

家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：新竹市立成德高中國中部 年級：一年 三班 姓名：陳彥宇

家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

我會和家人分享在學校的生活，讓他們了解我內心的想法和感受。

家人有什麼反應？

他們都會很專心聆聽，也喜愛我的分享，適時的給我回應。

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

當我在生活和讀書上有規律及自律的好習慣時。

我是如何觀察到讓父母開心？

他們的表情都是愉悅的，也會拿我愛的食物獎勵我，還會增加我休閒娛樂的時間。

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學）

他對自己在校上的時間管理及讀書習慣皆十分自律，回到家也很願意主動與我分享學校生活點滴，並善於表達配對事情的看法，讓我對他的成熟、善良、有想法及明辨是非的判斷力感到放心和欣慰。

學生寫：

我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

因為國小是籃球校隊，而且我非常喜歡打籃球，所以剛上國一，我就積極參加學校的籃球隊，在校隊訓練過程中，產生許多因素讓我對是否退隊非常猶豫不決，這個問題在和父母進行多次談話後有了結果。

我期待孩子如何表現會更好？

對孩子目前在學校的表現還算滿意，後面的路還很長很遠，所以我除了期待他日後能保持良好的學習態度之外，有機會也能擴展自己的眼界。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

國文和作文一直是我學科裡不擅長的，我有在國文下苦功，只是成績上還沒有明顯的成長，在學校寫的短文也有被老師誇獎，只是無法把文章帶回家讓父母對我的文筆給肯定和讚美。



家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：新竹市立成德高中國中部

年級：1 年 1 班

姓名

陳柏昂

家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

關心媽媽最近的身體狀況

家人有什麼反應？

很開心

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

爸爸或媽媽晚回家
我會幫忙做家事

我是如何觀察到讓父母開心？

看到媽媽或爸爸
對我淡淡的微笑

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

1. 孩子每晚晚上會主動與媽媽分享在學校發生的事情。
2. 如媽媽出差，孩子會主動照顧自己。
3. 家人生病，孩子會主動提醒該吃藥的時間，柏昂是個很豐厚的孩子。

我期待孩子如何表現會更好？

1. 媽媽只期待在學習上柏昂能主動自發的自主學習，其餘媽媽認為孩子已經表現的很棒，是個樂觀開朗、善良的小孩。

學生寫：

我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

舉例：我晚上時都會等待媽媽爸爸和爺爺都坐好時再跟大家分享今天在學校發生的點點滴滴。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

其實我做的這些家事或關心其實我不用爸媽的關心或讚美，因為我知道！！這是我應該做的！！



家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：新竹市立成德高中國中部 年級：一年二班 姓名：林晉廷

家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

用說的,或者是擁抱

家人有什麼反應？

很開心

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

1. 該完成的事要完成

2. 幫忙分擔一些家事

我是如何觀察到讓父母開心？

會說謝謝

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學)

1. 自己的零用金會善加利用,創造最大效益

2. 自己出門時會告知家長,避免家長擔心,會回報行踪

3. 學校、補習班的學習過程會與母分享

學生寫：

我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

用說的,或者是

寫在聯絡簿上

我期待孩子如何表現會更好？

1. 自我管理生活,善用時間規劃

2. 多多增加自我興趣,閱讀習慣之養成

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

沒有,因為我的家人,只要我和我妹只要有得獎,都會得到家人的稱讚

陳淑惠



家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：新竹市立成德高中國中部

年級：2 年 1 班

姓名

翁笠騰

家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

常常心裡有想問的想說的會主重力去請教父母

家人有什麼反應？

父母很願意用討論的方式來溝通

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

最近開始每天早上自重力起床準備好東西等父母載

我是如何觀察到讓父母開心？

早上起來被我嚇到也很開心

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學）

時間管理控制，比如前父母說的凡事出門回家都能達到。

學生寫：

我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

在學校的交友狀況

我期待孩子如何表現會更好？

能主動閱讀課外讀物
增進理解力。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

成績，但因為只有一個成績比較好看，所以京尤會把好的那科當做一個代表我至少還能讀的工具。



家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：新竹市立成德高中國中部 年級：1 年 3 班 姓名

 陳思喬

家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

和他們分享一天中發生的事情

家人有什麼反應？

覺得很放心，因為在學校都表現普通上可，沒有讓老師生氣。

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

自主讀書和給自己一些壓力，保持平時的水準。

我是如何觀察到讓父母開心？

會給予相當的獎賞

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學)

會分享在學校發生的事物和同學的相處，課業方面會自我要求，算是一個自律的孩子

學生寫：

我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

會，我會分享每天在學校的狀況和同學相處的狀況。

我期待孩子如何表現會更好？

在學業上在多加努力，能維持一定的水平

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

我覺得這方面，我沒有太大的需求，因為我覺得我父母會時常的小讚美，我就覺得很滿足了，因為相當於一個認證。



家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：新竹市立成德高中國中部 年級：2年 | 班 姓名：伍品芳

家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？
問爸爸下班回來會不會累，幫爸爸按摩！

家人有什麼反應？

我覺得很感動，孩子長大了也懂事了！

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？
幫爸爸做事、煮飯、煮麵、洗米、倒垃圾！

我是如何觀察到讓父母開心？

說說我的理想是當一位廚師，講完理想，爸爸聽了很感動。

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學）

孩子會幫我煮菜，在我人不舒服時會問我要吃什麼嗎，我們去煮給你吃，我很感動！

學生寫：

我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明
打籃球，有時在學校老師跟我說，建議我要怎樣做和投球，投進四顆三分球。

我期待孩子如何表現會更好？

懂事，要有一技之長，善解人意！

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

有懂事一點，身高兩公分但父母沒看到。



家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：新竹市立成德高中國中部 年級：2年 1班 姓名：陳永安

家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？按摩、聊天、陪伴、幫忙

家人有什麼反應？

開心、感謝、欣慰

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？幫忙做家事、考試考得很好、平平安安、健康、認真讀書、幫忙照顧妹妹、不要學壞

我是如何觀察到讓父母開心？

爸爸媽媽用開心的語氣跟我講話聊天，還會誇獎我，會給我訂一個比這次難的目標給我

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學）

永安會主動幫忙家裡的事物

學生寫：

我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

會；班上發生的事、我喜歡的事物、我內心的想法、

我期待孩子如何表現會更好？

期待永安能獨立做好往後的每件事

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

其實我在補習班都有在讀書



家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：新竹市立成德高中國中部 年級：2年 / 班 姓名 徐敏慧

家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

不舒服的時候，會關心他們，

家人有什麼反應？

很開心，感動

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

自己做家事 幫忙照顧弟弟，

我是如何觀察到讓父母開心？

他們的笑容

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學)

出去會主動跟媽媽說
不會晚歸，不會做讓媽媽
擔心的事。

學生寫：

我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

會：放學回家都會家人分享今天
發現的事

我期待孩子如何表現會更好？

希望媽媽可以多和媽媽
有互動。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

沒有也



家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：新竹市立成德高中國中部

年級：3年1班

姓名

陳昱璋

家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

能吃能睡身體好

家人有什麼反應？

開心、

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

早睡早起 準時上學

我是如何觀察到讓父母開心？

笑

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學)昱璋平常在家喜歡独处在自己的小世界裡，做自己喜欢的事。目前在学习上自己會安排得好，不怎麼讓我們大人太過操心，在學校的大事件上(他認為大的)，回來也能分享給我們家人听，像這次考試怎樣？某某同學怎麼怎麼的。還好像性格乐观、開朗的。

我期待孩子如何表現會更好？

马上就要面臨升學考了，這次寒假以來你嘴上不说，爸爸妈妈有感受到你的紧张气氛，比较努力更勤奋了些，连每天喜爱的画画都先收起来不画了。勤能补拙。如果你在功课上再认真、勤奋一点，我相信会越来越好的。这段时间我们也不想打扰、占用你太多时间，让你有属于自己比较多的时间复习功课。总之，优点继续保持，

不好的努力做到更好，加油！这段时间也辛苦您了。愿你真诚付出，辛苦在将来都能得以回报。

學生寫：

我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

學校的事

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

No, 讚美 → 驕傲 → 失敗



家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱：新竹市立成德高中國中部 年級：3年 2班 姓名：江里茄

家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

1. 洗碗
2. 幫忙跑腿



家人有什麼反應？

1. 真棒
2. 買好吃的

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

1. 睡覺 (因為起來就很皮)
2. 幫我爸找到隱形眼鏡



我是如何觀察到讓父母開心？

1. 口音變了 (音調)
2. 行動表達
(回家摸摸頭
買coco給我喝)

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學)

不賴床

學生寫：

我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

1. 我今天在WC跌倒
2. 今天沒注意到衣服拉鍊壞了

我期待孩子如何表現會更好？

在學校多聽多看多學習，少說話。
回家主動複習。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

1. 班上第14名 (超強)
結果我爸一直念
2. 公民差一分就及格

應該有注意到吧???

(不确定)

