

**教育部國民及學前教育署**  
**109 年度全國高級中等學校教師生命教育暨校園自我傷害防治**  
**初階研習實施計畫**

壹、依據

- 一、教育部 103 年 01 月 08 日修訂「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」。
- 二、教育部 107 年 08 月 23 日臺教學(二)字第 1070141612 號函「教育部生命教育中程計畫(107 學年度-110 學年度)」辦理。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署(以下簡稱本署)。
- 二、承辦單位：本署生命教育資源中心(國立羅東高級商業職業學校)。
- 三、協辦單位：臺北市自殺防治中心、國立溪湖高級中學。

參、參加對象及人數：

- 一、本署主管高級中等學校之班級導師、年級導師代表或相關業務行政人員，每校 2 名為限。
- 二、各直轄市及縣市政府教育局(處)主管所轄高級中等學校之班級導師或相關業務行政人員，每縣/市至多 3 名為限。
- 三、本次研習名額 **60 人**，依報名優先順序錄取，歡迎踴躍參加。

肆、初階研習時序表、課程表及其他事項

|                 |                                                                                                     |                                                                                                         |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 研習地點            | 國立溪湖高中 (彰化縣溪湖鎮大溪路二段 86 號)                                                                           |                                                                                                         |
| 研習日期            | 07/29 (週三)                                                                                          |                                                                                                         |
| 報名時間            | 自即日起至 07/10 (週五)                                                                                    |                                                                                                         |
| 報名網址<br>(擇一報名)  | Google 表單:<br><a href="https://forms.gle/iGmhxLbEzSYQVJMW7">https://forms.gle/iGmhxLbEzSYQVJMW7</a> | 全國教師進修網:<br><a href="https://wwwl.inservice.edu.tw">https://wwwl.inservice.edu.tw</a><br>(研習代碼:2875002) |
| 報名網址<br>OR CODE |                  |                    |
| 錄取名單公告日期        | 07/13 (週一)下午 1 時                                                                                    |                                                                                                         |
| 行前通知公告日期        | 07/22 (週三)下午 1 時                                                                                    |                                                                                                         |
| 錄取名單及行前通知公告網址   | 教育部國教署生命教育資訊網( <a href="http://life.cloud.ncnu.edu.tw/">http://life.cloud.ncnu.edu.tw/</a> )        |                                                                                                         |

一、課程表：請參閱附件一。

二、本次研習提供 Google 表單線上報名及全國教師進修網內報名**(擇一報名)**；全程參與者核發全國教師進修網研習時數 6 小時。

三、敬請參加人員之服務單位准予參加人員以公(差)假辦理並協助排代課事宜，交通費用(差旅費)及代課費用由各服務單位相關經費項下支應。

伍、初階研習地點交通及接駁資訊：

(一)本次研習地點為國立溪湖高中(彰化縣溪湖鎮大溪路二段 86 號)，因校內停車位有限，敬請多多搭乘研習接駁車；該校校園平面圖如附件二所示。

(二)若學員有搭乘研習接駁車之需求，敬請於報名表單內填寫勾選是否需要搭乘接駁專車。

(三)接駁車上下車地點：臺中高鐵站 6 號出口第 9 號、第 10 號月台。

(於高鐵大廳至 6 號出口搭乘扶手梯下降至 1 樓，有專人舉牌導引研習人員集合；若參加人員抵達時未有專人舉牌導引，敬請至 9 號、10 號月台搭乘接駁專車亦可；**至遲於當日上午 8:20 發車。**)

(四)若您有訂購回程車票之考量，敬請注意自國立溪湖高中至臺中高鐵站約需至少 40 分鐘車程，高鐵時刻表請參閱附件三。

陸、注意事項

一、為落實新型冠狀病毒防疫工作，若學員於研習前有發燒、呼吸道症狀(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等症狀，請勿到研習場地並主動聯繫告知研習承辦單位取消研習。如於研習期間出現上述症狀者，應即戴口罩並立刻就醫，不再繼續參加。研習當日敬請全程配戴衛生醫療口罩。

二、若研習前接獲中央流行疫情指揮中心公告，需暫停研習活動；則研習預計改以線上直播方式進行；分組座談改以線上聊天室辦理。

三、如有任何相關疑義，請逕洽國立羅東高商輔導室李小姐，聯絡電話：**(03)9512875#603。**

柒、本實施計畫經奉教育部國教署核定後實施，修正時亦同。

# 附件一-課程表

| 109 年度全國高級中等學校教師生命教育暨校園自我傷害防治<br>初階研習 課程表 |    |                                                                                    |                                                                                                           |                                                          |
|-------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 時間:109 年 07 月 29 日(星期三)                   |    |                                                                                    |                                                                                                           |                                                          |
| 時間                                        | 分鐘 | 行程                                                                                 | 主講人                                                                                                       | 地點                                                       |
| 09:00<br> <br>09:20                       | 20 | 報到                                                                                 | 羅東高商 工作團隊                                                                                                 | 國立溪湖高中<br>行政大樓 6 樓<br>第三會議室                              |
| 09:20<br> <br>09:40                       | 20 | 始業式                                                                                | 教育部國教署<br>國立羅東高商 陳校長 銓<br>國立溪湖高中 楊校長豪森                                                                    |                                                          |
| 09:40<br> <br>10:30                       | 50 | 青少年自殺趨勢分析<br>與校園自殺防治守門<br>人                                                        | 講師<br>臺北市自殺防治中心<br>游組長川杰                                                                                  |                                                          |
| 10:30<br> <br>12:00                       | 90 | 青少年自殺/自傷個<br>案處遇實務與危機處<br>理<br>(一)青少年自傷/自殺個案討論<br>(二)青少年個案之家長工作實務<br>(三)班級自殺危機處理實務 | 助理講師<br>臺北市自殺防治中心<br>余組員佳臻                                                                                |                                                          |
| 12:00<br> <br>13:00                       | 60 | 午餐時間                                                                               |                                                                                                           |                                                          |
| 13:00<br> <br>14:30                       | 90 | 處遇個案人員案件後<br>身心理自我照護實作<br>-紓壓芳療                                                    | 講師<br>輔仁大學 臨床心理學系<br>黃芳療師于玲<br>(教育部認證-CPA 芳療應<br>用師乙級)<br>助理講師<br>臺北市自殺防治中心<br>游組長川杰                      | 國立溪湖高中<br>行政大樓 6 樓<br>第三會議室                              |
| 14:30<br> <br>14:40                       | 10 | 休息時間                                                                               |                                                                                                           |                                                          |
| 14:40<br> <br>16:10                       | 90 | 自我傷害防治焦點座<br>談(一)(分組進行)                                                            | 教育現場人員分組座談<br>第一組:曉明女中錢退休教師永鎮<br>第二組:宜蘭高中陳輔導主任美瑞<br>第三組:苗栗高中鄭輔導教師德芳<br>第四組:溪湖高中陳輔導主任明珠<br>第五組:金陵女中李輔導主任明珠 | 第一組及第二組:原場地<br>第三組:5 樓會議室<br>第四組:5 樓團體諮商室<br>第五組:4 樓研習教室 |
| 16:10<br> <br>16:20                       | 10 | 休息時間                                                                               |                                                                                                           |                                                          |
| 16:20<br> <br>17:10                       | 50 | 自我傷害防治焦點座<br>談(二)(分組進行)                                                            |                                                                                                           |                                                          |
| 17:10<br> <br>17:30                       | 20 | 綜合座談<br>&<br>閉幕式                                                                   | 教育部國教署<br>國立羅東高商 陳校長 銓<br>國立溪湖高中 楊校長豪森                                                                    | 國立溪湖高中<br>行政大樓 6 樓<br>第三會議室                              |

※備註：

1、環保愛地球，敬請自備環保杯及環保餐具。

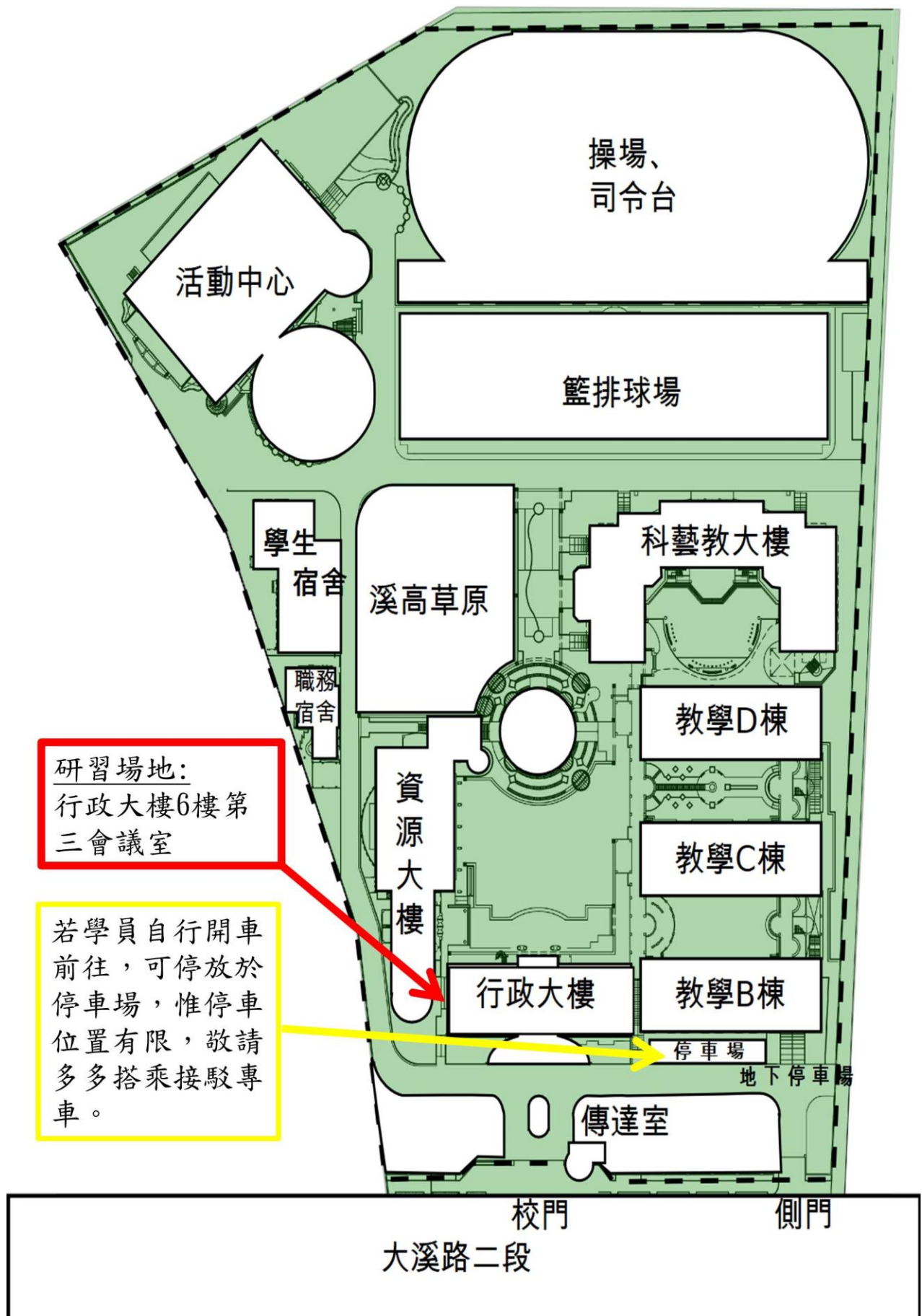
2、研習資料現場發放。

3、接駁車資訊:臺中高鐵站 6 號出口第 9 號、第 10 號月台。

4、研習協辦單位相關訊息:停車位有限，請盡量搭乘研習接駁專車。

5、本次活動敬請全程戴上衛生醫療口罩，若與會人員有任何身體不適及呼吸道症狀，請勿參與研習，謝謝。

附件二-國立溪湖高中平面圖



# 附件三-高鐵時刻表

## 左營發車至南港（北行方向）

上午

| 時刻表／北上 |     | 左營    | 台南    | 嘉義    | 雲林    | 彰化    | 台中    | 苗栗    | 新竹    | 桃園    | 板橋    | 台北    | 南港    |
|--------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 車次     | 行駛日 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 502    | 一～五 |       |       |       |       |       | 06:05 | 06:24 | 06:37 | 06:49 | 07:02 | 07:12 | 07:20 |
| 1504   |     |       |       |       |       |       | 06:30 | 06:49 | 07:02 | 07:14 | 07:27 | 07:37 | 07:45 |
| 508    |     |       |       |       |       |       | 06:52 | 07:12 | 07:25 | 07:38 | 07:50 | 08:01 | 08:10 |
| 300    |     | 05:50 | 06:03 | 06:21 | 06:34 | 06:44 | 06:56 |       |       | 07:28 |       | 07:47 | 07:55 |
| 1510   | 一～五 |       |       |       |       |       | 07:12 | 07:31 | 07:45 | 07:58 | 08:10 | 08:21 | 08:30 |
| 802    |     | 06:15 | 06:29 | 06:48 | 07:00 | 07:13 | 07:25 | 07:45 | 07:58 | 08:10 | 08:22 | 08:32 | 08:40 |
| 1202   | 一～五 | 06:25 | 06:38 | 06:57 | —     | —     | 07:21 |       |       |       |       | 08:07 | 08:15 |
| 1602   | 一～五 | 06:40 | 06:53 | 07:12 | —     | —     | 07:40 | —     | 08:05 | 08:18 | 08:31 | 08:42 | 08:50 |
| 1302   | 一～五 | 06:45 | 06:59 | 07:19 | 07:32 | 07:42 | 07:53 | —     | —     | 08:27 | —     | 08:47 | 08:55 |
| 204    |     | 06:55 | 07:07 | —     | —     | —     | 07:48 | —     | —     | —     | 08:27 | 08:37 | 08:45 |
| 606    |     | 07:00 | 07:13 | 07:32 | —     | —     | 08:00 | —     | 08:25 | 08:38 | 08:51 | 09:02 | 09:10 |
| 1514   | 一～五 |       |       |       |       |       | 08:04 | 08:24 | 08:39 | 08:51 | 09:05 | 09:16 | 09:25 |
| 206    | 一～五 | 07:15 | 07:28 | —     | —     | —     | 08:08 | —     | —     | —     | 08:47 | 08:57 | 09:05 |

下午

| 時刻表／北上 |       | 左營    | 台南    | 嘉義    | 雲林    | 彰化    | 台中    | 苗栗    | 新竹    | 桃園    | 板橋    | 台北    | 南港    |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 車次     | 行駛日   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 1238   | 五、日   | 15:15 | 15:28 | —     | —     | —     | 16:08 | —     | —     | —     | 16:47 | 16:57 | 17:05 |
| 838    |       | 15:25 | 15:41 | 16:00 | 16:12 | 16:24 | 16:36 | 16:56 | 17:08 | 17:20 | 17:32 | 17:42 | 17:50 |
| 658    |       | 15:35 | 15:48 | 16:08 | —     | —     | 16:32 | —     | 16:57 | 17:11 | 17:25 | 17:36 | 17:45 |
| 1320   | 五、日   | 15:45 | 15:58 | 16:19 | 16:31 | 16:41 | 16:53 | —     | —     | 17:27 | —     | 17:47 | 17:55 |
| 140    |       | 15:55 | —     | —     | —     | —     | 16:39 | —     | —     | —     | 17:21 | 17:32 | 17:40 |
| 660    |       | 16:00 | 16:13 | 16:32 | —     | —     | 17:00 | —     | 17:25 | 17:38 | 17:51 | 18:02 | 18:10 |
| 1550   | 五、日   |       |       |       |       |       | 17:04 | 17:24 | 17:39 | 17:51 | 18:05 | 18:16 | 18:25 |
| 242    | 一～五、日 | 16:15 | 16:28 | —     | —     | —     | 17:08 | —     | —     | —     | 17:47 | 17:57 | 18:05 |
| 842    |       | 16:25 | 16:41 | 17:00 | 17:12 | 17:24 | 17:36 | 17:56 | 18:08 | 18:20 | 18:32 | 18:42 | 18:50 |
| 664    | 三～日   | 16:35 | 16:48 | 17:08 | —     | —     | 17:32 | —     | 17:57 | 18:11 | 18:25 | 18:36 | 18:45 |
| 144    |       | 16:55 | —     | —     | —     | —     | 17:39 | —     | —     | —     | 18:21 | 18:32 | 18:40 |
| 666    |       | 17:00 | 17:13 | 17:32 | —     | —     | 18:00 | —     | 18:25 | 18:38 | 18:51 | 19:02 | 19:10 |
| 1554   | 五、日   |       |       |       |       |       | 18:04 | 18:24 | 18:39 | 18:51 | 19:05 | 19:16 | 19:25 |
| 1246   | 一～五、日 | 17:15 | 17:28 | —     | —     | —     | 18:08 | —     | —     | —     | 18:47 | 18:57 | 19:05 |
| 846    |       | 17:25 | 17:41 | 18:00 | 18:12 | 18:24 | 18:36 | 18:56 | 19:08 | 19:20 | 19:32 | 19:42 | 19:50 |
| 670    | 四～五、日 | 17:35 | 17:48 | 18:08 | —     | —     | 18:32 | —     | 18:57 | 19:11 | 19:25 | 19:36 | 19:45 |
| 148    |       | 17:55 | —     | —     | —     | —     | 18:39 | —     | —     | —     | 19:21 | 19:32 | 19:40 |
| 672    |       | 18:00 | 18:13 | 18:32 | —     | —     | 19:00 | —     | 19:25 | 19:38 | 19:51 | 20:02 | 20:10 |
| 1558   | 日     |       |       |       |       |       | 19:04 | 19:24 | 19:39 | 19:51 | 20:05 | 20:16 | 20:25 |
| 1250   | 五、日   | 18:15 | 18:28 | —     | —     | —     | 19:08 | —     | —     | —     | 19:47 | 19:57 | 20:05 |

## 南港發車至左營（南行方向）

| 時刻表／南下 |     | 南港    | 台北    | 板橋    | 桃園    | 新竹    | 苗栗    | 台中    | 彰化    | 雲林    | 嘉義    | 台南    | 左營    |
|--------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 車次     | 行駛日 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 583    |     |       |       |       |       |       |       | 06:25 | 06:37 | 06:47 | 06:59 | 07:17 | 07:30 |
| 803    |     | 06:15 | 06:26 | 06:34 | 06:49 | 07:02 | 07:13 | 07:32 | 07:45 | 07:56 | 08:10 | 08:28 | 08:40 |
| 203    |     |       | 06:30 | 06:38 | —     | —     | —     | 07:20 | —     | —     | 07:45 | 08:03 | 08:15 |
| 603    |     | 06:40 | 06:51 | 07:00 | 07:15 | 07:27 | —     | 07:53 | —     | —     | 08:19 | 08:38 | 08:50 |
| 805    |     | 07:00 | 07:11 | 07:19 | 07:34 | 07:47 | 07:58 | 08:17 | 08:30 | 08:41 | 08:55 | 09:13 | 09:25 |
| 1607   | 六   | 07:10 | 07:21 | 07:29 | 07:43 | 07:56 | —     | 08:25 | —     | —     | 08:50 | 09:07 | 09:20 |
| 109    |     | 07:20 | 07:31 | 07:39 | —     | —     | —     | 08:20 | —     | —     | —     | —     | 09:05 |

| 時刻表／南下 |       | 南港    | 台北    | 板橋    | 桃園    | 新竹    | 苗栗    | 台中    | 彰化    | 雲林    | 嘉義    | 台南    | 左營    |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 車次     | 行駛日   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 145    |       | 16:20 | 16:31 | 16:39 | —     | —     | —     | 17:20 | —     | —     | —     | —     | 18:05 |
| 1541   | 五、日   | 16:25 | 16:36 | 16:46 | 17:01 | 17:12 | 17:25 | 17:42 | —     | —     | —     | —     | 18:45 |
| 663    |       | 16:35 | 16:46 | 16:55 | 17:10 | 17:22 | —     | 17:48 | —     | —     | 18:14 | 18:33 | 18:45 |
| 1241   | 一～五、日 | 16:40 | 16:51 | 16:59 | —     | —     | —     | 17:40 | —     | —     | —     | 18:18 | 18:30 |
| 845    |       | 17:00 | 17:11 | 17:19 | 17:34 | 17:47 | 17:58 | 18:17 | 18:30 | 18:41 | 18:55 | 19:13 | 19:25 |
| 667    |       | 17:10 | 17:21 | 17:29 | 17:43 | 17:56 | —     | 18:25 | —     | —     | 18:50 | 19:07 | 19:20 |
| 149    |       | 17:20 | 17:31 | 17:39 | —     | —     | —     | 18:20 | —     | —     | —     | —     | 19:05 |
| 1545   | 五     | 17:25 | 17:36 | 17:46 | 18:01 | 18:12 | 18:25 | 18:42 | —     | —     | —     | —     | 19:45 |
| 669    |       | 17:35 | 17:46 | 17:55 | 18:10 | 18:22 | —     | 18:48 | —     | —     | 19:14 | 19:33 | 19:45 |
| 1245   | 五、日   | 17:40 | 17:51 | 17:59 | —     | —     | —     | 18:40 | —     | —     | —     | 19:18 | 19:30 |
| 849    |       | 18:00 | 18:11 | 18:19 | 18:34 | 18:47 | 18:58 | 19:17 | 19:30 | 19:41 | 19:55 | 20:13 | 20:25 |
| 673    |       | 18:10 | 18:21 | 18:29 | 18:43 | 18:56 | —     | 19:25 | —     | —     | 19:50 | 20:07 | 20:20 |
| 153    |       | 18:20 | 18:31 | 18:39 | —     | —     | —     | 19:20 | —     | —     | —     | —     | 20:05 |

\*紅框內時刻表，係該班次抵達(離開)台中高鐵站的時間，敬請參加人員參閱。