**新竹市立成德高級中學109學年度**

**校慶暨社區合作教育運動大會競賽辦法**

1. **依 據：**成德高中109學年度體育活動計畫辦理。
2. **目 地：**提倡學校與社區體育發展，藉由熱愛生命及運動比賽交流，聯繫學校與社區間之感情，

增進親子間之關係，進而結合社會資源，發展校務工作。

1. **主辦單位**：成德高中學務處。
2. **承辦單位**：體育組、訓練組。
3. **協助單位**：各處室。
4. **贊助單位**：員生消費合作社、家長會。
5. **比賽日期**：(一)預賽，訂於109年10月21日(星期三)一天。

(二)決賽，訂於109年11月06日(星期五)一天。

1. **比賽地點**：本校運動場。
2. **參加單位**：(一) 以班級為單位，全校各班須組隊參加。

(二) 全校教職員工。

(三) 社區民眾、家長會、校友會。

(四) 新竹市國小學生組。

九、**競賽種類**：(一) 田徑項目，依年級分男生組、女生組(以班級為單位)。

(二) 全市國小組四百公尺接力邀請賽。

(三) 師生1200接力對抗賽(國中組、高中組、教師組，共7隊)。

(四) 趣味競賽，教師組(行政、專任、導師)；學生組依年級分組(以班級為單位)。

(五) 學生大隊接力競賽，依年級分組(以班級為單位)。註504.505合班

(六) 體育班學生大隊接力賽，(國中組、高一組、高二組、高三組)

(七) 學生生活考評競賽，分國中組、高中組(以班級為單位)。

十、**競賽項目**：

(一)田徑賽：

1.高中組:(1)跳高(2)跳遠(3)推鉛球【男6公斤、女4公斤】(4)擲壘球【125克】(5)鐵餅【男1.75公斤、女1公斤克】(6)一百公尺(7)二百公尺(8)四百公尺(9)八百公尺(10)一千五百公尺(11)四百公尺接力 (12)大隊接力【每位跑100公尺】。

2.國中組：(1)跳高(2)跳遠(3)推鉛球【男4公斤、女生8磅】(4)擲壘球【125克】(5)鐵餅【男、女均1公斤】(6)一百公尺(7)二百公尺(8)四百公尺(9)八百公尺(10)一千五百公尺(11)四百公尺接力 (12)大隊接力【每位跑100公尺】。

**※田徑項目每一運動員最多註冊參加單項(個人)二項(大隊接力、接力不在此限)。**

(二)國小組四百公尺接力邀請賽，依隊數採計時決賽。  
 注意：競賽完畢立即於司令台接受頒獎。

(三)師生1200接力對抗賽。

老師組：

(1)每棒跑100公尺。(男女不拘，共12人)

(2)老師自由報名參加，於10/23前至體育組報名出賽。

(3)由體育組做賽前體能加強、接力技巧及講述規則等等。

學生組：

(1)每棒跑100公尺。(6女3候補，6男3候補)

(2)由體育組訂定時間抽籤，抽籤結果經導師確認再另行公布。

(國中各年級3隊、高中各年級3隊、全校教職員工1隊)共7隊

(四)趣味競賽項目介紹

|  |  |
| --- | --- |
| 項 目 | 頂上功夫（每隊6男6女，共12人） |
| 距 離 | 10公尺 |
| 進行方式 | 2人一組，雙手互相搭肩，用頭互頂一顆球，合作頭頂球至前10公尺處後右去左回，再跑回起始線，交予下一組隊員依原模式進行比賽。 |
| 競賽規則 | 行進時球如落地，須於原地將球用頭互頂後再繼續進行。如未依規定自行在落地處重新置球者，每犯規一次成績加5秒計。 |
| 器 材 | 排球7顆、大三角錐7個 |
| 競賽方法 | 比賽結果以最後一組選手通過終點線內之後，即停止計時，以時間長短為獲勝依據。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 項 目 | 移動星球（每隊6男6女，共12人） |
| 距 離 | 10公尺 |
| 進行方式 | 3人一組，手搭肩圍成圓形，圓圈內放置1顆球，合作腳傳球至前10公尺處後右去左回，再跑回起始線，交予下一組隊員依原模式進行比賽。 |
| 競賽規則 | 合作腳傳球，球行進間球不能離開圓圈，離開請原地把球拿回圈內。如未依規定自行在球離開處重新置球者，每犯規一次成績加5秒計。 |
| 器 材 | 球7顆、大三角錐7個 |
| 競賽方法 | 比賽結果以最後一組選手通過終點線內之後，即停止計時，以時間長短為獲勝依據。 |

(五)學生大隊接力

(1)比賽時女生先跑完換男生，每位選手跑100M。(400M接力區起跑)

(2)接力搶跑道應於第四棒320公尺處，依跑道延伸斜線切入跑道。

(3)禁止因搶跑道而有推人行為，如有發生該隊取消比賽資格。

(4)超出接力區接棒則取消資格。

(5)第五棒之接棒選手順序，應在該接力區裁判指揮下，依檢錄單上之順序排列，第六棒(含)以

後之接棒順序，則依前二棒跑出接力區之先後順序，由內到外排列接棒順序。接棒選手不

可改變在接力區起點處原來排列的順序。

國中組： 國一每班12人→男6人、女6人

國二每班12人→男6人、女6人

國三每班12人→男9人、女3人

高中組：高一每班16人→男10人、女6人  
 高二每班12人→男6人、女6人(註504.505合班)  
 高三每班16人→男10人、女6人

(六) 體育班學生大隊接力賽(國中組、高一組、高二組、高三組)

國中部16位男女不拘。(國中為單位)

高中部16位男女不拘。(年級為單位)

(七)生活考評

1.運動會期間各單位運動員之進場秩序、休息區班級秩序40%；啦啦隊表演40%環境整潔佔20%。

2.運動員進場整齊、表現與排隊集合的快慢，列為生活考評成績之一。

3.既經報名，不參賽者，每一項次每一人扣該班生活考評總分一分。(因受傷者不須扣分)

4.生活考核委員會給分平均之，高中部錄取最優三名頒發錦旗，國中部錄取最優三名頒發錦旗。

十一、**獎 勵**：

1. 1.個人獎:8人以上報名，各單項競賽錄取前六名，前三名分別給金、銀、銅牌及獎狀，四至

六名頒發獎狀；報名7人取前四名；報名6人及以下，取前三名。

400M接力項目，前三名分別給金、銀、銅牌及獎狀。(獲獎前三名記嘉獎乙支，以資鼓

勵。若同時有多項運動項目達前三名者，採最佳運動項目成績敘獎。)

2.田徑總錦標項目，各組錄取前三名，頒發錦旗及獎品。

3.大隊接力項目，各組錄取前三名，頒發錦旗及獎品。

4.趣味競賽項目，各組錄取前三名，頒發錦旗。

5.生活考評項目，各組錄取前三名，頒發錦旗及獎品。

備註：田徑總錦標計算方法：

1.採計分制：第一名七分、第二名五分、第三名四分，第四名三分、第五名二分、第六名一分。

2.各單位在田徑賽中各該項所得分數最多者屬之；若有兩班級得分數相同時，則以所得之金牌

數之多寡判定之，仍相同時則以所得銀牌數之多寡判定之。

**（400接力以榮獲一面獎牌數計算之，大隊接力成績不列入團體總成績**）。

十二、**比賽規則**：田徑比賽採用中華民國田徑協會公佈最新田徑規則（西元2020年）。

十三、**競賽程序**：各項比賽秩序時間均由本會競賽組抽籤編定之。

十四、**報名方式**：

(一)**報名時間自即日起至109年9月26日(六)下午十七時止，逕向體育組報名，逾期不予受理。**

(二)競賽辦法，請自行至本校行政網站上列印。

(三)紙本報名表請導師確認簽名後繳到體育組。

(四)報名截止後，事後不得更改。

十五、**申 訴**：

(一)比賽爭議：在規則上有明文規定者以裁判員之判決為終決，有同等意義之註明者不得提出申

訴。

(二)合法之申訴：應由領隊簽字蓋章，以書面向審判委員會正式提出，審判委員之判決為終決，

提出申訴時須付繳保證金新臺幣伍佰元整，審判委員認申訴無效時，得沒收所繳保證金充作

大會獎品費。(附件1)

(三)有關競賽上所發生之問題，當時應口頭提出，但須於三十分鐘內辦完正式手續，各單項比賽

在進行中，各單位職員及運動員不得當場直接質詢裁判員。

(四)各種抗議均以審判委員會之判決為終決。

十六**、罰 則**：

(一)當場無比賽之運動員擅自進入比賽場地者，一經發現第一次警告，警告後如再犯，得取消該運動員之資格及所有比賽中所得之成績。

(二)個人比賽之運動員不合資格者，一經證實，即取消其比賽資格及個人在比賽中已得或應得

之成績。

(三)接力賽中有不合資格者，一經證實，則取消該隊在比賽中已得或應得之成績。

(四)運動員(或學生)在大會期間，如有不守公共秩序，違背運動精神(如無故棄權)或不正當之行為(如冒名頂替、資格不符等)；或不服從裁判等情形，經查明屬實者，即取消該運動員在所有比賽中所得或應得成績(含接力項目成績)。

十七、**附 則**：

(一)本競賽要點如有未盡事宜，得隨時修正之。

(二)本競賽要點經體育委員會決議，經本校籌備委員會決議通過後實施，修正時亦同。

(附件1)

**新竹市立成德高級中學109學年度校慶運動會大會**

**競賽申訴事項申請書**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 申訴事由 |  | 糾紛發生  地點時間 | | 地 點：  時 分 |
| 申訴事實 |  | | | |
| 證件或證人 |  | | | |
| 單 位  (班 級) | □ 國中  □ 高中 年 班 | 導 師 | (簽章) | |
| 裁判長意見 |  | | | |
| 審判委員會  判 決 |  | | | |

**審判委員會主任委員 (簽章)**

**新竹市立成德高級中學109學年度校慶運動會報名表**

參加選手報名項目表（男生組） 年 班

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **項 目**  **座 號**  **姓 名** | | **跳 高** | **跳 遠** | **推 鉛 球** | **擲 鐵 餅** | **擲 壘 球** | **一○○Μ** | **二○○Μ** | **四○○Μ** | **八○○Μ** | **一五○○Μ** | **四○○Μ接力** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

(註)：1.請用正楷書寫並按照號碼排序。

2.報名男、女生組填寫時，請分表填寫（本表不足時，請自行複製）。

3.田徑項目每一項目限至多報名兩人（男女各二人）

4.每一運動員最多註冊參加（個人）兩項【接力不在此限】。

體育老師簽名

導師簽名

**新竹市立成德高級中學109學年度校慶運動會報名表**

參加選手報名項目表（女生組） 年 班

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **項 目**  **座 號**  **姓 名** | | **跳 高** | **跳 遠** | **推 鉛 球** | **擲 鐵 餅** | **擲 壘 球** | **一○○Μ** | **二○○Μ** | **四○○Μ** | **八○○Μ** | **一五○○Μ** | **四○○Μ接力** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

(註)：1.請用正楷書寫並按照號碼排序。

2.報名男、女生組填寫時，請分表填寫（本表不足時，請自行複製）。

3.田徑項目每一項目限至多報名兩人（男女各二人）

4.每一運動員最多註冊參加（個人）兩項【接力不在此限】。

體育老師簽名

導師簽名

**新竹市立成德高級中學109學年度校慶運動會**

**班級大隊接力報名表**

**組別：□國一組、□國二組、□國三組、□高一組、□高二組、□高三組**

**指導老師：ˍˍˍˍˍˍ 班級（年班） 隊 長：ˍˍˍˍˍˍ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **棒次** | **性別** | **姓 名** | **座號** | **備註** | **棒次** | **性別** | **姓 名** | **座號** | **備註** |
| **01** | **女** |  |  |  | **07-1** | **男** |  |  |  |
| **02** | **女** |  |  |  | **08-2** | **男** |  |  |  |
| **03** | **女** |  |  | **國三女3** | **09-3** | **男** |  |  |  |
| **04** | **女** |  |  |  | **10-4** | **男** |  |  |  |
| **05** | **女** |  |  |  | **11-5** | **男** |  |  |  |
| **06** | **女** |  |  | **國一女6**  **國二女6** | **12-6** | **男** |  |  | **國一男6**  **國二男6** |
| **候補** | **女** |  |  |  | **13-7** | **男** |  |  |  |
| **候補** | **女** |  |  |  | **14-8** | **男** |  |  |  |
| **候補** | **男** |  |  |  | **15-9** | **男** |  |  | **國三男9** |
| **候補** | **男** |  |  |  | **16-10** | **男** |  |  |  |

※大隊接力比賽方式（比賽時女生先跑再換男生）每位選手跑100M。

國中組：

國一每班12人→男6人、女6人

國二每班12人→男6人、女6人

國三每班12人→男9人、女3人

高中組：

高一每班16人→男10人、女6人

高二每班12人→男6人、女6人(註504.505合班)

高三每班16人→男10人、女6人

體育班大隊接力:國中部、高一組、高二組、高三組，16位男女不拘。(不需填寫報名表)

**導師簽名：**

**新竹市立成德高級中學109學年度校慶運動會**

**班級報名趣味競賽表**

**組別： □國一組、□國二組、□國三組、□高一組、□高二組、□高三組**

**指導老師：ˍˍˍˍˍˍ 班級（年班） 隊 長：ˍˍˍˍˍˍ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **棒次** | **性別** | **姓 名** | **座號** | **備註** | **棒次** | **性別** | **姓 名** | **座號** | **備註** |
| **01** | **女** |  |  |  | **07** |  |  |  |  |
| **02** | **女** |  |  |  | **08** |  |  |  |  |
| **03** | **女** |  |  |  | **09** |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  | **10** |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  | **11** |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  | **12** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **後補** | **女** |  |  |  | **後補** | **男** |  |  |  |
| **後補** | **女** |  |  |  | **後補** | **男** |  |  |  |

※趣味競賽比賽方式（比賽時女生先跑完換男生）。

國中組  
每隊女生至少3人，共12人 (體育班參加)

高中組

每隊女生至少2人，共12人

**導師簽名：**