



情感教育~與孩子輕鬆談性說愛

教育部性平講師郭雅真

首先容我介紹自己



新世紀.新思維.新教育系列

臺北市私立薇閣中學101學年度第二學期
臺北市教師研習中心校園巡迴列車巡迴講座
親職講座暨教師輔導知能研習

與孩子談兩性相處之道

勵馨基金會人力發展處教育宣導講師
劉雅真 諮商心理師







從雜貨店轉型為7-11的性別平等教育宣導工作經驗之自我敘說研究

勵馨基金會特約講師 郭雅真



回首十年路

10 YEARS



性別平等教育法立法十週年研討會

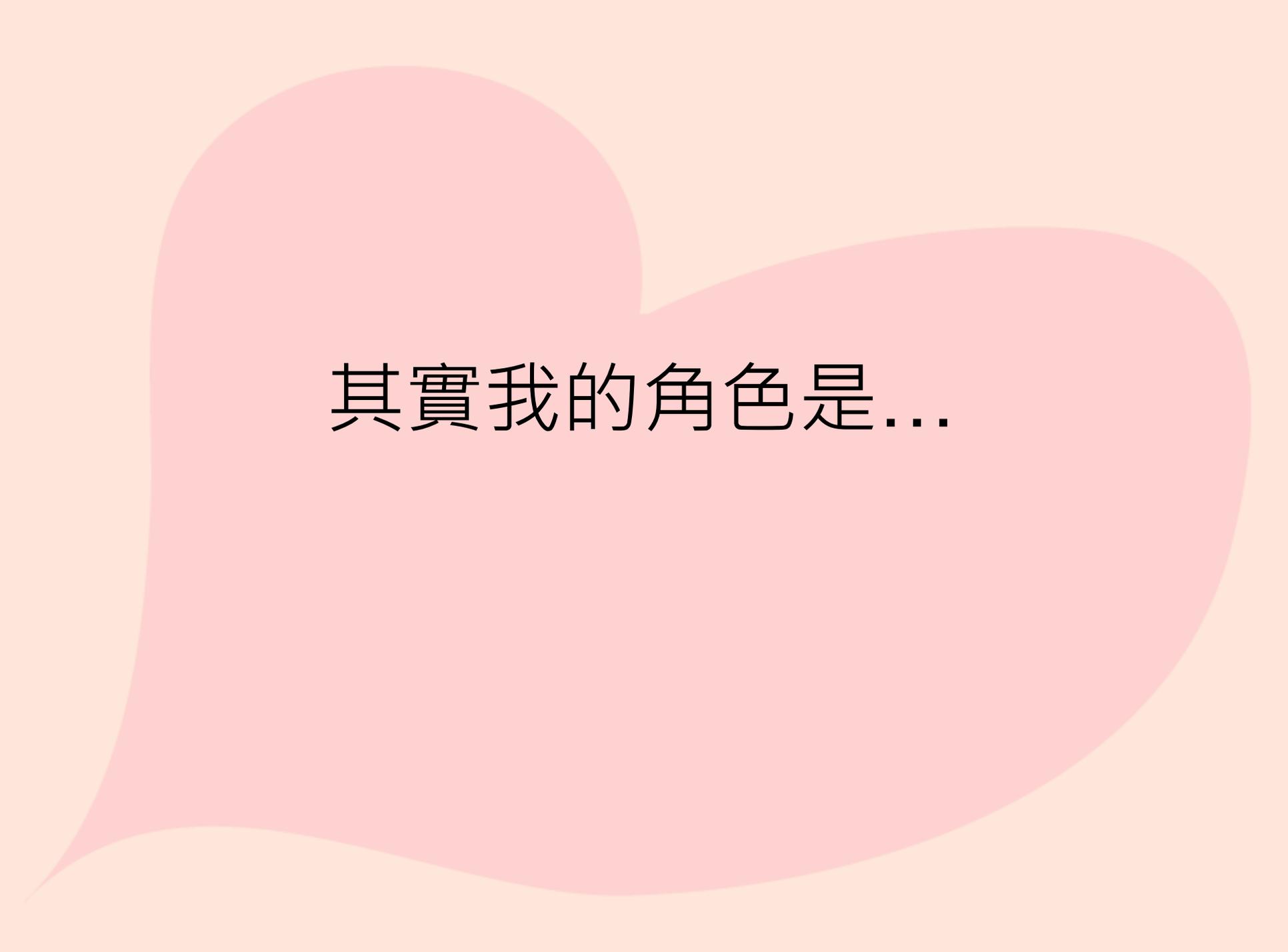
Gender Equity Education Act, 10th Anniversary

發表證明

郭雅真君於教育部委託國立高雄師範大學性別教育研究所辦理之「性別平等教育法立法十週年學術研討會」以口頭形式發表「從雜貨店轉型為7-11 的性別平等教育宣導工作經驗之自我敘說研究」論文，特此證明。

性別平等教育法立法十週年學術研討會
計畫主持人暨高師大性別教育研究所所長

中華民國一零三年十一月二十二日



其實我的角色是...



特務間諜

點歌單

擊敗人



擊敗人

作詞作曲：黃明志編曲：楊朝焰

今天的天空很藍 叫我的心更不安
愛情丟內樓道 誰都不管
手裡淡淡的煙草 裡麻痺我的憂傷
笑我自己太傻 海掀起風浪

你曾是我的依靠 被你一再地灼傷
你的身影 倒立在我身旁
都怪我不夠勇敢 妳釀的酒能取暖
不斷爭吵 還要假裝故作堅強

我被擊敗了 你是擊敗人
對你的期望太高 玩弄了我太傷人
又被擊敗了 你是最超然的擊敗人
我才剛剛交出真心 你卻扣繳我的真誠
淚流某個海洋裡翻騰

你曾是我的依靠 被你一再地灼傷
你的身影 倒立在我身旁
都怪我不夠勇敢 妳釀的酒能取暖
不斷爭吵 還要假裝故作堅強

你說你沒辦法 可又心亂如麻 擱筆
曾經那麼燦爛 怕你受傷

女孩 謝和弦 R-chord
× 妳知道嗎?

18+



女孩妳知道嗎

作詞：謝和弦

作曲：謝和弦

編曲：PeppyPeng. com

女孩妳知道嗎 我想要帶妳回家

然後把妳的衣服脫光光

接著要把妳撲倒 讓妳貼在我胸膛

翻天覆地一整晚

女孩妳別緊張 歐霸有帶雨衣
剛好昨天也有剪指甲
我會溫柔一點 跟著妳的感覺
帶妳到我的遊樂園 坐雲霄飛車上天堂

我要吻遍妳的全身上下
從頭到腳我都要 大口的把妳吃掉
誰叫妳那麼可愛又那麼可口

我看到妳就完全投降

我愛看妳穿著黑色絲襪

脫高跟鞋的剎那 超犯規超級性感

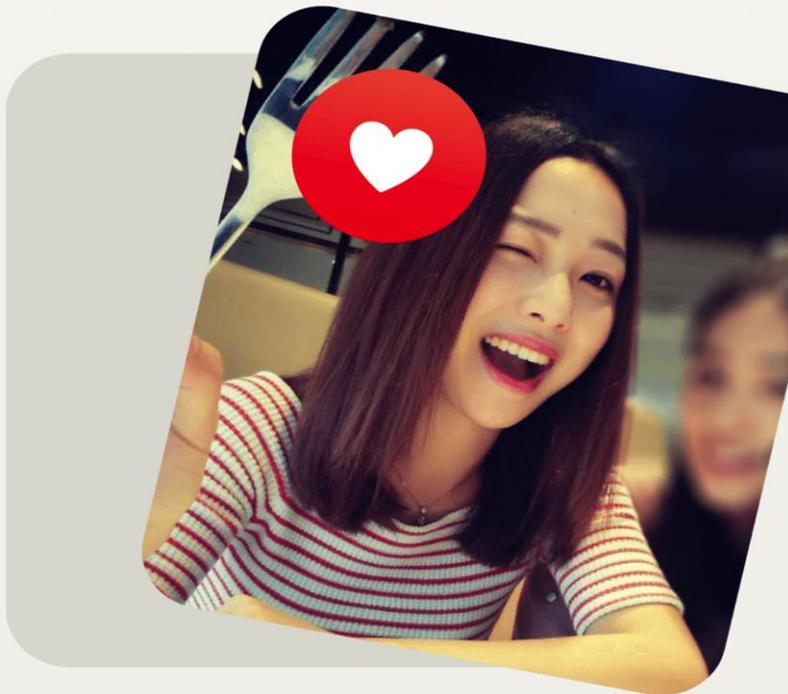
快躺在床上 讓我疼妳好嗎

我絕不會像那些人渣 糟蹋妳的傻

芭芭芭樂芭 妳會玩樂器嗎

芭芭芭樂芭 我家有喇叭

右滑喜歡
左滑不喜歡



使用 Facebook 登入

手機號碼登錄

點擊登錄代表你同意探探的條件和條款。

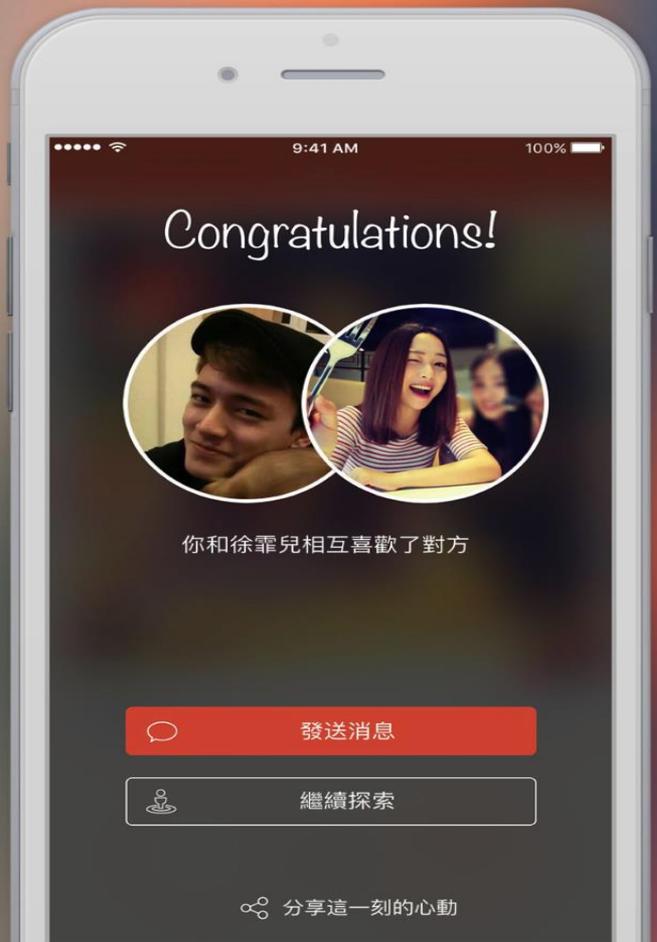
完成

左滑無感，右滑喜歡
操作簡單，超快認識人



完成

互讚開聊，零騷擾
全新的相遇方式，不再錯過緣分



完成

匿名暗戀表白
絕對保密，一探便知！



在這所名為愛情的學校～

1. 愛情三元素
2. 愛情地圖通
3. 天菜情人夢
4. 五種愛之語
5. 約會達人秀
6. 天下第一招
7. 愛情瑕疵品/性的SOP
8. 永恆的戀人





你覺得「愛情」像甚麼顏色？



若用一種水果形容愛情？會是...？





因為對此投降

舉白旗

放閃、私奔

紫色是帶表男生的藍色
和女生的紅色混在一起
的顏色，如果任何一方
太過自我就調出來，虛
不

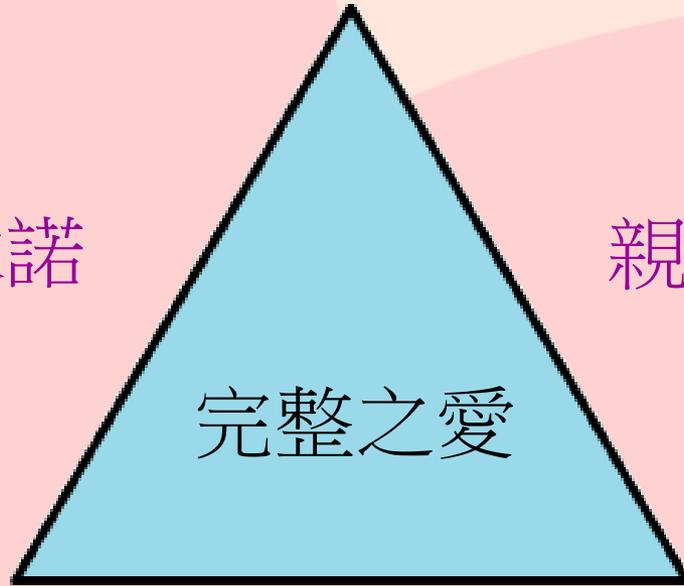
要雙方適度的尊重。

炸彈，拉力賽事，

愛的三元素

包含短期和長期兩個部份，短期來說是指決定去愛一個人，長期來說是指去維持愛的關係，屬於愛的認知向度。

承諾



親密

一種與伴侶親近、互相契合、互相歸屬的感情經驗，屬於愛的情感向度。

激情

強烈渴望與伴侶結合，混雜浪漫、外表吸引力和性驅力的動力，屬於愛的動機向度。



以上三種愛情元素，
調配出八種不同風味
的愛情咖啡～

如果愛情有一張地圖



少女心中的愛情地圖



心理學
Practical Psychology

瑪利亞·高茉莉 (Maria Gomori)
Jerry (賴紀豐)、呂旭亞、李文瓊
殷正洋、陳文玲、陶曉清 - 譯者

The
Relationship
Garden

關係花園

關係，像一座花園，需要除草、灌溉、細心長久的照料。健康的花園光線充足，生機盎然，完美的親密關係也一樣，可以滋養每一個人，讓彼此都有空間成長、茁壯。

作者 - 麥基卓 (Jock McKeen, M.D.)

黃喚詳 (Bennet Wing, M.D.)

譯者 - 易之新

冷漠

超越

分離

權力爭
奪期

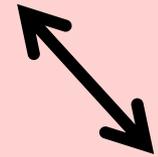
好奇?!

浪漫期

整合期

共同創
造期

承諾期



冷漠

超越

分離

權力爭奪期

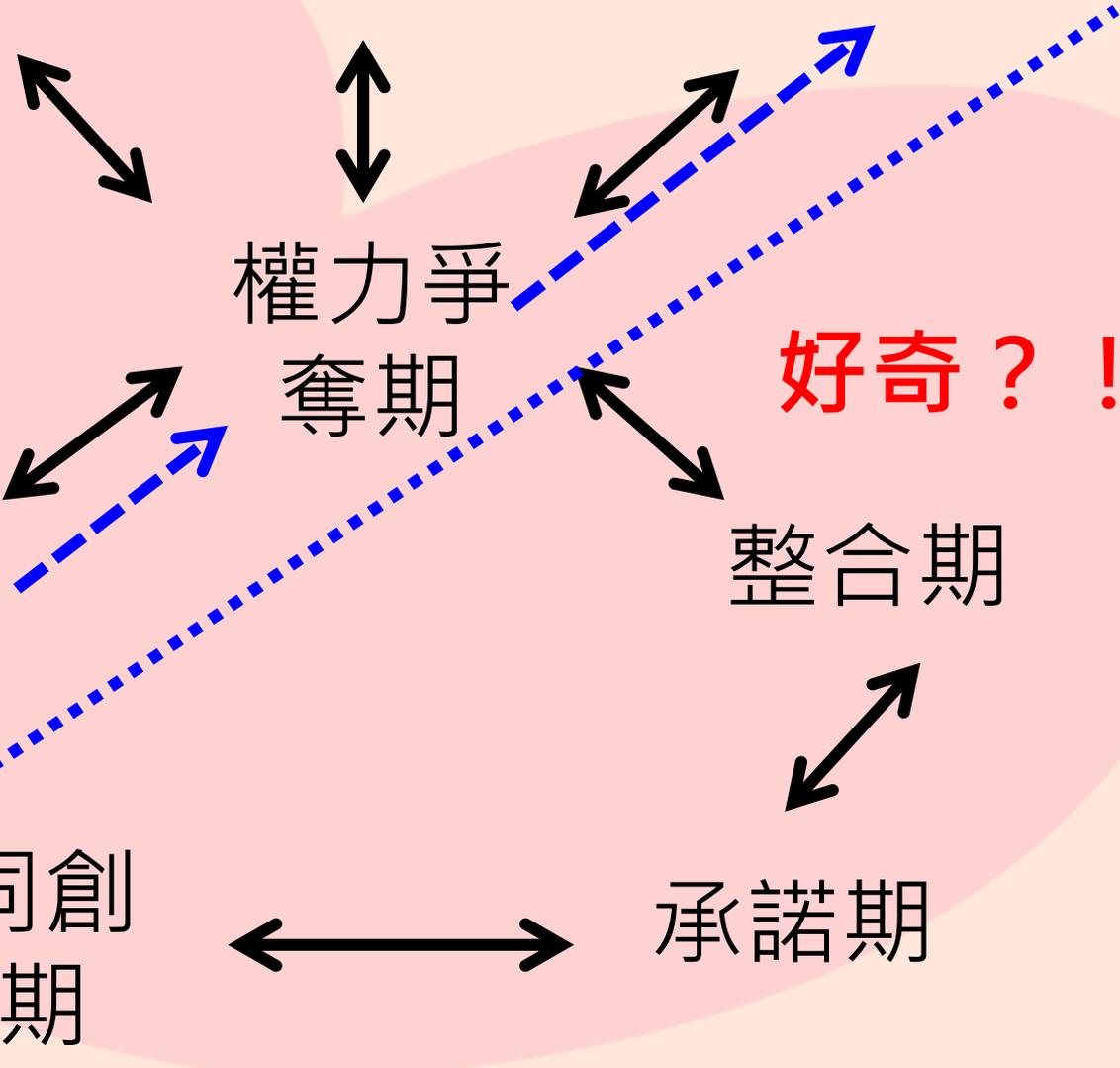
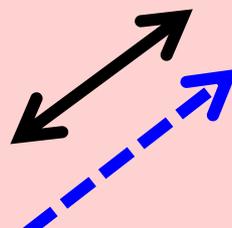
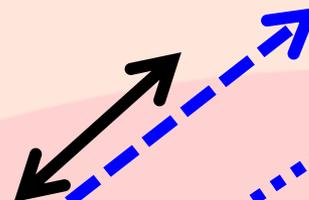
好奇?!

浪漫期

整合期

共同創造期

承諾期



天菜情人

天菜情人~少女版

丹曲 貝貼
月體 只占

天菜情人~少年版

溫 予
溫 柔



我跟他/她適合嗎？

價值觀

價值觀就是~
一個人用

時間和金錢

的方式

價值觀就是~ 一個人用**時間**和**金錢**的方式

時間:

如何使用下班放學後的
黃金八小時/周末



價值觀就是~ 一個人用**時間**和**金錢**的方式

金錢:你是哪一種人?

收入-支出=儲蓄

收入-儲蓄=支出



何時是告白好時機？

當你做好了
被拒絕也沒關係時

練習寫告白信

我的愛情劇本？！



我的愛情劇本？！

男主角的特色？

女主角的特色？

壞人的特色？

關係怎麼開始？

發生那些事件？

關係如何結束？



在這所名為愛情的學校～

1. 愛情三元素
2. 愛情地圖通
3. 天菜情人夢
4. 五種愛之語
5. 約會達人秀
6. 天下第一招
7. 愛情瑕疵品/性的SOP
8. 永恆的戀人



當少女們在編織愛情夢時～



男孩們在????

性的SOP ~ 少年版

性的SOP ~ 少女版





DR.HU
Miracle
WILSCIG

櫻花 嫩紅霜
IX 10 WILSCIG

輕輕一擦立刻還原少女粉嫩

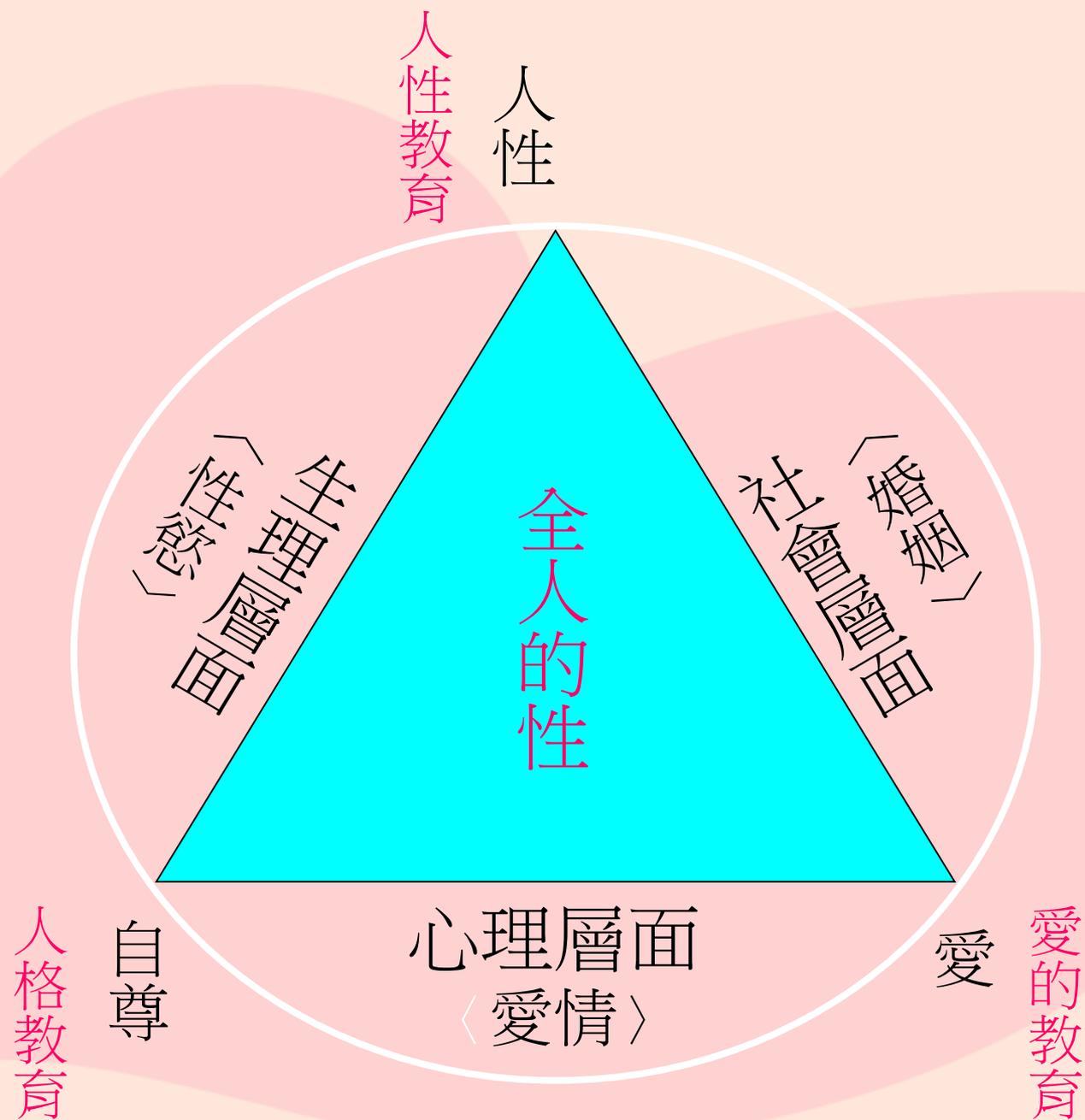
- ✓ 櫻花萃取
- ✓ 年輕自然
- ✓ 自然粉嫩
- ✓ 天然保濕

PINK MAGIC
PINK MAGIC
DR. HU
Miracle
10%
Miracle
10% 1.46oz

The advertisement features a woman with a thoughtful expression on the right side, pointing her finger. The background is a soft pink with falling cherry blossom petals. Two large, stylized tubes of the product are shown in the center, one larger than the other, both labeled 'PINK MAGIC'.

談到「性」～
你、輕鬆嗎？

說到「性」，你的感覺是…？



(性教育意涵圖)

關於性

- 身體意像
- 一個人的性
- 兩個人的性
- 不愉快的性



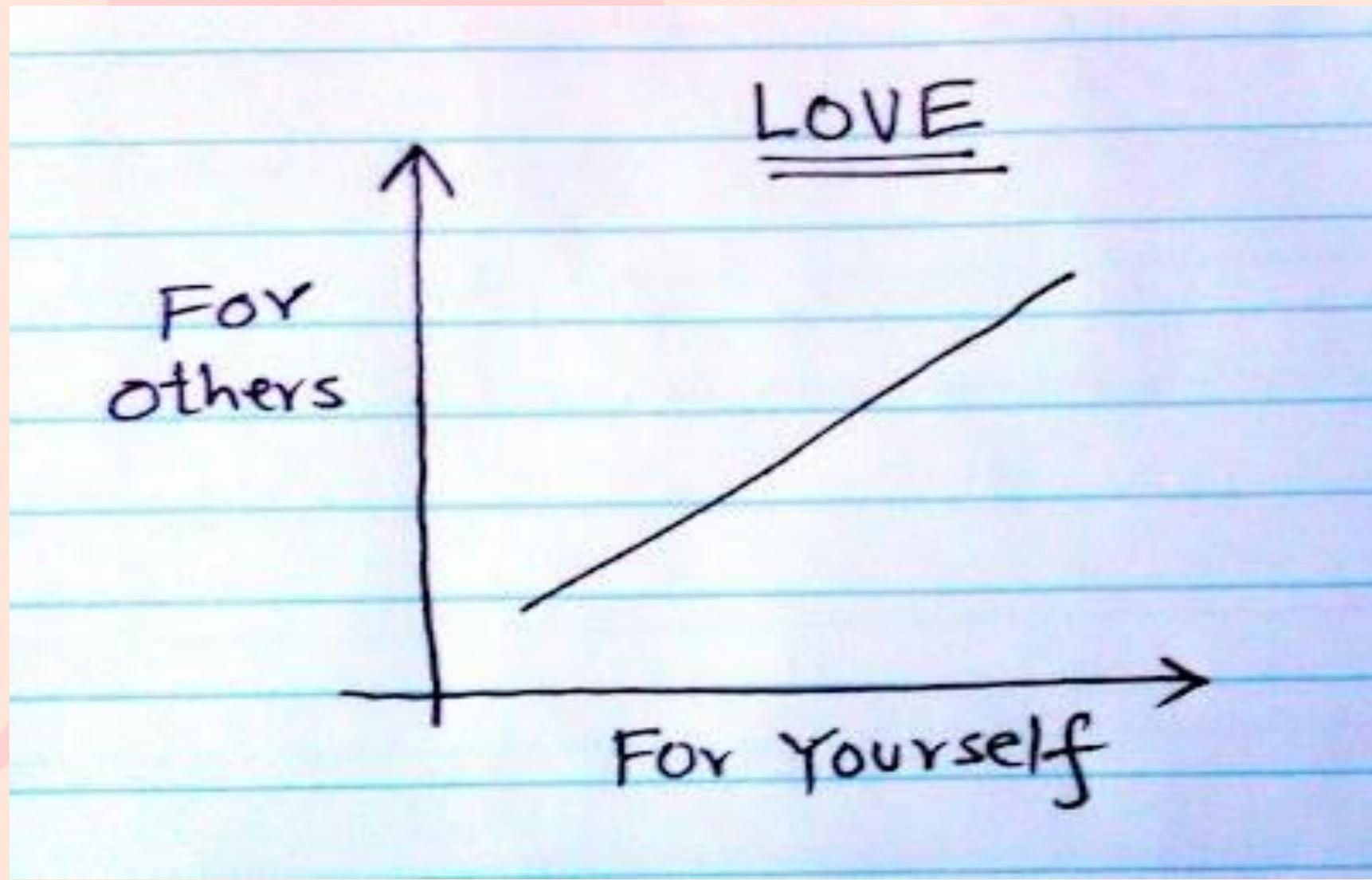
在這所名為愛情的學校～

1. 愛情三元素
2. 愛情地圖通
3. 天菜情人夢
4. 五種愛之語
5. 約會達人秀
6. 天下第一招
7. 愛情瑕疵品/性的SOP
8. 永恆的戀人



一則愛的神祕公式

愛是一種能力



感謝聆聽！
歡迎提問！

郭雅真Line：kuoyachen

部落格：愛練小椒妻

<https://chiliwife.blogspot.tw>