以下列何者在著地區表面留下的痕跡，與起跳線或延長線間的最短垂直線距離為主？(A) 手肘 (B) 腳跟 (C) 臀部 (D) 身體任何部分
16. (B) 背向式跳高著墊時，應以身體何部位著墊？(A) 臀部 (B) 背部 (C) 腹部 (D) 四肢
17. (D) 根據世界田徑總會規則，有關投擲項目的規定下列何者正確？(A) 鉛球場的直徑為 3 公尺 (B) 鉛球落在任何位置皆須丈量成績 (C) 標槍助跑道最短有 20 公尺 (D) 標槍與鉛球都有一定角度範圍的有效區域

18. (D) 擲標槍以下列哪一項來決定優劣? (A) 滾動距離 (B) 飛行時間 (C) 飛行高度 (D) 著地距離
19. (B) 標槍落地時，哪個部位須先著地，才是有效成績? (A) 槍身 (B) 槍頭 (C) 槍尾 (D) 沒有規定
20. (D) 擲鐵餅以何項決定優劣? (A) 滾動距離 (B) 飛行時間 (C) 飛行高度 (D) 著地距離
21. (C) **排球**是由哪一國人於 1895 年所創? (A) 中國人 (B) 法國人 (C) 美國人 (D) 英國人
22. (A) 排球比賽場地長寬? (A) 18 公尺×9 公尺 (B) 18 公尺×10 公尺 (C) 20 公尺×10 公尺 (D) 28 公尺×9 公尺
23. (C) 排球比賽中，當裁判指示發球並吹完哨之後，在幾秒鐘內必須要將球發出去? (A) 6 秒鐘 (B) 7 秒鐘 (C) 8 秒鐘 (D) 無限制
24. (C) 排球正式比賽是採取幾局幾勝制? (A) 2 局 1 勝 (B) 3 局 2 勝 (C) 5 局 3 勝 (D) 7 局 4 勝
25. (A) 排球運動早期是採用每局 21 分制，目前則是採用每局幾分制呢? (A) 25 分 (B) 22 分 (C) 20 分 (D) 18 分
26. (C) 排球第五局為決勝局，在不平手的狀況下，先得幾分的一方獲勝? (A) 11 (B) 12 (C) 15 (D) 25
27. (A) 排球比賽在傳接球的時候，每一個人每次可以觸球幾次? (A) 1 次 (B) 2 次 (C) 3 次 (D) 無限次
28. (C) 排球比賽時，每隊有最多幾次擊球機會可把球擊回對方? (A) 1 次 (B) 2 次 (C) 3 次 (D) 4 次
29. (B) 排球場上有球員的衣服顏色與隊友明顯不同，代表是什麼球員? (A) 隊長 (B) 自由球員 (C) 候補球員 (D) 他隊支援球員
30. (A) 排球比賽腳踢球，球沒落地 (A) 球賽繼續 (B) 犯規 (C) 得分 (D) 看情況。
31. (A) 排球比賽球打到臉，球沒落地 (A) 球賽繼續 (B) 犯規 (C) 得分 (D) 看情況。
32. (A) 遇到很強很低的各種來球要盡量用 (A) 低手傳球 (B) 高手傳球 (C) 單手接球 (D) 魚躍救球。
33. (A) 排球隊的靈魂人物及攻擊的發動中心? (A) 舉球員 (B) 攻擊手 (C) 自由球員 (D) 教練
34. (B) **羽球**發球時，球拍擊球的瞬間高度應在幾公分之下? (A) 110 公分 (B) 115 公分 (C) 120 公分 (D) 125 公分
35. (C) 羽球場地上的每條線，寬度皆為幾公分? (A) 2 公分 (B) 3 公分 (C) 4 公分 (D) 5 公分
36. (A) 每顆羽球須有幾根羽毛固定於基座? (A) 16 根 (B) 17 根 (C) 18 根 (D) 20 根

37. (B) 羽球的男、女子單打與雙打比賽及混和雙打比賽，皆採 (A) 1 局 1 勝 (B) 3 局 2 勝 (C) 5 局 3 勝 (D) 7 局 4 勝
38. (B) 請問右圖 (圖 1) 羽球球路對應何者錯誤
(A) 1 是放小球 (B) 2 是挑球 (C) 3 是挑球 (D) 4 是高遠球
39. (D) 國際羽球總會在 2006 年將規則中計分方式進行大幅度修訂成落地得分制，並將原本每局 15 分修訂為？ (A) 15 分 (B) 17 分 (C) 18 分 (D) 21 分
40. (C) 羽球場地上的每條線通常為什麼顏色？ (A) 綠色 (B) 藍色 (C) 白色 (D) 紅色
41. (D) 下列何者是羽球擊球犯規的狀況？ (A) 球阻網 (未過網) (B) 過網擊球 (C) 球拍觸及球網 (D) 以上皆是
42. (D) 羽球發球時可有哪種不同的變化？ (A) 發前場 (B) 發後場 (C) 發內角 (D) 以上皆是
43. (C) 在第三局的比賽中，任一方達幾分時須換邊？ (A) 9 分 (B) 10 分 (C) 11 分 (D) 12 分
44. (B) 比賽中當某一方擊球觸及屋頂、天花板或牆邊時，此情形應判擊球方 (A) 重新發球 (B) 犯規 (C) 扣一分 (D) 由主審判決
45. (C) 雙打發球底線較單打底線短，所以雙打發球多採何種球路為主？ (A) 高遠球 (B) 撲球 (C) 短發球 (D) 以上皆非
46. (A) 根據最新籃球規則，每場比賽時間分成四節，每節時間為 (A) 10 分鐘 (B) 12 分鐘 (C) 15 分鐘 (D) 20 分鐘
47. (A) 籃球比賽時，一球隊能夠上場比賽的球員若少於幾人時應即判定失敗？ (A) 2 人 (B) 3 人 (C) 4 人 (D) 5 人
48. (D) 籃球比賽時，一次罰球中籃計得 (A) 不計分 (B) 3 分 (C) 2 分 (D) 1 分
49. (B) 在籃球比賽，違例時的處理是 (A) 罰 2 球 (B) 喪失控球權 (C) 罰 2 球並加中場控球權 (D) 以上皆非
50. (B) 籃球每次罰球，需在幾秒鐘內完成？ (A) 3 秒 (B) 5 秒 (C) 10 秒 (D) 15 秒鐘
51. (B) 籃球比賽進攻隊員在禁區內不得停留超過 (A) 2 秒 (B) 3 秒 (C) 4 秒 (D) 5 秒鐘
52. (B) 籃球兩次運球是屬於何種規則？ (A) 技術犯規 (B) 違例 (C) 犯規 (D) 以上皆非
53. (D) 國際籃球總會 (FIBA) 公布的籃球 3 對 3 規則中，哪一個敘述是錯誤的？
(A) 進攻時間 12 秒 (B) 三人籃球賽全場比賽時間是 10 分鐘 (C) 球權轉換要求將球轉移出圓弧線外，再組織進攻 (D) 三人籃球賽在圓弧線外投籃中籃跟 5 對 5 的三分線一樣，算得 3 分
54. (C) 桌球的正式英文名稱是 (A) table ball (B) Ping-Pong (C) table tennis (D)



racket

55. (A) 桌球球網高度為 (A) 15.25 公分 (B) 16 公分 (C) 14.25 公分 (D) 17 公分
56. (C) 桌球比賽用球，重約 (A) 2.3 公克 (B) 2.5 公克 (C) 2.7 公克 (D) 3 公克
57. (A) 桌球比賽時，下列哪種情況我方可以得 1 分？ (A) 對方連續兩次擊球 (B) 我方回擊掛網 (C) 我方回擊出界 (D) 對方發球落入有效區內
58. (C) 有人稱手法是「桌球運動技術之父」，稱為「桌球運動技術之母」是什麼？ (A) 戰術 (B) 球拍 (C) 步法 (D) 意志力
59. (A) 中國在 1970 年代突破中美關係的「乒乓外交」又稱為 (A) 小球轉大球 (B) 繞著地球跑 (C) 桌球外交 (D) 以上皆非
60. (C) 網球運動起源於哪一個國家？ (A) 美國 (B) 英國 (C) 法國 (D) 澳洲。
61. (B) 法國網球公開賽所使用的場地是屬於 (A) 硬地球場 (B) 紅土球場 (C) 草地球場 (D) 混合球場
62. (C) 美國網球公開賽所使用的場地是屬於 (A) 草地球場 (B) 紅土球場 (C) 硬地球場 (D) 混合球場
63. (A) 網球比賽當分數為 love 的時候是為 (A) 0 (B) 15 (C) 30 (D) 40。
64. (C) 參加網球比賽時，應穿著 (A) 任何衣著都可以 (B) 運動服 (C) 白色有領衫 (D) 籃球服。
65. (B) 正式的足球比賽上下半場共幾分鐘？ (A) 80 (B) 90 (C) 100 (D) 120
66. (A) 世界盃足球賽幾年舉辦一次？ (A) 四年 (B) 三年 (C) 兩年 (D) 一年。
67. (A) 中國古代的蹴鞠是現代的？ (A) 足球 (B) 踢毽子 (C) 藤球 (D) 曲棍球。
68. (B) 足球球員在場內罵粗話，會被判 (A) 白牌 (B) 黃牌 (C) 紅牌 (D) 橘牌
69. (A) 胸部停球何者錯誤？ (A) 以肩部觸球 (B) 膝微彎 (C) 以胸大肌部位觸球 (D) 雙手平衡。
70. (D) 下列何者不是足球守門員戴專用手套的目的？ (A) 增加接球或撲球的接觸面積 (B) 增加摩擦力，減少球脫手的機率 (C) 能保護雙手，避免受傷 (D) 增加與球體接觸的真實感。
71. (A) 下列何者為足球頭頂球時，頭接觸球的正確部位？ (A) 前額 (B) 頭頂 (C) 頭部兩側 (D) 頭部後側
72. (B) 打撞球時，用以增加球桿頭與球的摩擦力，防止滑桿的用品為何？ (A) 可可 (B) 巧克 (C) 石灰 (D) 滑石粉
73. (B) 美式撞球又稱為何？ (A) 俄式撞球 (B) 花式撞球 (C) 英式撞球 (D) 開侖撞球
74. (D) 英式撞球又稱為何？ (A) 開侖撞球 (B) 花式撞球 (C) 瓶式撞球 (D) 斯諾克撞球
75. (B) 美式撞球 8 號球的規則中，需有幾顆子球？ (A) 14 (B) 15 (C) 16 (D) 18。
76. (B) 打撞球時，若母球與子球兩球撞擊中心點在同一直線，其子球的前進方向為何？ (A) 向右 45 度 (B) 同一直線向前 (C) 向左偏 45 度 (D) 同一直線向後

77. (B) 打撞球時，母球不旋轉的情況下，以 90 度角與球檯邊碰撞後，會以何方向反彈？



78. (C) 標準高爾夫球場有幾個球洞？ (A) 16 (B) 17 (C) 18 (D) 19。

79. (A) 下列哪一項不是女子競技體操的比賽項目？ (A) 單槓 (B) 平衡木 (C) 跳馬 (D) 地板。

80. (A) 保齡球運動最早是在西元前 5200 年於何處被發現？ (A) 埃及古墓 (B) 中國秦始皇塚 (C) 古羅馬競技場廢墟 (D) 古希臘雅典城廢墟

81. (B) 保齡球上會有幾個指孔以方便持球？ (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5

82. (D) 關於快速壘球比賽時的離壘規定，下列敘述何者正確？ (A) 跑者可自由離壘 (B) 可隨時發動盜壘攻勢 (C) 必須等打者擊球後，才可離壘 (D) 必須等到投手球離手後，才可離壘

83. (C) 關於慢速壘球比賽時的離壘規定，下列敘述何者正確？ (A) 跑者可自由離壘 (B) 可隨時發動盜壘攻勢 (C) 必須等打者擊球後，才可離壘 (D) 必須等到投手球離手後，才可離壘

84. (A) 跑壘員在投手投球時，提前離開原壘包，成功占領前方壘包的動作，稱為下列何者？ (A) 盜壘 (B) 搶壘 (C) 擠壘 (D) 占壘

85. (B) 新來的同學說他來自於以跆拳道為國技的國家，所以他是 (A) 台灣人 (B) 韓國人 (C) 日本人 (D) 泰國人。

86. (B) 合球運動上場比賽人數為何？ (A) 3 男 3 女 (B) 4 男 4 女 (C) 4 男 2 女 (D) 2 男 4 女。

87. (B) 跆拳道在軍中稱之為 (A) 截拳道 (B) 莒拳道 (C) 空手道 (D) 南拳道。

88. (C) 跆拳道對打比賽正式的回合數為幾回合？ (A) 一回合 (B) 二回合 (C) 三回合 (D) 四回合。

89. (D) 有關柔道規則，下列敘述何者正確？ (A) 不得推拉對手 (B) 不得壓制對方 (C) 得以用腳踢對方頭部位置 (D) 嚴禁以手或手臂抓握對手腰帶以下部位。

90. (B) 國術運動學生嚴格依教師示範及動作的要求，自己做動作，先學外形，後學神態，是屬於哪一種練習？ (A) 紀錄 (B) 模仿 (C) 觀摩 (D) 對照。

91. (D) 在扯鈴個人賽當中，可使用的鈴數最多是幾個？ (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 不限制

92. (D) 下列何者會影響個體的柔軟度？ (A) 種族 (B) 年齡及性別 (C) 運動習慣 (D) 以上皆是

93. (B) 如果想加強柔軟度，最好的訓練時機是在何時？ (A) 暖身前 (B) 暖身後 (C) 睡覺前 (D) 吃飽飯後。

94. (B) 水分約占人體體重的 60~70%，青少年時期每天水分攝取量至少應達多少毫升？
(A) 1,500 (B) 2,000 (C) 3,000 (D) 4,000。
95. (B) 下列何種狀況下，即便已擬好登山計畫，做好登山準備，都應慎重考慮是否取消出發，以策安全？ (A) 流感爆發 (B) 地震後又連日大雨 (C) 總統大選 (D) 金融海嘯。
96. (B) 登山期間若出現高山症的症狀，下列何者是最好的處理方式？ (A) 不要影響他人行程，繼續前進 (B) 停止向上攀登，立刻下降海拔高度 (C) 通常都會發生，繼續攀登就可改善 (D) 繼續攀登，喝些溫水就會改善。
97. (C) 在水中自救的方法中，下列哪個物件無法作為漂浮物來進行自救？ (A) 樹木 (B) 衣物 (C) 棉製衣褲 (D) 浮草堆



98. 左圖標誌為 (A) 小心暗流、激流 (B) 水肺潛水入口處 (C) 水深危險 (D) 陡坡危險
99. (C) 游泳比賽項目中，哪一項目的比賽規定不論是轉身或抵達終點，都必須雙手同時碰壁的是何者？ (A) 蝶式 (B) 自由式 (C) 蛙式 (D) 仰式。
100. 游泳四種姿勢由快到慢的的排序為何？ (A) 捷泳→蝶式→仰式→蛙式 (B) 捷泳→蛙式→蝶式→仰式 (C) 蝶式→仰式→蛙式→捷泳 (D) 仰式→蛙式→捷泳→蝶式