

附件

家庭教育~~ 子職教育學習單

學校名稱 成德高中

年級 102

姓名 陳[]

家庭教育~~ 子職教育學習單

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

看劇，因為會一起聊劇情。

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

家事，懶的做

繼上題如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為----？

不會，怕被罵。

● 自我覺察

父母填寫：

學生寫：

我的孩子優點有哪些？

樂觀、善良、体贴

我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是 10 分，我給自己打幾分（1~10 分）？

5分。自己做事要負責

我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

在課業上能夠積極有主見

陪伴她並幫忙她找出問題

我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

1. 樂觀
2. 我主動幫別人
3. 多幫忙他們。