



班群怎麼選？

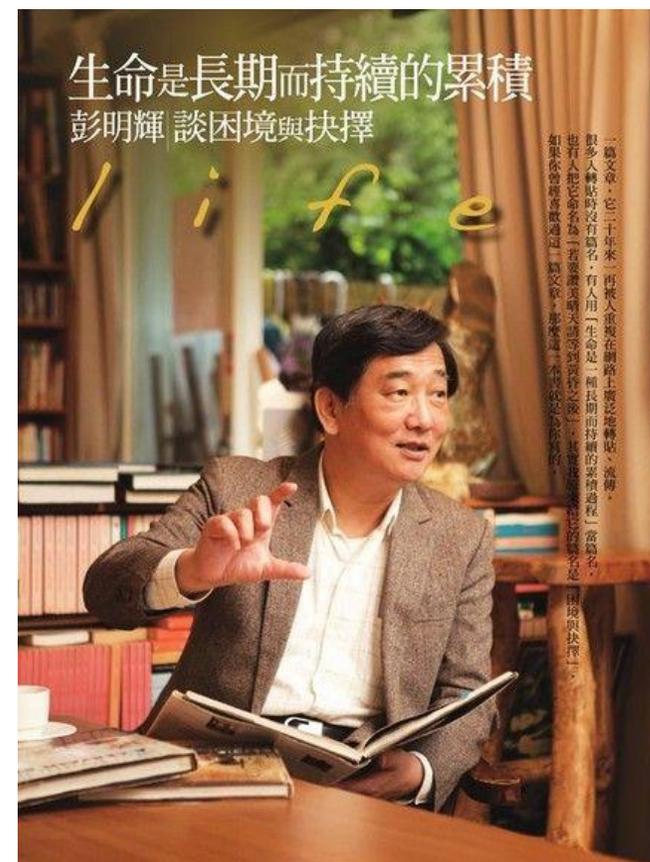
2021/04/24

陳家騏老師(新竹市立成德高中)
教務處註冊組/物理科



生命是長期而持續的累積

人生
不會因為一時選對了路
就一勞永逸
也不會因為一時選錯了路
就萬劫不復



戶外騎乘 22.71 公里 上午 9:27
⌚ 00:49:45 📈 27.48

戶外騎乘 23.33 公里 早上 7:51
⌚ 01:14:23 📈 18.85

4月18日

戶外跑 6.49 公里 晚上 7:26
⌚ 00:45:31 📈 07'00"

4月17日

戶外跑 6.02 公里 早上 7:14
⌚ 00:42:18 📈 07'01"

4月11日

戶外騎乘 15.65 公里 上午 10:01
⌚ 00:40:20 📈 23.38

戶外騎乘 12.67 公里 上午 9:01
⌚ 00:35:11 📈 21.69

4月10日

猜猜看，這位同學
喜歡騎車還是跑步？

戶外騎乘 22.71 公里 上午 9:27
⌚ 00:49:45 📈 27.48

戶外騎乘 23.33 公里 早上 7:51
⌚ 01:14:23 📈 18.85

4月18日

戶外跑 6.49 公里 晚上 7:26
⌚ 00:45:31 📈 07'00"

4月17日

戶外跑 6.02 公里 早上 7:14
⌚ 00:42:18 📈 07'01"

4月11日

戶外騎乘 15.65 公里 上午 10:01
⌚ 00:40:20 📈 23.38

戶外騎乘 12.67 公里 上午 9:01
⌚ 00:35:11 📈 21.69

4月10日

他填跑步系和自行車
系較可能上哪一個？

	戶外騎乘 22.71 公里	上午 9:27
	00:49:45	 27.48
	戶外騎乘 23.33 公里	早上 7:51
	01:14:23	 18.85
4月18日		
	戶外跑 6.49 公里	晚上 7:26
	00:45:31	 07'00"
4月17日		
	戶外跑 6.02 公里	早上 7:14
	00:42:18	 07'01"
4月11日		
	戶外騎乘 15.65 公里	上午 10:01
	00:40:20	 23.38
	戶外騎乘 12.67 公里	上午 9:01
	00:35:11	 21.69
4月10日		

你會相信他的學習
(運動) 是有紀律
的嗎？

你相信他是真心喜
歡運動的嗎？

	戶外騎乘 22.71 公里	上午 9:27
	00:49:45	 27.48
	戶外騎乘 23.33 公里	早上 7:51
	01:14:23	 18.85
4月18日		
	戶外跑 6.49 公里	晚上 7:26
	00:45:31	 07'00"
4月17日		
	戶外跑 6.02 公里	早上 7:14
	00:42:18	 07'01"
4月11日		
	戶外騎乘 15.65 公里	上午 10:01
	00:40:20	 23.38
	戶外騎乘 12.67 公里	上午 9:01
	00:35:11	 21.69
4月10日		

這個小孩並沒有選手級的漂亮記錄，如果你是自行車系的教授，你會錄取他嗎？



事少

您的孩子

有夢想/目標嗎？

錢多



離家近

一些都市傳說

頂大文組畢業慘領30K

理組碩士待遇「碾壓文組」？

「誰跟你百萬，整天吸毒氣薪水又少才是真的！」

可以確定的是：
這些說法永遠
都有**例外**

大學多元入學

需要每條路都走嗎？

15%

繁星推薦

55%

個人申請

5%

在學成績校排50%

特殊選材



■ 第二階段指定項目甄試

■ 第一階段倍率篩選

考試分發

■ 指定科目考試

25%

■ 術科考試

■ 學科能力測驗

大學多元入學路徑

不同的管道
挑不同屬性的人

110學年度大學多元入學管道比例

學校	核定招生名額	特殊選材占比	繁星推薦占比	個人申請占比	考試分發占比
國立政治大學	2065	0.53%	16.71%	42.28%	40.19%
國立清華大學	1973	3.80%	15.97%	61.28%	20.83%
國立臺灣大學	3459	1.27%	10.41%	47.09%	42.82%
國立成功大學	2729	1.61%	14.80%	47.01%	38.70%
國立交通大學	1308	3.36%	14.68%	58.72%	21.71%

110學年度大學多元入學管道比例

學校	核定招生名額	特殊選材占比	繁星推薦占比	個人申請占比	考試分發占比
國立中興大學	1903	4.10%	18.60%	48.92%	28.22%
國立中央大學	1500	2.80%	23.47%	49.87%	27.27%
國立中山大學	1111	4.95%	15.30%	60.76%	20.52%
國立中正大學	1586	3.03%	16.90%	49.24%	32.35%

110學年度大學多元入學管道比例

特殊選材 占比 ▾	繁星推薦 占比 ▾	個人申請 占比 ▾	考試分發 占比 ▾	
1.28%	14.43%	47.94%	21.14%	84.79%

5%

15%

55%

25%

名額跑去哪裡了？

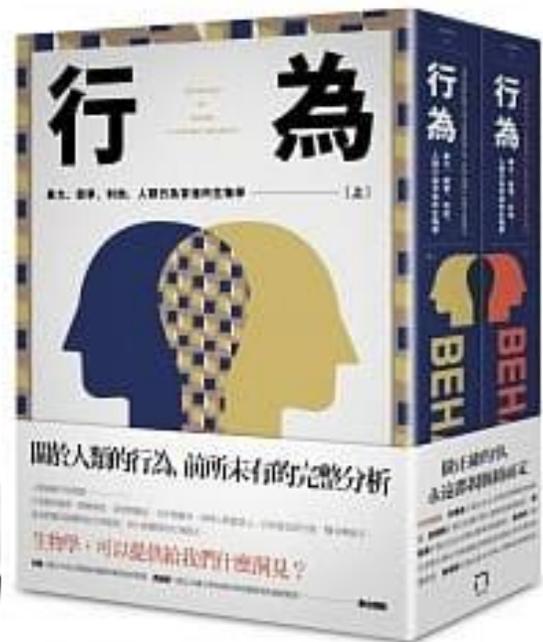
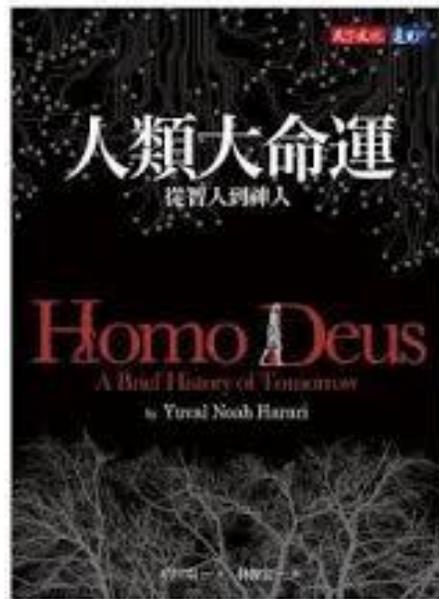
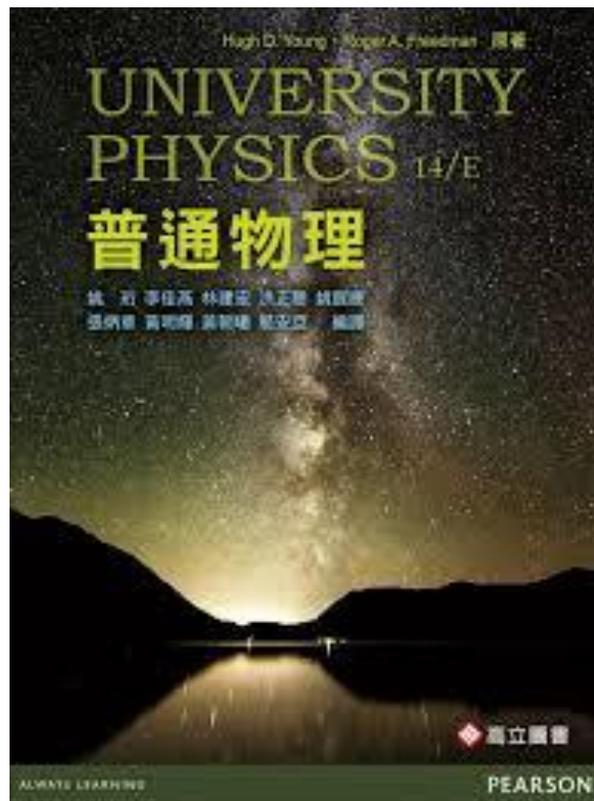
選班群3部曲

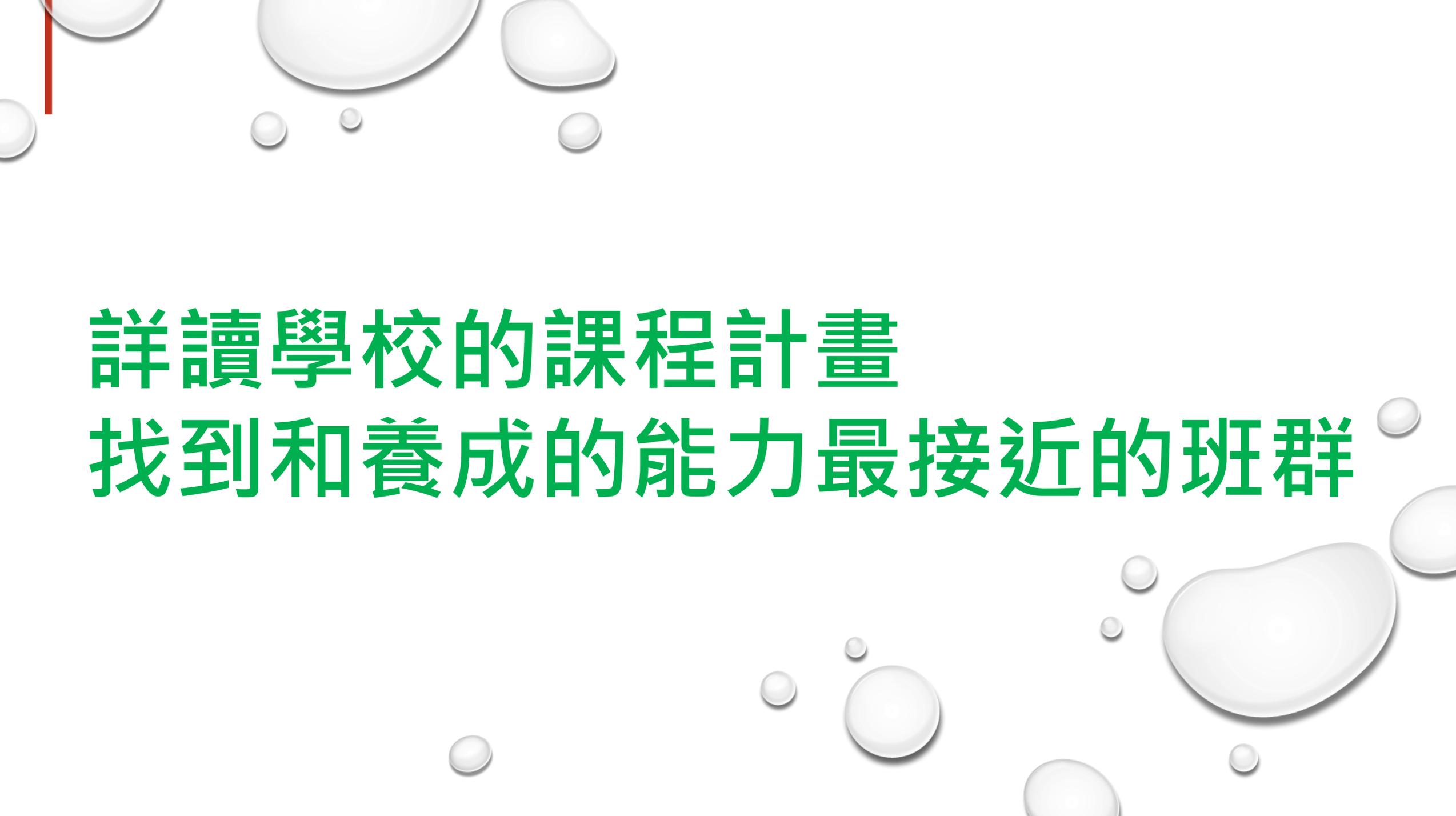
1. 想想夢想/目標
2. 詳讀學校的課程計畫，找到和需要養成的能力最接近的班群
3. 選所愛，愛所選

The background features several realistic water droplets and bubbles of various sizes, scattered across the white space. Some are large and prominent, while others are small and subtle. The droplets have a soft, glowing appearance with highlights and shadows, giving them a three-dimensional effect. A thin red vertical line is visible on the far left edge of the image.

想想夢想/目標

一個好的物理老師 需要會... ?





詳讀學校的課程計畫
找到和養成的能力最接近的班群

高一試探

高二分化

高三定向

高一上

高一下

高二上

高二下

高三上

高三下

學習領域(必修) 27
國文4 英文4 數學4
歷史2 地理2 公民2
物理2 化學(2) 生物2
地球科學(2) 生命教育1
生活科技2 資訊科技(2)
體育2

校訂必修

閱讀理解1 綠创客力(1)

學習領域(必修) 27
國文4 英文4 數學4
歷史2 地理2 公民2
物理(2) 化學2 生物(2)
地球科學2 生涯規劃1
生活科技(2) 資訊科技2
體育2

校訂必修

閱讀理解(1) 綠创客力1

學習領域(必修) 22
國文4 英文4 數學4
歷史2 地理(2) 公民2
探究與實作2 音樂1
美術1 家政(2) 體育2

校訂必修

表達簡報力1 思辨力(1)

學習領域(必修) 22
國文4 英文4 數學4
歷史(2) 地理2 公民(2)
探究與實作2 音樂1
美術1 家政2 體育2

校訂必修

表達簡報力(1) 思辨力1

學習領域(必修) 13
國文4 英文2 音樂1
美術1 藝術與生活1
健康與護理1 體育2
全民國防1

學習領域(選修)

加深加廣 17

學習領域(必修) 7
音樂1 藝術與生活1
美術1 健康與護理1
體育2 全民國防1

學習領域(選修)

多元選修 2
加深加廣 21

學習領域(選修)

多元選修 1
加深加廣 1

學習領域(選修)

多元選修 1
加深加廣 1

學習領域(選修)

多元選修 2
加深加廣 5

學習領域(選修)

多元選修 2
加深加廣 5

彈性學習 3 充實/補強課程 自主學習 學校特色活動
團體活動 3 班級活動 社團活動 專題講座

彈性學習 3 充實/補強課程 自主學習 學校特色活動
團體活動 3 班級活動 社團活動 專題講座

彈性學習 3 充實/補強課程
團體活動 3 班級活動 社團活動 專題講座

大學
18
學群

資訊
工程
數理化
醫藥衛生
生命科學
生物資源
地球環境
建築設計
藝術
社會心理
大眾傳播
外語
文史哲
教育
法政
管理
財經
遊憩運動

新竹市立成德高級中學課程地圖 (班群A—理組資訊班群)



理組，高三不修生物

大學對應學群

- 大學 18 學群 進路
- 資訊
- 工程
- 數理化
- 建築設計
- 地球環境

新竹市立成德高級中學課程地圖 (班群B—理組生物班群)



- 大學 18 學群 進路
- 醫藥衛生
- 生命科學
- 生物資源

理組，高三要修生物

大學對應學群

<p>學 國文 歷史 物理 地理 生活 體育</p> <p>閱讀理解 I 綠創客力(I)</p> <p>學習領域(選修) 多元選修 1 (9 門擇 1) 文學藝語、數學演練、與世界接軌 I、典藏家鄉、瘋狂科學、動手玩藝術：樂遊世界話影音、培養良好運動觀、高一日語、高一韓語</p> <p>加深加廣選修 語文表達與傳播應用</p> <p>彈性學習 3 充實/補強課程 自主學習 學校特色活動 團體活動 3 班級活動 社團活動 專題講座</p>	<p>閱讀理解(I) 綠創客力 I</p> <p>學習領域(選修) 多元選修 1 (10 門擇 1) 文學藝語、數學的應用、國際素養：與世界接軌 II、地理實察、瘋狂科學、動手玩藝術：樂遊世界之旅遊部落客、培養良好運動觀、高一日語、高一韓語、閱讀與表演課：從【論語】到自我探索</p> <p>加深加廣選修 語文表達與傳播應用</p> <p>彈性學習 3 充實/補強課程 自主學習 學校特色活動 團體活動 3 班級活動 社團活動 專題講座</p>	<p>學習領域(選修) 多元選修 2 (8 門擇 1) 英語口語表達力、極斜率、放眼天下：質世界、藝術與療癒、社會學、培養運動領袖、二日語、高二韓語、與創作、瘋狂科學、挑戰、Maker 搖籃、創意世界、當代應用</p> <p>加深加廣選修 選修物理：力學一、選修化學：物質與能量、選修生物：細胞與遺傳</p> <p>彈性學習 3 充實/補強課程 自主學習 學校特色活動 團體活動 3 班級活動 社團活動 專題講座</p>	<p>學習領域(選修) 多元選修 2 (8 門擇 1) 英文作文、數學甲、波動、光及聲音、電磁現象一、化學</p> <p>加深加廣選修 選修物理：力學二與熱學、選修化學：物質構造與反應速率、選修生物：細胞與遺傳</p> <p>彈性學習 3 充實/補強課程 自主學習 學校特色活動 團體活動 3 班級活動 社團活動 專題講座</p>	<p>加深加廣選修 英文作文、數學甲、波動、光及聲音、電磁現象一、化學</p> <p>「藝」起「療」心事、大學報告必備技能、數學演習、生活文學與電影的對話、藝術創造</p> <p>大員、觀三</p> <p>新生活與家庭、思考：智慧的啟航、工程設計專題、科技應用專題、機器人專題、進階程式設計</p> <p>英文閱讀與寫作、數學甲、選修物理：電磁現象一、電磁現象二與量子現象、選修化學：化學反應與平衡二、有機化學與應用科技、選修生物：生命的起源與植物體的構造與功能、生態、演化及生物多樣性</p> <p>彈性學習 3 充實/補強課程 自主學習 團體活動 3 班級活動 社團活動 專題講座</p>
---	---	---	--	--



選所愛，愛所選

選擇 = 「取」「捨」



我是理組的，所以不學
OO

我是文組的，所以XX學
不來



集中火力？畫地自限？



幾個關鍵的時間點

高一選班群(5月初)

高二暑輔第二週轉班群

高二上學期末轉班群(12月)

高二下學期末「轉」班群只限1次！

	戶外騎乘 22.71 公里	上午 9:27
	00:49:45	 27.48
	戶外騎乘 23.33 公里	早上 7:51
	01:14:23	 18.85
4月18日		
	戶外跑 6.49 公里	晚上 7:26
	00:45:31	 07'00"
4月17日		
	戶外跑 6.02 公里	早上 7:14
	00:42:18	 07'01"
4月11日		
	戶外騎乘 15.65 公里	上午 10:01
	00:40:20	 23.38
	戶外騎乘 12.67 公里	上午 9:01
	00:35:11	 21.69
4月10日		

為什麼興趣試探很困難？

因為沒有長期、連續的記錄

🏠 首頁

🔍 探索

📺 訂閱內容

📺 媒體庫

🕒 觀看記錄

📺 你的影片

🕒 稍後觀看

📺 我的收藏

⌵ 顯示更多

訂閱內容

🌿 LiacosEM

👤 林春煌

👤 Cindy美國認證健...



Linkin Park 聯合公園 - Crawling 爬行 (華納official H...
華納音樂 Warner Music Taiw...
觀看次數：38萬次 · 3 年前



【無廣告版】森林中的鋼琴聲~ 大自然音律&寧靜鋼琴
Music For Studying
觀看次數：74萬次 · 6 個月前



中國6億人收入不到1000元？ 會騙人的數字 (四) 平均工...
李永乐老师
觀看次數：64萬次 · 4 個月前



The Very Best Of ENYA Songs
Sweet Music
觀看次數：74萬次 · 4 週前



4K映像 絕景「新綠の上高地 梓川と穂高連峰」5月下旬 ...
Yatsugatake21_4K_Japan
觀看次數：315萬次 · 2 年前



宮崎駿 - 水晶音樂 純音樂 高畫質加長版~ 適合睡眠 - 舒眠 ...
鍾丹羿
觀看次數：19萬次 · 10 個月前

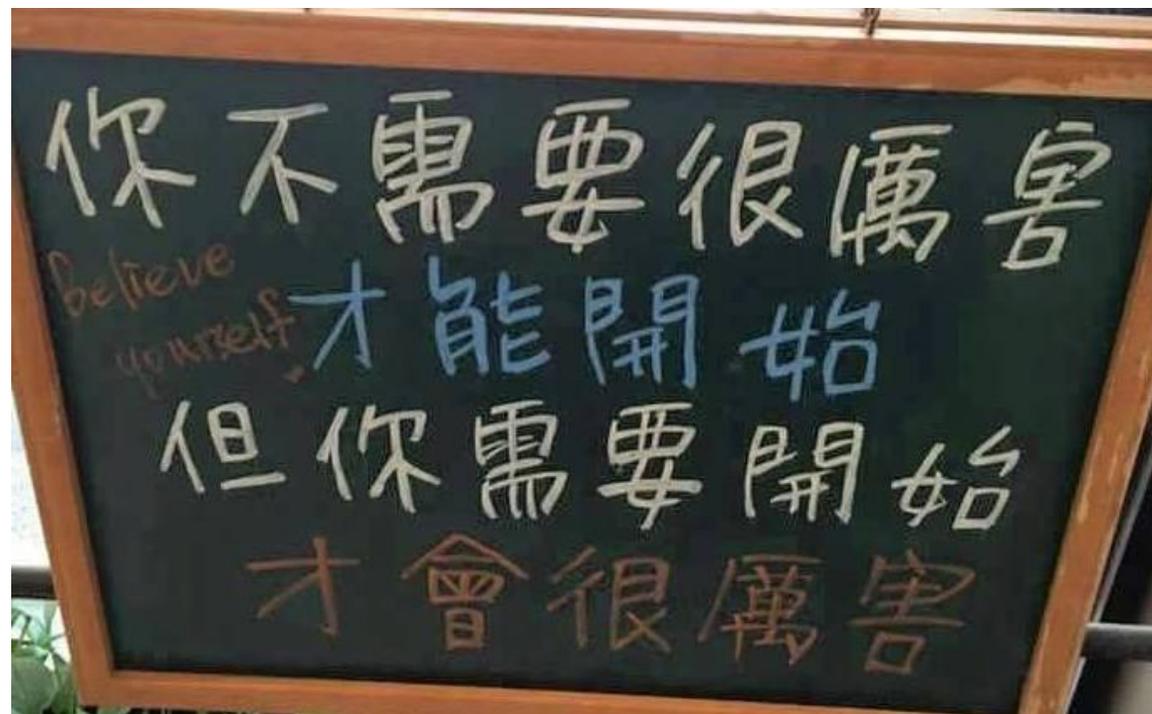


Maravillosa Música Curativa para Calmar la Mente y Alivi...
Musicoterapia
549 人正在觀看
直播中



Relaxing Jazz Music and Coffee Shop Music Ambie...
Coffee Shop Music
觀看次數：102萬次 · 2 個月前

選班群



就是選一條路變厲害

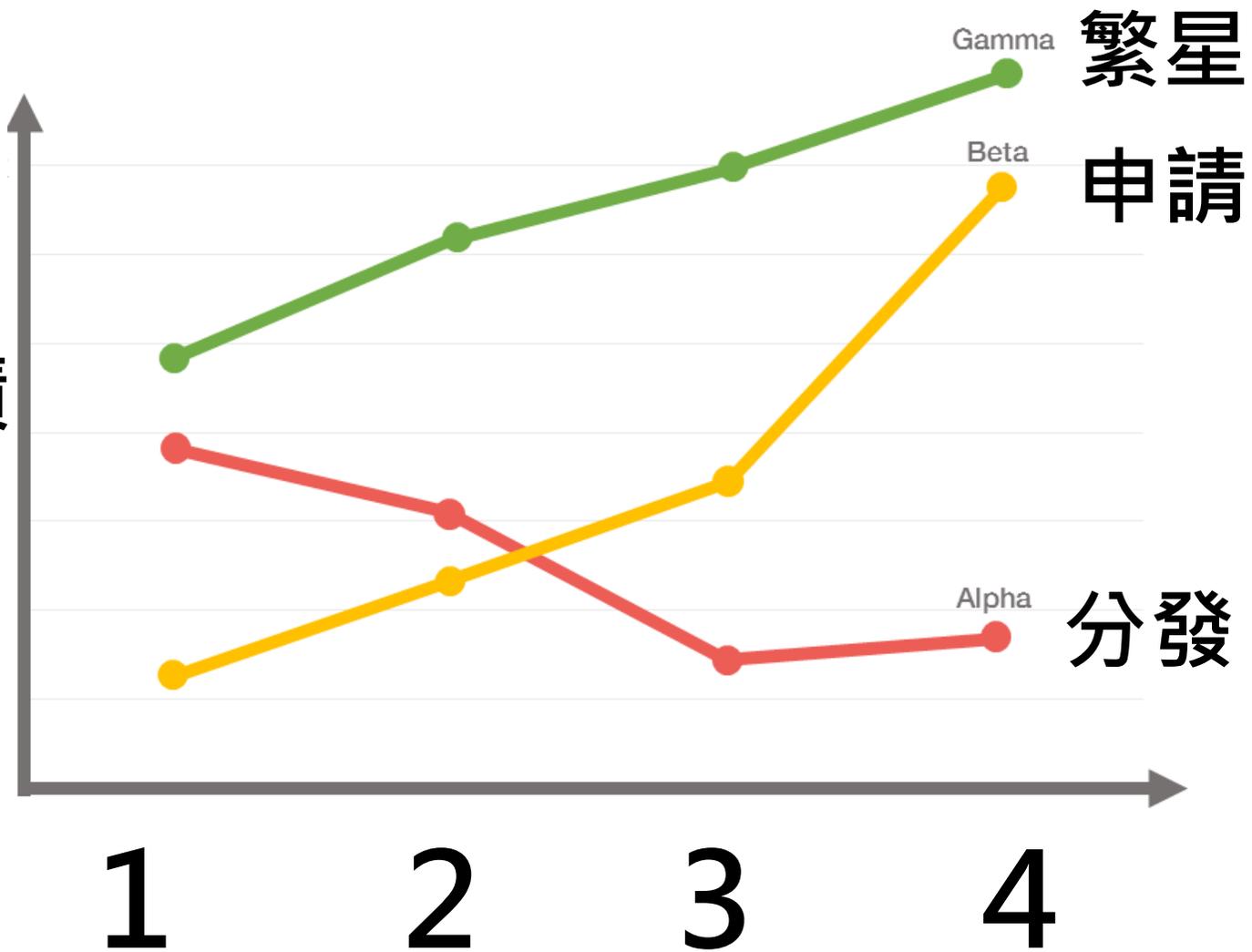


感謝您的回饋

thanks
thanks
thanks
thanks

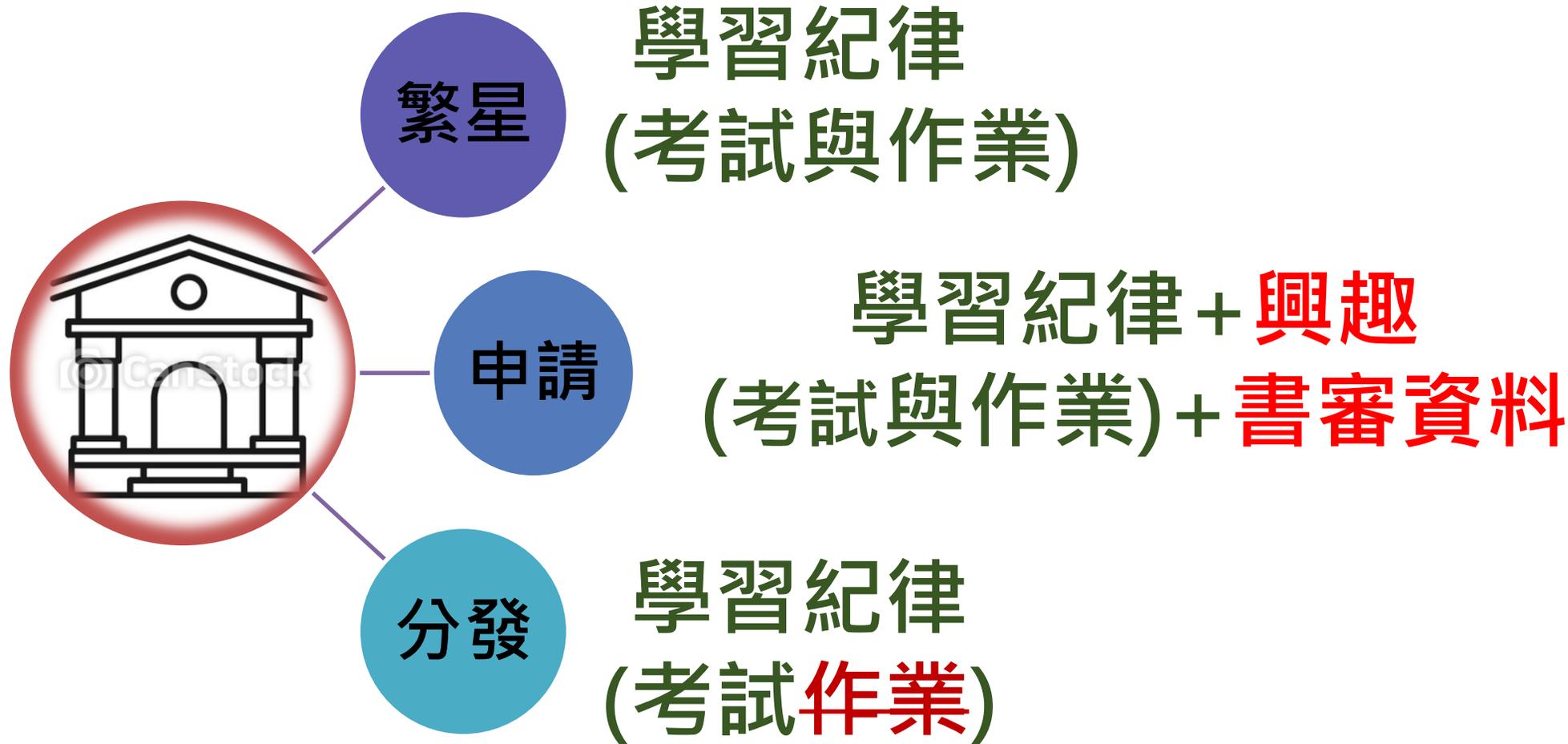
大學為什麼這樣挑人？

學生在校成績
(某國立大學)



繁星
申請
分發

為何這些孩子上大學能表現好？



學習歷程檔案(備審資料)迷思

1.花大錢的活動參加越多，書審分數越高？

只能證明家裡越有錢，心得與反思才是重點

2.大學教授: 沒空看資料？

很會看摘要，要有故事且第一頁引人入勝

3.備審資料美工很重要

教授3天看200份-平均每份3分鐘(簡約風就可以)

怎樣的學習歷程**無法**證明興趣?

1. 一次性的活動 (國中英檢可算嗎? 一次營隊?)
2. 考卷/學習單 - (1/2 老師的字)
3. 公服(幹部)活動紀錄 - (只有活動記事)
4. 社團活動 - (領頭羊還是**雜魚**，學術性社團才有用?)

怎樣的學習歷程可以證明興趣？

1. ~~一次性~~ **多次**的活動(12年童軍、長期志工)
2. ~~考卷/學習單~~ **專題研究報告**-(1/2老師的字)
3. 公服(幹部)社團活動 **學習心得**.

學習歷程檔案內容重點整理

課程學習成果篇

1. 個人的能力成長前後對照
2. 專題研究報告取代考卷、學習單
3. 個人特色筆記(照抄老師的不要傳)
4. 重點是「歷程記錄」不是「作品」
5. 放小組ppt可以，但你的貢獻是...？

學習歷程檔案內容重點整理

多元表現篇

1. 多次/長期的活動記錄
2. 服務學習的能力提升、反思心得
3. 在社團學到的(非學業面向)能力
4. 與未來發展相關的參賽證明和證照

改變「未來」
要從「現在」開始

