

國立竹北高級中學

109 學年度高中適性學習社區教育資源均質化實施方案

「達文通藝，開發璞玉」實施計畫

一、依據:本校 109 學年度均質化計畫實施辦理。

二、目的:

1. 協助本校與鄰近社區學校之師生提升愛人、愛己的情懷與技巧並使之引導學生思考情感關係對自我的意義，能以適切的態度，表達情感、接受情感或拒絕情感，同時也能具備溝通協商與情緒管理的能力。
2. 協助本校教師、輔導教師、鄰近社區學校之教師自我覺察與專業輔導能力之提升，從仿照研習課程開始嘗試到一同設計發展情感教育教案供所有教師使用。
3. 舉辦情感教育相關教學觀摩，除增進學生處理情感議題的能力，減少因情感困擾產生自傷、傷人憾事發生。邀請社區內學生共同參與，增進社區內國高中學生共同成長與學習。

三、主辦單位:國立竹北高級中學

四、研習對象:

1. 本校輔導教師或對情感教育有興趣之教師。
2. 新竹縣市國中、高中、高職輔導教師及對情感教育有興趣之教師。

五、研習時間:

主題:在感情中成為更好的自己

1. 場次一教師增能場，110年3月10日(三)，12:30-15:00
2. 場次二教師增能場，110年3月24日(三)，10:00-12:30
3. 場次三學生體驗場，110年3月24日(三)，13:00-15:00

六、研習地點:

國立竹北高中行政大樓 生涯專科教室
(新竹縣竹北市中央路 3 號)

七、報名方式:

1. 教師:至全國教師在職進修網報名。
2. 學生(因應整體課程設計，以高中職學生為主):
 - (1) 本校向輔導處黃馨平教師報名。
 - (2) 外校向各校輔導室教師報名(報名表如附件)，再由各校輔導處教師向本處黃馨平教師報名，額滿為止。
 - (3) 報名此活動之學生敬請 貴校惠予公假處理。

八、講師介紹:

姓名	劉慧華 諮商心理師
----	-----------

學歷	臺灣師範大學教育心理與輔導學系博士班
專業 認證	諮商心理師特考及格(諮心字第 000531 號) PREPARE/ENRICH 婚前婚後成長課程協談員 合作取向國際認證 台灣輔導與諮商學會諮商督導認證
現職	1. 心澤心理諮商所執行長 2. 張老師基金會台北心理諮商中心諮商心理師 3. 台北市/台中市政府教育局家庭教育中心推廣講師 4. 台北市政府衛生局社區心理衛生中心安心專員 5. 台北市政府自殺防治中心推廣講師
訓練 領域	後現代諮商取向、婚姻/婚前預備、危機處理(安心服務)與創傷復原、生命教育與自殺防治、表達性藝術治療、運動員心理諮詢、人際歷程團體。

九、研習時間及內容：

場次一：教師增能場

日期	時間	內容	主持人	地點
110 年 3 月 10 日 (星期三)	12:30-12:50	報到		竹北高中 生涯專科教 室
	12:50-13:00	開幕式	陳瑞榮校長	
	13:00-15:00	專題演講	劉慧華講師	
	15:00~	賦歸		

場次二：教師增能場

日期	時間	內容	主持人	地點
110 年 3 月 24 日 (星期三)	09:50-10:00	報到		竹北高中 生涯專科教室
	10:00-12:00	專題演講	劉慧華講師	
	12:00-12:30	問題討論		
	12:30~	賦歸		

場次三：學生體驗場

日期	時間	內容	主持人	地點
110 年 3 月 24 日 (星期三)	12:50-13:00	報到		竹北高中 生涯專科教 室
	13:00-14:50	專題演講	劉慧華講師	
	14:50-15:00	綜合座談/閉幕式	陳瑞榮校長	
	15:00~	賦歸		

十、參加研習活動人員登錄教師研習時數。